Gebruiksaanwijzing verbandmateriaal

Het Oranje Kruis

Algemeen

Verplaats een slachtoffer na een ernstig ongeval alleen als dit noodzakelijk is om direct gevaar te voorkomen. Help alleen wanneer dit veilig kan en schakel bij ernstige situaties professionele hulp in door 112 te bellen.

Bescherm een slachtoffer tegen kou, regen en wind met een deken of reddingsdeken. Een bewusteloos slachtoffer dat braakt of bloed in de mond heeft, mag niet op de rug blijven liggen en moet zo snel mogelijk op de zij worden gedraaid.

Raak het deel van een gaas of pleister dat op de wond komt niet aan. Geef een slachtoffer na een ernstig ongeval niets te drinken zolang medische beoordeling nodig is.

Ernstige bloeding

1. Geef direct stevige druk op de wond.
2. Bel 112 en zet de telefoon bij voorkeur op luidspreker.
3. Blijf ten minste drie minuten stevig druk geven.
4. Controleer of de bloeding is gestopt.
5. Is de bloeding gestopt? Leg dan een traumazwachtel of wonddrukverband aan.
6. Blijft de wond bloeden? Blijf druk geven en gebruik, wanneer beschikbaar en passend, een tourniquet of hemostatisch gaas. Volg de aanwijzingen van de 112-centralist.

Ontdek meer EHBO-tips via onze kennisbank.

Wat zit er in een verbanddoos?

In de basisverbandset

1. Eerstehulpschaar
2. Pincet
3. Pleisters
4. Kleefpleisters
5. Snelverband
6. Kompressen (niet-verklevend)
7. Handschoenen
8. Hechtstrips
9. Beademingsdoekje
10. Zwachtel
11. Elastische zwachtel
12. Reddingsdeken
13. Vingerverband / vingerbob
14. Fysiologische zoutoplossing 0,9%
15. Gecomprimeerd gaas

Aanvullende materialen

Stop-de-Bloeding-set

- Traumazwachtel
- Hemostatisch gaas
- Twee tourniquets

Niet in de basisverbandset

- Beademingsmasker

Vul gebruikte materialen na gebruik direct aan. Controleer de verbanddoos ten minste ieder half jaar op volledigheid, beschadiging en houdbaarheid. Bewaar de set droog en goed bereikbaar.

In de basisverbandset

1. Eerstehulpschaar om kleding, tape of een elastische zwachtel af te knippen.



2. Pincet om een splinter uit een wondje te halen.



3. Pleisters om kleine wondjes af te dekken.



4. Kleefpleisters om verbandmiddel vast te plakken.



5. Snelverband om snel en steriel wonden af te dekken.



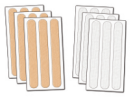
6. Kompressen (niet-verklevend) om wonden schoon te deppen of af te dekken.



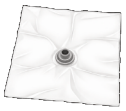
7. Handschoenen om jezelf en de persoon te beschermen tegen contact met bloed en lichaamsvocht.



8. Hechtstrips om de wondranden van kleine wondjes bij elkaar te brengen.



9. Beademingsdoekje om bij beademen direct contact te beperken. Gebruik alleen als je hiermee hebt geoefend.



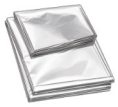
10. Zwachtel om een kompres op een wond te houden.



11. Elastische zwachtel om een drukverband of steunverband aan te leggen.



12. Reddingsdeken om iemand te beschermen tegen weersinvloeden.



13. Vingerverband / vingerbob om een kompres op een wond aan de vinger te houden.



14. Fysiologische zoutoplossing 0,9% om ogen en oppervlakkige wonden mee te spoelen.



15. Gecomprimeerd gaas om diepe wonden op te vullen en druk te geven bij ernstige bloedingen.



Aanvullende materialen

Stop-De-Bloeding-Set

Traumazwachtel om levensbedreigend bloedverlies mee te stoppen.



Stop-De-Bloeding-Set

Hemostatisch gaas om een diepe wond op te vullen en de bloedstolling te ondersteunen. Dit vervangt het gecomprimeerde gaas in deze set.



Stop-De-Bloeding-Set

Twee tourniquets om levensbedreigend bloedverlies te stoppen. Nooit zelf losmaken.



Niet in de basisverbandset

Beademingsmasker om iemand te beademen zonder mond-op-mondcontact.

