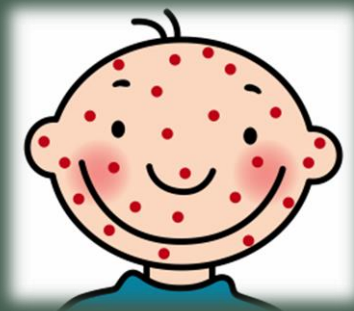




# EERSTE HULP BIJ KINDERZIEKTES

Andra Hart

Waar denken jullie aan bij kinderziektes?



# Inhoudsopgave

- Voorstellen
- Kinderziektes
- Vaccinaties
- Kinderziektes die na vaccinaties (bijna) niet meer voorkomen
- Ziektes die bij kinderen ernstig kunnen verlopen
- Kennisquiz

# Waterpokken

- Bijna altijd op kinderleeftijd doorgemaakt
- Veroorzaakt door varicella zoster virus
- Virus in keel en neus en in vocht in de blaasjes
- Zeer besmettelijk!
  
- Kan ernstig verlopen bij:
  - Zwangeren
  - Pasgeborenen van moeders die waterpokken hebben
  - Verminderde afweer



# Waterpokken

## Beloop

1. Koorts, niet lekker
2. Na 1-2 dagen rode bultjes
3. Blaasjes, jeuken erg
4. Over het hele lichaam
5. Duurt ongeveer 10 dagen
6. Tijd tussen besmet en ziek: 10 dagen tot 3 weken



# Waterpokken

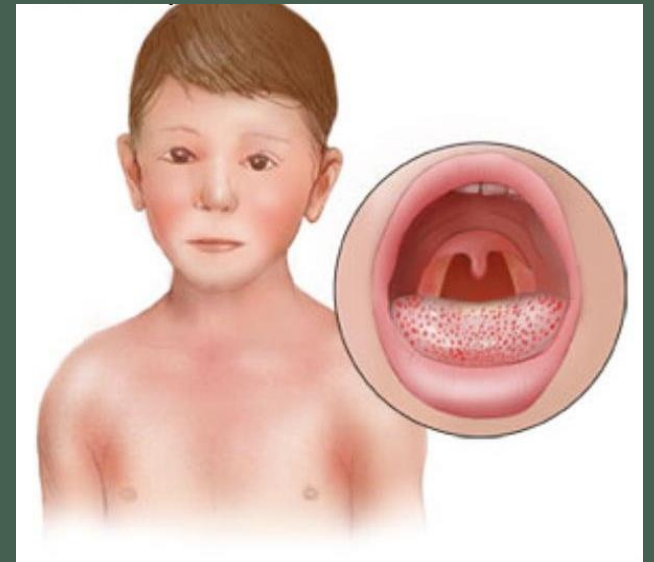
Wat kun je doen?

- Weinig...
- Middelen tegen de jeuk
- Hygiëne
- Kind mag naar school
- Niet zwemmen



# Roodvonk

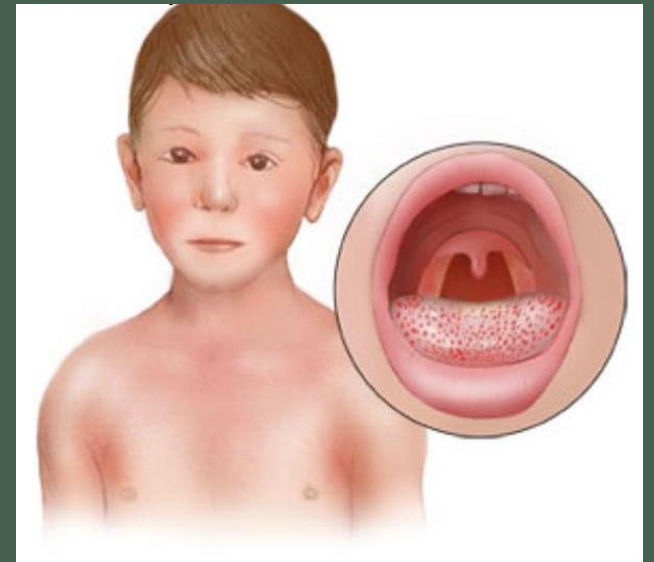
- Veroorzaakt door bacterie: Streptococcus pyogenes
- Bacterie in keel en neus
- Meestal kinderen tussen 3 en 6 jaar oud



# Roodvonk

## Beloop

1. Hoge koorts, braken, hoofdpijn en keelpijn
2. Felrode vlekjes
3. Rood kippenvel
4. Frambozen- of aardbeientong
5. Na een paar dagen vervellen van huid
6. Duurt meestal 7 tot 10 dagen
7. Tijd tussen besmet en ziek: 10 dagen tot 3 weken

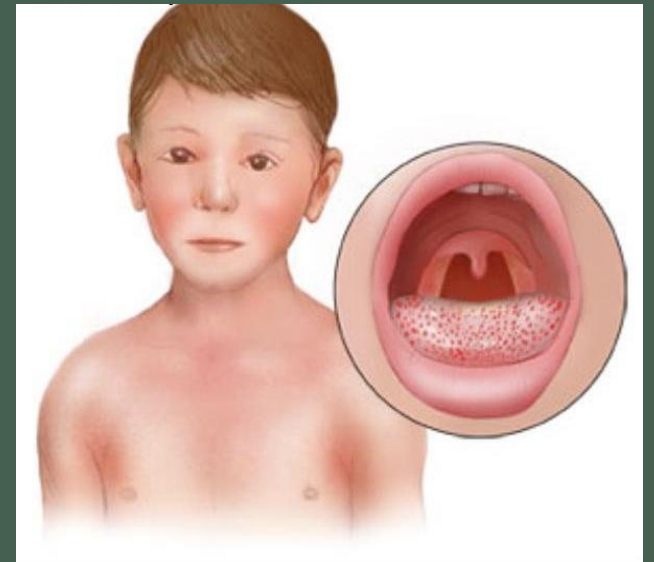




# Roodvonk

Wat kun je doen?

- Hygiëne
- Gaat vanzelf over
- Maar kan met antibiotica worden behandeld
- Kind mag naar school



# 5<sup>e</sup> ziekte

- Veroorzaakt door Parvo B19 virus
- Kinderen zijn niet erg ziek
- Vooral kinderen tussen de 5 en 15 jaar
- Bij volwassenen vaak gewrichtsklachten



# 5<sup>e</sup> ziekte

## Beloop

1. Kleine rode vlekjes in het gezicht
2. Wangen kunnen vuurrood worden
3. Soms koorts
4. Daarna vlekjes over het lichaam
5. Soms jeuken de vlekjes
6. Duurt 5-10 dagen



# 5<sup>e</sup> ziekte

Wat kun je doen?

- Niets, gaat vanzelf over
- Hygiëne
- Kind mag naar school
- Indien zwanger en iemand met de vijfde ziekte → huisarts



# 6<sup>e</sup> ziekte

- Veroorzaakt door humaan herpesvirus 6
- Vooral kinderen tussen de 6 en 18 maanden



# 6<sup>e</sup> ziekte

## Beloop

- Hoge koorts (39,0 - 40,5 °C)
- De koorts zakt vrij plotseling
- Rode vlekjes en bultjes in het gezicht en op de romp
- Kan zich uitbreiden naar de armen en nek
- Vlekjes jeuken niet, verdwijnen na 1-2 dagen



# 6<sup>e</sup> ziekte

Wat kun je doen?

- Niets, de ziekte gaat vanzelf over
- Paracetamol om de koorts te laten dalen
- Kind mag naar school



# Hand-voet-mond ziekte

- Veroorzaakt door Coxsackie- of enterovirus type 71
- Besmettelijk door vocht in blaasjes, hoesten en via ontlasting
- Vooral jonge kinderen tot 10 jaar, ook volwassenen
- Niet te verwarren met mond- en klauwzeer!





# Hand-voet-mond ziekte

## Beloop

1. Lichte koorts, misselijkheid, buikpijn, braken en keelpijn
2. Kleine blaasjes in de mond, pijnlijk
3. Kort daarna plekjes in en rond de mond
4. En kleine blaasjes op de handpalmen en voetzolen
5. Duur 5 tot 10 dagen
6. Tijd tussen besmetting en ziek: 5 tot 14 dagen



# Hand-voet-mond ziekte

Wat kun je doen?

- Geen medicijn
- Hygiëne
- Kan bij kinderen onder de 10 dagen ernstig verlopen



# Krentenbaard

- Veroorzaakt door een bacterie
- Bacterie zit in keel en neus
- Vooral jonge kinderen 2 tot 12 jaar
- De kans is groter op kapotte huid



# Krentenbaard

## Beloop

1. Rode vlekken of bultjes vooral bij de neus en de mond
2. De bultjes worden blaasjes met vocht erin
3. Als de blaasjes open gaan, worden het natte plekjes met gele korstjes
4. Duurt 1-3 weken
5. Tijd tussen besmetting en ziek: 4 tot 14 dagen



# Krentenbaard

Wat kun je doen?

- Hygiëne
- Antibiotica zalf
- Bij ernstige gevallen antibiotica tabletten
- Kind mag wel naar school












# Vaccinaties

- Eerste vaccinatie 18<sup>e</sup> – 19<sup>e</sup> eeuw
  - Pokkenvirus
  - Meisjes die koeien melkte
  - *Vacca* is latijn voor koe
- 
- Rijksvaccinatieprogramma sinds 1957
  - Difterie, kinkhoest, tetanus en polio



# Vaccinaties

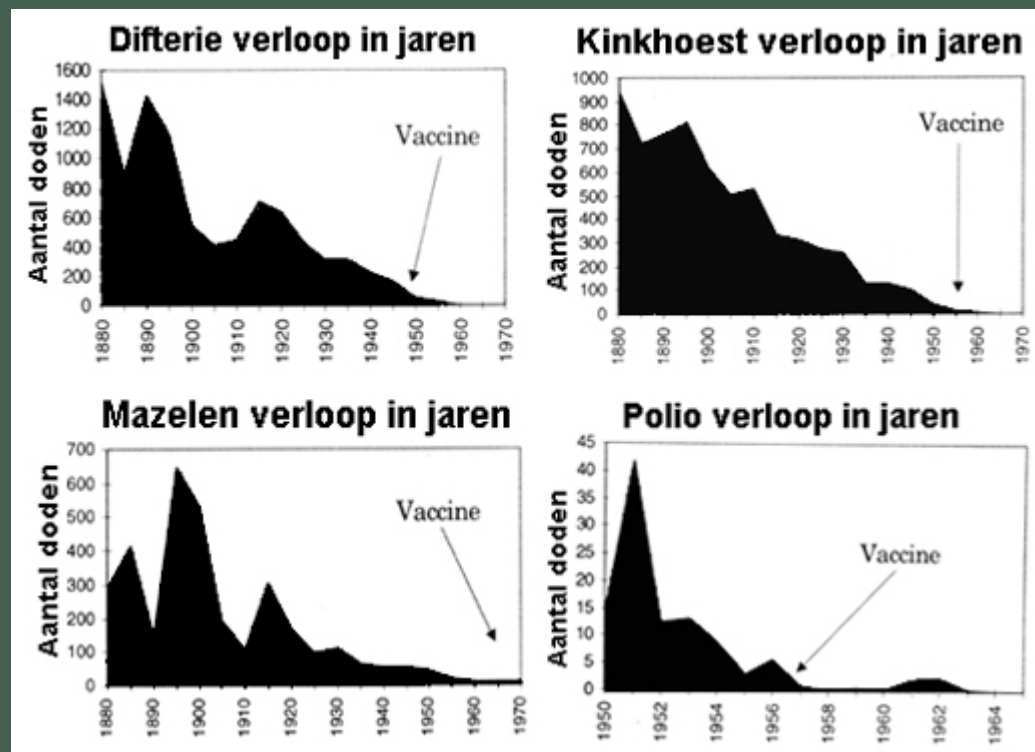
Vaccinatieschema					
Fase 1		Inenting 1	Inenting 2	Fase 2	
 <b>6 - 9 weken</b>	DKTP Hib HepB	Pneu	 <b>4 jaar</b>	DKTP	
 <b>3 maanden</b>	DKTP Hib HepB		<b>Fase 3</b>	<b>Inenting 1</b>	<b>Inenting 2</b>
 <b>4 maanden</b>	DKTP Hib HepB	Pneu	 <b>9 jaar</b>	DTP	BMR
 <b>11 maanden</b>	DKTP Hib HepB	Pneu	<b>Fase 4</b>	<b>Inenting 1</b>	<b>Inenting 2</b>
 <b>14 maanden</b>	BMR	MenC	 <b>12 jaar</b>	HPV (2 keer 1 prik)	
<b>Betekenis afkortingen</b>					
D	Difterie	Pneu	Pneumokokken		
K	Kinkhoest	B	Bof		
T	Tetanus	M	Mazelen		
P	Polio	R	Rodehond		
Hib	Haemophilus influenzae type b	MenC	Meningokokken C		
HepB	Hepatitis B	HPV	Humaan Papillomavirus		

# Bijwerkingen vaccinaties

- Verschijnselen rond de prikplek (pijn, roodheid, zwelling)
- Koorts, hongerig, huilen
- Koortsstuip
- Flauwvallen

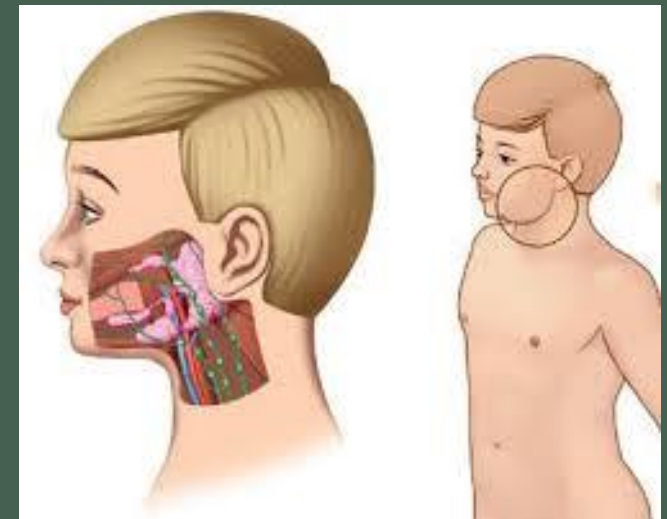


# Gevolgen vaccinaties



# Bof

- Veroorzaakt door bofvirus
- Ontsteking van speekselklier

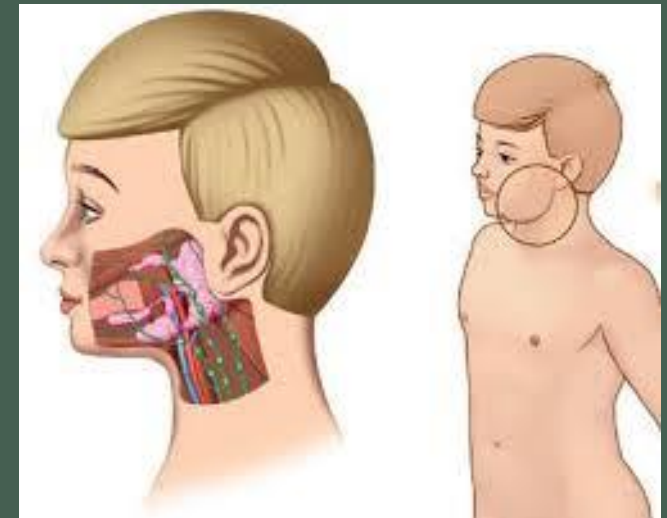


# Bof

## Beloop

1. Koorts
2. Pijnlijke, dikke wang
3. Soms oorpijn
4. Duurt ongeveer 1 week
5. Tijd tussen besmetting en ziek: 12 tot 25 dagen

→ Geen behandeling



# Rode hond

- Veroorzaakt door Rubella virus
- In zwangerschap: aangeboren afwijkingen (aan ogen en oren)



# Rode hond

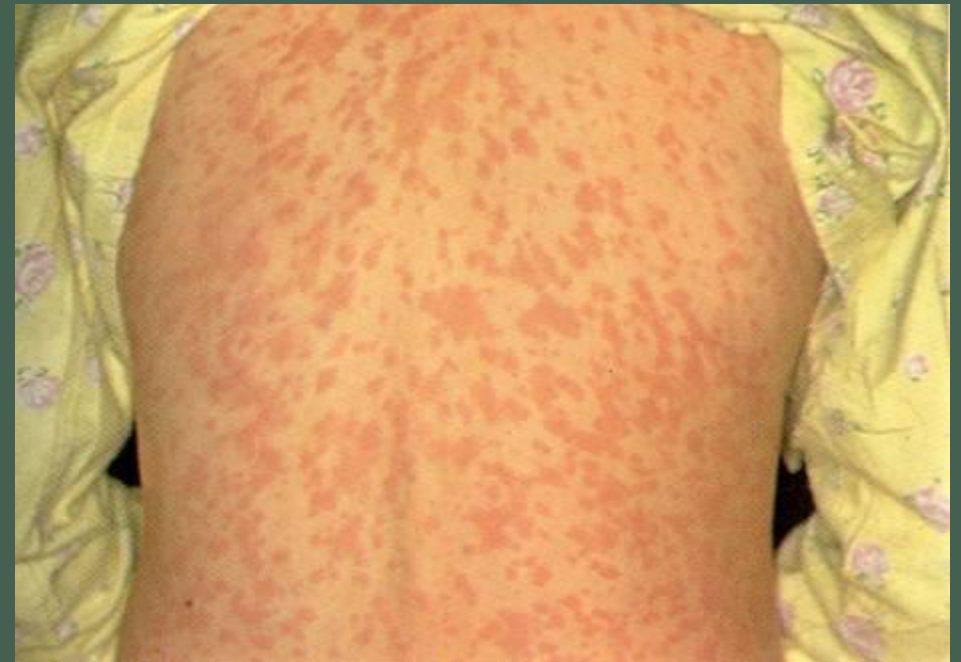
## Beloop

1. Verkoudheid en koorts
2. Rode vlekjes: gezicht, romp en armen en benen
3. Opgezette lymfeklieren nek
4. Duurt een paar dagen
5. Kan zeer mild verlopen



# Mazelen

- Veroorzaakt door mazelen virus
- Beloop is ernstiger bij
  - Baby's
  - Volwassenen
  - Zwangeren
  - Mensen met verminderde afweer



# Mazelen

## Beloop

1. Koorts
2. Verkouden en hoesten
3. Ontstoken ogen
4. Kleine witte vlekjes in de mond
5. Na 3 tot 7 dagen vlekjes
6. Duurt een paar dagen



# Kinkhoest

- Veroorzaakt door Bordetella pertussis bacterie
- Erg gevaarlijk voor baby's
- 4 keer vaccinatie





# Kinkhoest

## Beloop

1. Koorts, verkoudheid, hoesten
2. Na twee weken verergeren hoestbuien
3. Blaffende hoest, met benauwdheid en braken
4. Duurt een paar weken tot maanden

[Filmpje kinkhoest](#)



# Polio

- Veroorzaakt door een virus
- Komt in Nederland niet meer voor
- Polio epidemie
- Van een griepachtig beeld tot verlamingsverschijnselen



# Koortsstuip

[Filmpje koortsstuip](#)



# Koortsstuip

- Kinderen van 6 maanden tot 5 jaar
- Met (snel stijgende) hoge koorts
- Schokken van armen en benen
- Kan tot 15 minuten duren
- Daarna suf
- Geen grotere kans op epilepsie



# Koortsstuip

- Wat kun je doen?
  - Blijf rustig!
  - Controleer of de luchtweg vrij is
  - Op zij leggen
  - Bel huisarts of 112
  - Bij langer dan 5 minuten medicatie (rectaal of neusspray)

Diazepam rectiole



Midazolam neusspray



# Braken en diarree

- Meestal bij buikgriep
- Veroorzaakt door vooral virussen, ook sommige bacteriën
- Risico is uitdroging
- Besmettelijk: dus goede hygiëne is belangrijk!



# Braken en diarree

- Verschijnselen uitdroging
  - Huilen zonder tranen
  - Minder plasluiers
  - Ingezonken fontanel
  - Diepliggende ogen
  - Dorst
  - Suf



# Uitdroging

Wat kun je doen?

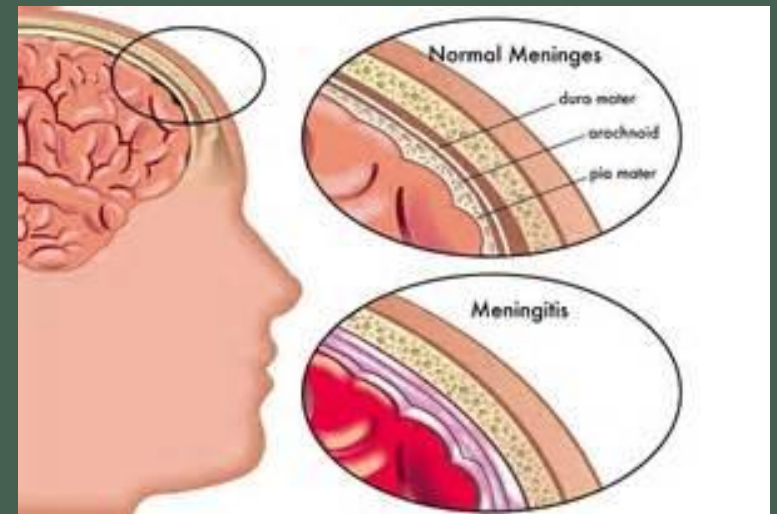
- Voldoende vochtinname (beste is ORS)



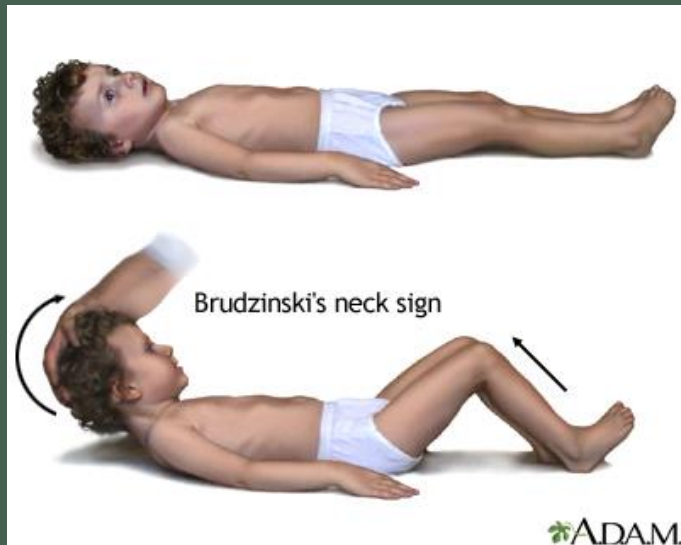


# Hersenvliesontsteking

- Koorts en hoofdpijn
- ZIEK!
- Nekstijf
- Veroorzaakt door bacteriën, virussen of schimmels



# Testen hersenvliesontsteking



# Gevolgen hersenvliesontsteking

- Bloedvergiftiging
- Overlijden

→ Snelle behandeling is noodzakelijk!



# Kennisquiz

- Pak je telefoon als die internet heeft
- Ga naar: [www.kahoot.it](http://www.kahoot.it)
- Voer de 'GAME PIN' in
- <https://play.kahoot.it/#/k/99d88966-9c76-47bc-a70a-47f1dc71b17e>

Voor de winnaar is er prijs!

