

Inhoud Eerste Eerste Hulp set – Verkeersset

De inhoud van deze set kan worden gebruikt door de ongetrainde hulpverlener, waarbij in eerste instantie aan de verkeersdeelnemer is gedacht.

Inhoud Eerste Eerste Hulp set - Verkeersset	Minimum aantal
Desinfectiemiddel flesje 30 ml.	1
Driekante doek	1
Eerstehulpschaar	1
Handschoenen paar bij voorkeur maat L	2
Hechtstrips	10
Kleefpleister 500 x 2,5 cm. rol	1
Reddingsdeken / isolatiedeken 210 x 160 cm.	1
Splinterpincet	1
Steriele kompressen niet verklevend 10 x 10 cm.	6
Tekenverwijderaar	1
Wondpleister 1 meter	1
Wondpleister assortiment in verschillende maten	15
Zelfklevend fixatiezwachtel 4 m. x 6 cm.	1

(Onderstaande tekst dient als begeleidend schrijven in de doos te zijn opgenomen.)

Gebruiksaanwijzing verbandmateriaal

- Het desinfectiemiddel gebruikt u om rondom wonden schoon te maken. U kunt het ook gebruiken om uw handen voor en na de hulpverlening te ontsmetten.
- De driekante doek gebruikt u om grote wonden af te dekken.
- De eerstehulpschaar gebruikt u om zwachtel, kleefpleister en wondpleister op maat te knippen.
- Handschoenen gebruikt u bij bloedverlies en bij wonden om u en het slachtoffer te beschermen tegen besmetting. U kunt ze ook gebruiken bij het verwijderen van voorwerpen/vuil uit de mond van het slachtoffer.
- Hechtstrips gebruikt u om bij een bloeding de wondranden van een snijwond bij elkaar te brengen.
- Kleefpleister gebruikt u om de gazen vast te zetten. Knip eerst de stroken op maat en leg daarna pas het gaas op de wond. Plak met de stroken alle randen van het gaas vast.
- De reddingsdeken / isolatiedeken gebruikt u met de zilveren kant tegen het slachtoffer bij bescherming tegen kou. U kunt de deken met de gouden zijde tegen het slachtoffer/auto ook gebruiken bij bescherming tegen teveel warmte (felle zon). Wanneer het slachtoffer in een auto zit, legt u de reddingsdeken over de auto. Tegen wegwaaien legt u de deken vast met kleefpleister en zo mogelijk onder de ruitenwissers.
- Het splinterpincet gebruikt u om splinters uit de huid te trekken. Het pincet kunt u ook gebruiken om grind of ander oppervlakkig zittende voorwerpen te verwijderen, wanneer het niet lukt om deze voorwerpen met water weg te spoelen.
- Steriele kompressen/gazen gebruikt u bij het afdrukken van ernstige bloedingen en voor het afdekken van grotere wonden. Gebruik zo nodig meerdere gazen. Met de gazen kunt u ook rondom een wond schoonmaken.
- De tekenverwijderaar gebruikt u om teken uit de huid te halen. Controleer na boswandelingen en tuinieren altijd op teken en verwijder ze zo snel mogelijk. Dep **na** het verwijderen van de teek desinfectiemiddel op de bijtwond. Er bestaan diverse soorten tekenverwijderaars, lees daarom bij aanschaf eerst de gebruiksaanwijzing.

- Wondpleisters worden gebruikt bij kleine wondjes en moeten eventueel op maat worden geknipt.
- De zelfklevend fixatiezwachtel wordt gebruikt om bij grote wonden en/of ernstige bloedingen snel een gaas of meerdere gazen stevig vast te leggen.

Algemeen

- Beweeg of verplaats slachtoffers van een ernstig ongeval niet, behalve als ze zich in een gevaarlijke situatie bevinden. Verplaats en/of help alleen slachtoffers, wanneer u dat veilig kunt doen. Bel 112. Dek een slachtoffer van een ernstig ongeval en/of een vastzittend slachtoffer bij kou, regen en veel wind altijd af met een gewone deken of reddingsdeken.
- Een bewusteloos slachtoffer dat braakt of bloedverlies in de mond heeft, mag niet op de rug blijven liggen. Draai hem in dat geval op de zij.
- Druk bij een ernstige en actieve bloeding onmiddellijk en minstens 10 minuten de wond dicht.
- Zorg altijd dat u schoon water in uw auto heeft. Met water kunt u wonden schoonspoeien.
- Raak nooit dat deel van een gaas of pleister aan wat op de wond komt. Pak bijvoorbeeld het gaas bij een puntje vast.
- Geef geen drinken bij een ernstig ongeval ook al is het slachtoffer dorstig.

Zorg er voor dat blusmateriaal en een veiligheidshamer in uw auto aanwezig zijn.

112 bellen

Geef antwoord op de vragen van de centralist.

Mogelijke vragen

- Wat is er aan de hand?
- Is het veilig voor slachtoffer / melder / omstanders / hulpverlening?
- Waar is het slachtoffer?
- Zijn er meerdere slachtoffers?
- Is het slachtoffer aanspreekbaar?
- Ademt het slachtoffer?
- Is de ademhaling snel, traag en/of hoorbaar?
- Wat is de gelaatskleur van het slachtoffer?
- Ziet u grote bloedingen? Is de bloeding snel of langzaam?
- Wat ziet u aan uiterlijke verwondingen?
- Is het slachtoffer beknelde?

Zie ook de Eerste Eerste Hulp Tips: www.ehbo.nl/tips/