

EERSTE HULP BIJ IJSONGEVALLEN

Ice ice Baby

WAT GAAN WE BEHANDELEN

- Even voorstellen
- ijsweetjes
- Hoe red je jezelf uit een wak
- Hoe kun je anderen redden uit een wak
- Redding van een slachtoffer onder het ijs
- Eerste hulp op het ijs
- onderkoeling

NOS

WOW



'Het ging snel, geweldig!'





IJSWEETJES BETROUWBAARHEID

Hoe lang heeft het eigenlijk
gevroren?





IJsdikte

Meetbare dikte
van het ijs.

Duur van de vorst



Lengte periode
onder het vriespunt.

**Consistentie van
de vorst**



Stabiliteit van de
temperatuur onder het
vriespunt.

DOOI

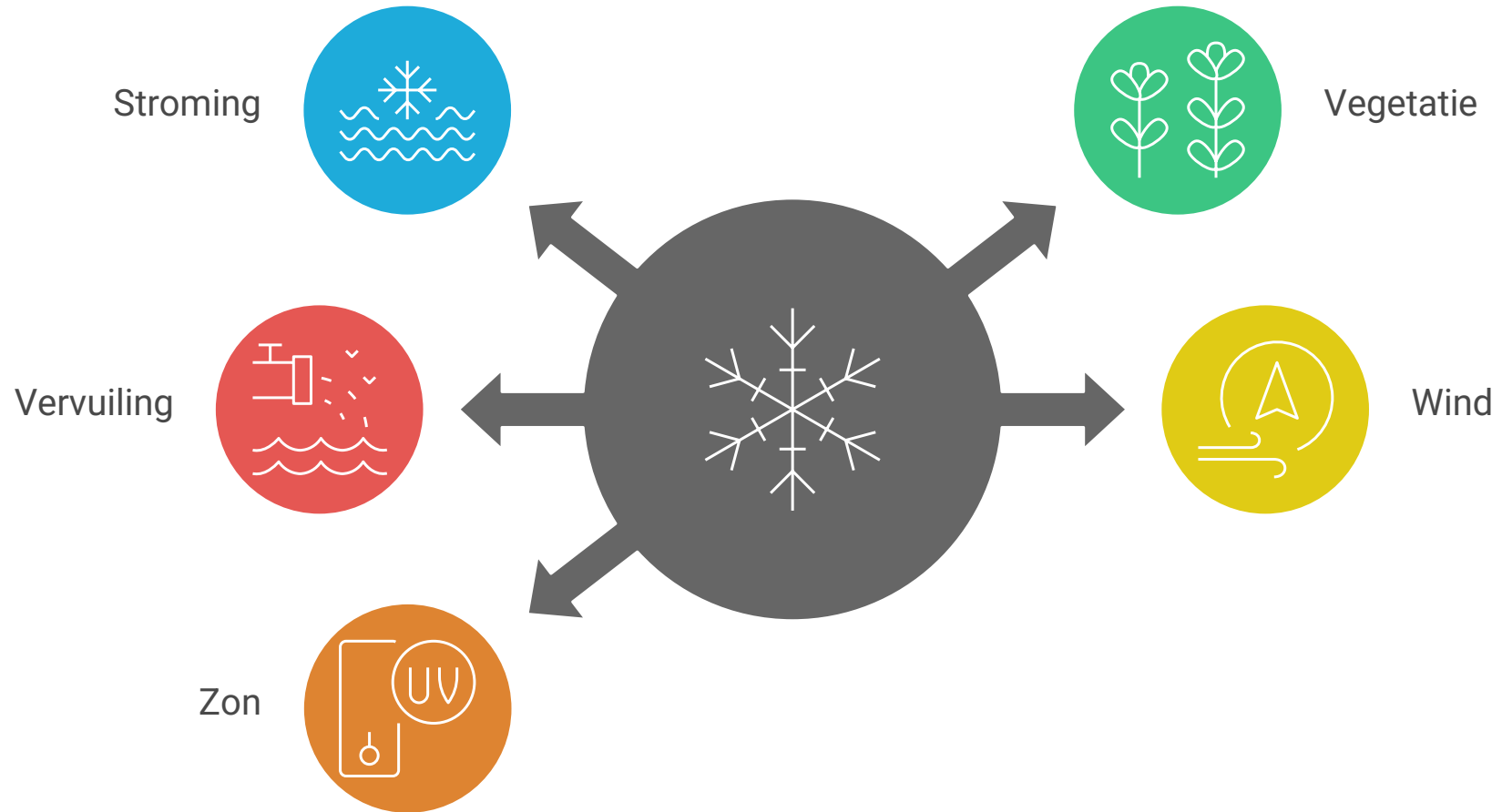
- **Oppervlakedooi**
- **Dooi van Onderaf**
- **Algemene Dooi**

DE KLEUR VAN HET IJS

- **Helder, Blauw IJs**
- **Wit, Troebel IJs (Sneeuwijs)**
- **Grijs, Doorschijnend IJs**
- **Zwart IJs**
- **Ijs met Scheuren of Luchtballen**



Factoren die de ijs dikte beïnvloeden



ZELF REDDING UIT EEN WAK





STEL JE RAAKT ONDER HET IJS

ANDEREN REDDEN VAN HET IJS

- Zorg voor hulp middelen/
reddingsmiddelen
- Ga niet te water.
- Maak je zelf lang
- Versterk de rand





**ANDEREN
REDDEN VAN
HET IJS**

ANDEREN REDDEN ONDER HET IJS

- Altijd zoekactie starten
- Kijk of je de drenkeling ziet
- Let op een afwijkende kleur
- Neem afstand
- Zorg voor professionele hulp



EERSTE HULP OP HET IJS

- Let op gevaar!
- Draag beschermende kleding
- Zorg voor veiligheidsmiddelen

ONDERKOELING BIJ (IJS)KOUD WATER

- Water koelt 25x meer dan de lucht

RISICO'S

Leeftijd

Uitputting

Beschermende
kleding werkt
niet altijd in
water

Gebruik van
medicatie,
alcohol of
drugs

SCHEMA: HERKENNEN VAN ONDERKOELING

Kenmerk	Lichte onderkoeling	Ernstige onderkoeling
Bewustzijn	Goed bij bewustzijn	Suf, verward, agressief of opgewekt
Rillen/klappertanden	Aanwezig	Afwezig (gestopt)
Huidkleur	Bleek, soms blauwe vlekken	Bleek of blauw aan uiteinden
Gevoel van kou	Heeft het koud	Heeft het erg koud
Gevaar	Minder ernstig	Levensgevaarlijk

ZWITSERSE MODEL – HYPOTHERMIE

Fase	Klinisch beeld	Kern-temperatuur (°C)	Ernst
Fase 1	Helder bewustzijn met rillen	35–32	Mild
Fase 2	Gestoord bewustzijn zonder rillen	<32–28	Matig
Fase 3	Bewusteloos	<28–24	Ernstig / diep
Fase 4	Schijnbare dood	24–13,7	Zeer ernstig

DUIKREFLEX



GEVOLGEN ONDERDOMPELING

- Stembandkramp
- Zuurstof gebrek



KOUD WATER SCHOK

- Isolatiebehoefte:
- Energiebehoefte
- Paniek
- Desoriëntatie

KOUD WATER SCHOK



MILDE ONDERKOELING

- Situatie/symptomen
 - Rillen.
 - Doorzetten vasoconstrictie.
 - Uitvallen van de sensorische (gevoel) zenuwen.
 - Uitvallen van motorische zenuwen en spieren van de extremiteiten.
 - Grotere spieren worden minder doorbloed.

MILDE ONDERKOELING EERSTE HULP

- Eerste Hulp
 - Redden van de drenkeling.
 - Drenkeling kan helpen tijdens de redding.
 - Drenkeling in een afgesloten verwarmde en tochtvrije ruimte brengen.
 - Natte kleding uit laten trekken, assisteren mag.
 - Het lichaam afdrogen.
 - Het lichaam isoleren.
 - Het slachtoffer laten rusten.

MATIGE ONDERKOELING

matige onderkoeling:

- Bleke, koude huid.
- Kippenvel.
- Rillen.
- Schokkende bewegingen met 'coördinatie'.



MATIGE ONDERKOELING

Matige onderkoeling – Eerste Hulp:

- Redding bij voorkeur horizontaal
- Drenkeling bij voorkeur horizontaal vervoeren Natte kleding uit
- afdrogen
- Het lichaam isoleren
- laten rusten.

ERNSTIGE ONDERKOELING

Ernstige onderkoeling:

- Schokken.
- Schokkend bewegen zonder coördinatie.
- Verlies van motorische functies en krachtverlies.
- Bewustzijnsniveau neemt af.
- Bewustzijnsverlies.

ERNSTIGE ONDERKOELING

- Ernstige onderkoeling – Eerste Hulp:
 - Redding bij voorkeur horizontaal.
 - Drenkeling bij voorkeur horizontaal vervoeren naar een afgesloten verwarmde en tochtvrije ruimte brengen.
 - Natte kleding niet uitdoen lichaam zo min mogelijk manipuleren. (knippen mag wel)
 - Het slachtoffer isoleren.
 - A-B-C controleren.
 - Professionele hulp.

ERNSTIGE ONDERKOELING

ernstige onderkoeling:

- Drenkeling is bewusteloos.
- Drenkeling ziet er dood uit.

ZEER ERNSTIGE ONDERKOELING

Zeer ernstige onderkoeling – Eerste Hulp:

- Redding bij voorkeur horizontaal.
- Drenkeling bij voorkeur horizontaal vervoeren.
- Professionele hulp.

TERUGVAL NA DE REDDING

Als de drenkeling uit het water is is hij zeker nog niet buiten levensgevaar.

Gevaren:

- Hormoonproductie neemt drastisch af (adrenaline en stresshormonen).
- Actieve opwarming verhoogd de kans op diepere onderkoeling!
- Maar ook de onderkoeling stopt niet direct!

TERUGVAL NA DE REDDING

- Eerste Hulp:
 - Redding zonder onnodig bewegen van de drenkeling.
 - Drenkeling bij voorkeur horizontaal vervoeren.
 - Natte kleding niet uitdoen. Of indien nodig knippen
 - Reanimeren volgens protocol onderkoelden/verdrinking.
 - Professionele hulp.

INPAKKEN SLACHTOFFER

- Belangrijk armen en benen apart
- Hoofd apart inpakken en extra met een muts



TAKE HOME MESSAGE BIJ ONDERKOELDE DRENKELINGEN



Altijd horizontaal redden



Zo min mogelijk bewegen



Alleen actief opwarmen bij
goed georiënteerde
drenkelingen, anders
passief



Bij ernstige onderkoeling
altijd professionele hulp

ZIJN ER NOG VRAGEN



**BEDANKT VOOR
JULLIE
ENTHOUSIASME**