



Programma studiedag 2019

EHBO-vaardig

Tijdsindeling

9.30 – 10.40 uur	Opening door B.A.J. (Boi) Jongejan, directeur/bestuurder van Het Oranje Kruis, met uitreiking 'Inspiratieprijs 2019' Plenaire lezing door: <ul style="list-style-type: none"> - A.P.J. (Bram) van Hemmen, burgemeester van Sliedrecht - Meningitis-stichting
10.40 – 11.15 uur	Koffiepauze
11.15 – 12.15 uur	Workshop ronde 1
12.15 – 13.15 uur	Lunchpauze
13.15 – 14.15 uur	Workshop ronde 2
14.15 – 14.45 uur	Koffiepauze
14.45 – 15.45 uur	Workshop ronde 3
15.45 – 16.15 uur	Plenaire afsluiting Panel met: <ul style="list-style-type: none"> - B. (Bernard) Leenstra, huisarts i.o., opleider Schok en Pomp - C.L. (Crispijn) van de Brand, SEH arts - W. (Wiebe) de Vries, onderwijskundige

Workshops/lezingen	Omschrijving
ABCD-methode op de ambulance 1 uur Workshopronde 1 Workshopronde 2 Workshopronde 3	Witte Kruis is de grootste ambulanceorganisatie van Nederland met ambulanceposten in vijf regio's en twee meldkamers. Speciaal voor de studiedag zetten ze een ambulancewagen ter bezichtiging bij het NBC. In deze tweedelige workshop leggen ambulanceverpleegkundigen J. (John) Ekering en M. (Menno) Grooten het belang uit van de ABCD-methode en hoe deze toegepast wordt in de ambulance. Vervolgens nemen de deelnemers een kijkje in de ambulance en kunnen ze zien wat er achter elke deur en in elke la 'verstopt' zit.
Brandwonden 1 uur Workshopronde 2 Workshopronde 3	In deze workshop, gegeven door een verpleegkundige/ coördinator van het brandwondencentrum EMSB Brandwonden-stichting in Beverwijk, komen nieuwe adviezen en instructies omtrent het verzorgen van brandwonden aan bod. Welke Eerste Hulp kan er worden verleend en wat moet je vooral niet doen? Wat kun je als instructeur Eerste Hulp adviseren en hoe beeld je het uit? Maar ook: hoe verloopt de zorg voor patiënten met brandwonden na de Eerste Hulp en opvang ter plaatse. Laat je meenemen in de zorg die deze patiënten ontvangen en krijg inzicht in de achtergrond van de verwijscriteria naar een brandwondencentrum.
Contextueel leren 1 uur Workshopronde 1 Workshopronde 2	Een reanimatie is geen optelsom van deelvaardigheden. Voor het aanleren van BLS-vaardigheden is het ook noodzakelijk om deze te kunnen toepassen onder de omstandigheden waarin je het tegen kunt komen. Dat betekent dat je vaardigheden moet aanleren over herkennen, samenwerken en hoe je in verschillende omstandigheden optimaal kunt presteren. In deze workshop behandelt S. (Sander) van Goor, ambulanceverpleegkundige en docent instructeur van de NRR, de principes van contextueel leren en gaat hij in op de opbouw van de module 'burgerhulpverlener' van de NRR. Na een korte introductie worden 2 scenario's uitgespeeld (see one, done one).

<p>Contact burgerhulpverlener en slachtoffer</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1 Workshopronde 2</p>	<p>Bij veel ongelukken weten EHBO'ers en burgerhulpverleners levens te redden door snel in te grijpen door bijvoorbeeld te reanimeren. De professionele hulpverlening neemt het over en vervoert de patiënt naar het ziekenhuis. De EHBO'er blijft achter, zonder te weten wat de afloop is. Hart4All brengt burgerhulpverleners in contact met de patiënt of nabestaanden. Een ervaringsdeskundige zal haar/zijn verhaal delen. Tevens vertelt initiatiefneemster Hart4All B. (Bettina) Heefer hoe zij werken en wat de resultaten tot nu toe zijn.</p>
<p>Creating Realistic Training Environments</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1 Workshopronde 3</p>	<p>Wegens succes tijdens studiedag 2018 gedeeltelijk herhaald: realisme is een belangrijk onderdeel van de hedendaagse trainingscultuur. Maar wat betekent dat nu, realisme tijdens de training? Hoe maak ik een realistische trainingsomgeving die mijn leer- en lesdoelen ondersteunt? Hoe maak ik gebruik van een geprojecteerde omgeving bij scenariotrainingen? Kan ik hierbij leren van de theater- en filmindustrie? En hoe maak ik het ook nog leuk? Deze onderwerpen zullen worden gepresenteerd door S. (Sef) Hendrickx, directeur Fireware. De workshop heeft ook gedeeltelijk plaatsgevonden tijdens onze studiedag in 2018 en zal dit jaar op veler verzoek worden herhaald.</p>
<p>De kracht van groente en fruit</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 2 Workshopronde 3</p>	<p>Deze workshop wordt gegeven door S. (Suzanne) Poot, plantbased health coach en spreker. Als health coach en auteur van het boek 'Rauw, Naakt en Gezond' helpt ze mensen de kracht van plantaardig eten te ontdekken en het energieniveau te verhogen. Goede hulp aan anderen begint met goede zorg voor jezelf. Om de benodigde hoeveelheden groente en fruit binnen te krijgen, kan dit ook worden geperst. Wat is het verschil tussen een smoothie en sap? Suzanne legt het uit en vertelt over de voordelen, nadelen en mogelijke combinaties van de twee. Wat doen verschillende soorten groente en fruit met het lichaam en hoe worden de werkzame stoffen optimaal benut? Met duidelijke demonstraties en een handige hand-out wordt het allemaal duidelijk gemaakt.</p>
<p>Designerdrugs anno 2019!</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1 Workshopronde 2</p>	<p>De meeste drugs hebben een plantaardige oorsprong. Door de ontwikkeling van de chemische kennis lukte het om de werkzame stoffen in planten in een laboratorium na te maken. Door kleine veranderingen aan te brengen ontstaat er een 'ontworpen drugs' die ook wel designerdrugs worden genoemd. Designerdrugs zijn legaal. Kenmerk van deze drugs is dat mensen dit gebruiken vanwege de unieke effecten en niet vanwege de juridische status. Tijdens deze workshop neemt L.A. (Lars) van Driel, EHBDD (Eerste Hulp bij Drank en Drugs) u mee in de nieuwe wereld van deze unieke drugs.</p>
<p>EHBO en assistentiehonden</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1 Workshopronde 2</p>	<p>Er zijn mensen met een visuele handicap die Eerste Hulp beheersen. Zij zijn meestal onderweg met hun blindengeleidehond. Hoe werkt het als ze daadwerkelijk hulp moeten verlenen? Dat is op een aantal punten anders dan bij zienden. Daar staat een andere vraag tegenover, wat doet een eerstehulpverlener als die bij een hulpverlening een slachtoffer, vergezeld van een (assistentie-) hond moet helpen? Wat doe je met zo'n hond? Wat kunnen de gevolgen zijn als je de buddyhond weghaalt bij iemand met PTSS of de autismehond bij een kind met autisme? In deze workshop komen deze vragen aan bod. Daarnaast is er ook ruim gelegenheid vragen te stellen aan mensen uit de praktijk. Deze workshop wordt verzorgd door R.M. (Regina) Arbouw, A. (Anne) Ceulemans en P.A.H. (Piet) van der Sluijs.</p>
<p>Evenementenhulpverlening</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1 Workshopronde 2 Workshopronde 3</p>	<p>In de evenementenzorg vinden veel ontwikkelingen plaats. In maart werd de Veldnorm Evenementenzorg definitief en op dit moment herziet GGD GHOR Nederland de Handreiking Publiekevenementen. F. (Frank) van Wijk en P.A. (Pim) de Ruijter nemen je in deze workshop mee in de toepassing van de Veldnorm en Evenementenzorg en de nieuwe handreiking voor de zorg op evenementen.</p>
<p>Feiten en fabels van de Eerste Hulp</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 2</p>	<p>V. (Vincent) Peters, o.a. ambulanceverpleegkundige en docent instructeur NRR, verzorgt een interactieve kennisquiz met vragen over achtergronden, wetenschap, fabels en feiten over Eerste Hulp en reanimatie die leiden tot het winnen van een heleboel eer en voor de winnaar een kleine attentie. Om het nóg spannender te maken zal de quiz worden uitgebreid met een aantal feiten en fabels over het accreditatiesysteem instructeur Eerste Hulp. Hulplijnen zijn uitgesloten! Wil je je kennis uitbreiden? Meld je dan aan voor deze kennisquiz. De quizleider zal worden bijgestaan door H.N. (Nicoline) Versluys van Het Oranje Kruis.</p>

<p>Hitteberoerte</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1</p>	<p>In de afgelopen jaren zijn enkele jonge gezonde sporters overleden en honderden sporters (langdurig) opgenomen geweest in een ziekenhuis als gevolg van een hitteberoerte na forse lichamelijke inspanning, bijvoorbeeld tijdens een hardloophwedstrijd. In Nederland zijn 1,5 miljoen hardlopers actief. Een hitteberoerte is een van de drie belangrijkste doodsoorzaken in de sport. Snelle herkenning en handelen is van levensbelang. Kan een hitteberoerte iedere sporter overkomen? Hoe herken ik een hitteberoerte? En wat zijn de laatste ontwikkelingen op gebied van de behandeling ervan. V. (Vincent) Peters, ambulanceverpleegkundige en lid expertgroep hyperthermie, vertelt hierover.</p>
<p>Houd de aandacht erbij</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1</p> <p>Workshopronde 2</p>	<p>N. (Nita) Halman (trainer, adviseur en coach) heeft jarenlang lesgegeven en hielp modules en leerlijnen te ontwikkelen voor lerarenopleidingen, het basisonderwijs en de vrije tijd. Tegenwoordig helpt ze scholen het beleid voor kunstvakken te ontwikkelen of uit te werken. In deze workshop wordt geleerd wat kan helpen de aandacht van de cursist (jong en oud) vast te houden. De mens is van nature nieuwgierig, dus als iets interessant is wordt men daar snel naartoe getrokken. Helaas is dat niet altijd hetgeen wat de trainer aanbiedt. Met praktische werkvormen en onderbouwende theorie wordt de kans vergroot dat (nog meer) cursisten onthouden wat ze hebben geleerd.</p>
<p>HondenEHBO</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1</p> <p>Workshopronde 2</p>	<p>Tijdens de vorige studiedag heeft K. (Karin) van Dijk, toen nog student dierengeneeskunde maar nu afgestudeerd dierenarts, e.e.a. kort verteld en laten zien over hondenreanimatie. Dit jaar zijn wij verblijd met haar terugkeer. Ze zal dit onderwerp weer voor haar rekening nemen, waarbij ze ook nog wat andere onderwerpen meeneemt over Eerste Hulp aan honden zoals verstikking, wonden en oververhitting. Dus voor instructeurs die wat meer willen dan alleen de Eerste Hulp aan mensen een aanrader.</p>
<p>Lesgeven aan grote groepen</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 3</p>	<p>W. (Wiebe) de Vries heeft brede ervaring in de gezondheidszorg en het onderwijs met als specialisme het herkennen, onthouden en herinneren van vaardigheden in de acute zorg. Betrekken bij de les is betrokken bij de Eerste Hulp. In deze workshop worden de neuro-wetenschappelijke principes van het leren van adolescenten behandeld en wat dat betekent voor vaardigheidsonderwijs. Daarnaast zal de wisselende retentie (hoe lang blijft informatie hangen) van EH-vaardigheden worden behandeld. Zo heeft reanimatie maar een lage (korte) retentieperiode en moet dus goed ingeoeft en regelmatig herhaald worden, terwijl de slogan 'Eerst water, de rest komt later' meestal een leven lang blijft hangen. Tenslotte wordt 'hands-on' oefenen ervaren in grotere groepen en besproken hoe de competenties beoordeeld, gewogen en geïntegreerd kunnen worden.</p>
<p>LOTUS en oververhitting, een hot item</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1</p> <p>Workshopronde 2</p> <p>Workshopronde 3</p>	<p>Regelmatig halen slachtoffers van hitteletsels het nieuws. Daarnaast zijn er natuurlijk veel oververhitte slachtoffers die het nieuws niet halen. Voor hulpverleners is het belangrijk dat ze diverse vormen van oververhitting herkennen om de slachtoffers adequaat te kunnen helpen. Tijdens deze sessie laten instructeurs LOTUS van Organisatie LOTUS onder leiding van docent I.Y. (Ineke) Hond zien wat LOTUS-slachtoffers in een les kunnen betekenen.</p>
<p>Mass Casualty Incidents</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 3</p>	<p>Bij het begrip Mass Casualty Incidenten denken we vaak aan terroristische aanslagen. Europa is regelmatig doelwit van terroristische aanslagen, maar ook bij grootschalige evenementen kan zich een incident met vele slachtoffers voordoen. Snel en adequaat handelen kan de overlevingskans aanzienlijk verbeteren. Kan ik veilig werken? Welke letsels komen ervoor? Hoe stel ik prioriteiten? Welke (nieuwe) middelen worden er gebruikt en wat is een hot-, warm- en coldzone? V. (Vincent) Peters, ambulanceverpleegkundige en lid werkgroep Terrorismegevolgbestrijding (TGB) Schiphol Airport, vertelt er meer over.</p>
<p>Nieuwe materialen voor LOTUS en LOTUS-opleidingen</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1</p> <p>Workshopronde 2</p> <p>Workshopronde 3</p>	<p>In deze workshop, verzorgd door S. (Suzanne) de Graaf van SDG Slachtoffer en speciaal bedoeld voor LOTUS-slachtoffers en LOTUS-instructeurs, zullen veel nieuwe grimeermaterialen worden uitgelegd en gedemonstreerd. Voorheen was er niet veel keus qua grimeermateriaal. De tijden zijn veranderd en soms zie je door de bomen het bos niet meer. Kom naar deze workshop en bekijk, voel en leer over deze nieuwe materialen! Natuurlijk ga je er ook zelf mee aan de slag.</p>

<p>Omgaan met verward gedrag</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 2 Workshopronde 3</p>	<p>Y. (Yvonne) Slee, voorheen opleider GGZ, vertelt u namens MHFA-veiligheidsregio 17 en 18 Antes over het aanbod vanuit de GGZ om kennis en vaardigheden te vergroten omtrent verward gedrag. Leer het te signaleren en om te zetten naar actief handelen in een werkgebied o.a. dat van u als instructeur EHBO. Zowel het aanbod van MHFA (Mental Health First Aid) als modules die beschikbaar zijn zullen worden vertoond. Op basis van een praktijkvoorbeeld nemen we je mee in de ervaringen, die dit aanbod kan hebben voor je doelgroep. Het doel is verwarde personen een gezicht te geven en de vraag om hulp te leren verduidelijken. In het geval van een lichamelijke aandoening is dit veelal veel gericht te leren benoemen en daarmee makkelijker bespreekbaar. De vraag om hulp en zorg is in het geval van verwardheid niet minder. Dit aanbod leert antwoorden te geven op de vele vragen die hierover zijn.</p>
<p>Post Traumatisch Stress Syndroom (PTSS)</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1 Workshopronde 3</p>	<p>Een workshop gegeven door M. (Micha) Smit (veteraan, ambulancechauffeur en aanstaand arts) die brede ervaring heeft op het gebied van spoedeisende hulp en EHBO. Na een traumatische gebeurtenis kan een posttraumatische stressstoornis zich ontwikkelen. Wat zijn de kenmerken van een psychotrauma en hoe ontstaat dit? Wat is een posttraumatische stressstoornis en hoe wordt het behandeld? En kan PTSS worden voorkomen?</p>
<p>Presteren onder druk</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 2 Workshopronde 3</p>	<p>Het kwalitatief goed uitvoeren van een reanimatie door eerstehulpverleners of professionals is nog niet zo makkelijk. Het moet in één keer goed en elke seconde telt. Daarnaast spelen allerlei druk-verhogende omstandigheden een rol. Net als bij het nemen van een strafschip door een speler van het Nederlands elftal: in de trainingen gaan ze er zo in maar wanneer er tijdens een WK miljoenen mensen meekijken, wordt het andere koek. Deze workshop verzorgd door R. (Ruben) Verlangen, ambulanceverpleegkundige en docent-instructeur van de NRR, gaat over hoe je optimaal kunt presteren onder die druk.</p>
<p>Simulant acute zorg</p> <p>2 uur</p> <p>Workshopronde 2 en 3</p>	<p>De workshop Simulant AZADI (Acute Zorg Alcohol Drugs Incidenten) is bedoeld voor de gediplomeerde LOTUS die zich wil specialiseren in het uitbeelden van alcohol en drugsintoxicaties. De gecertificeerde simulanten worden ingezet bij trainingen van evenementenzorg en in de professionele hulpverlening van de verslavingszorg en publieke veiligheidszorg. De deelnemers krijgen les van H. (Hans) Agterberg (instructeur AZADI), M.M.V. (Marian) Dekkers (instructeur LOTUS) en A. (Arjan) Dolman (docent drama). Deze kennismakingsworkshop is zo opgezet dat iedereen mee kan doen. Ook als je geen LOTUS bent.</p>
<p>Stop de bloeding – red een leven</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1 Workshopronde 2 Workshopronde 3</p>	<p>Zie en ervaar hoe je door middel van drukken op een wond, het opstoppen van een wond of het aanleggen van een tourniquet levensbedreigend bloedverlies kunt stoppen. Bij aanslagen, maar ook bij meer dagelijkse verwondingen met ernstig bloedverlies, is het zaak om zo snel mogelijk de bloeding te stoppen, nog voordat de professionele hulpverlening ter plaatse is. Het initiatief en de cursus “stop de bloeding – red een leven” beoogt zoveel mogelijk omstanders te leren hoe je levens kunt redden door het stoppen van ernstig bloedverlies. Deze workshop/demo, verzorgd door het Netwerk Acute Zorg Noordwest, is een voorproef van de cursus en geeft achterliggende informatie over het hoe en waarom.</p>
<p>Voor LOTUS: gelatine en verbandspray; wat moet je ermee?!</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1 Workshopronde 2 Workshopronde 3</p>	<p>Gelatine en verbandspray zijn twee bekende materialen voor ieder LOTUS-slachtoffer. Verbandspray wordt natuurlijk gebruikt bij het grimeren van blaren en gelatine is onlosmakelijk verbonden met vlamverbrandingen. Maar wat krijgen we als we dat nu eens omdraaien? In deze interactieve workshop, verzorgd door M.H.J. (Michael) Kooijman, instructeur LOTUS en Eerste Hulp, maak je kennis met de mogelijkheden van verbandspray en gelatine op het gebied van verbrandingen. Je leert wat de kenmerken zijn van een realistische (vlam)verbranding. We laten je zien hoe een goede vlamverbranding in een mum van tijd opzet met verbandspray. Daarnaast leer je hoe je gelatine kunt inzetten om een XL-blaar te creëren. Tot slot perfectioneren we de vaardigheid voor een natronloogverbranding met verbandspray.</p>

<p>Workshop meditatie</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 2</p> <p>Workshopronde 3</p>	<p>Zeker voor mensen die werkzaam zijn in de medische hulpverlening is het belangrijk te handelen in het hier-en-nu. Afleidende (angst)gedachten moeten zoveel mogelijk beperkt worden. Een goede trainingstechniek hiervoor is meditatie. Hoe kan meditatie jou als instructeur Eerste Hulp helpen in de uitvoering van je werkzaamheden? Wat is mediteren eigenlijk en welke vormen zijn er? Hoe kun je het een eenvoudiger onderdeel van je leven maken, zodat je minder stress en meer innerlijke vrede ervaart? Is mediteren 'zweverig', zoals mensen nog weleens denken? ACT-trainer F. (Fred) Louter van <i>Spiritualiteit in je dagelijks leven</i> gaat hier in deze workshop dieper op in. Natuurlijk ontbreekt een meditatie zelf tijdens deze interessante workshop niet.</p>
<p>112 meldkamer</p> <p>1 uur</p> <p>Workshopronde 1</p> <p>Workshopronde 2</p> <p>Workshopronde 3</p>	<p>Ambulanceorganisatie Witte Kruis zorgt met ambulanceposten in vijf regio's en twee meldkamers voor een zo optimaal mogelijke spoedzorg voor iedereen. Tijdens deze workshop sta jij eventjes in de schoenen van een meldkamercentralist. Wat doe je als je vier oproepen hebt die vragen om een ambulance, maar er zijn maar drie ambulances beschikbaar? Naar wie stuur jij de ambulances? En waarom? A. (Anneke) Zijlstra, centralist en docent, neemt je mee in de wereld van de meldkamer.</p>