

Examenreglement Instructeur Eerste Hulp (IEH)

(als aanvulling op het
Reglement Toetsing)



Het
Oranje
Kruis

© Het Oranje Kruis 2026

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Inleiding.....	3
1 Algemene bepalingen	4
1.1 Aanmelding.....	4
1.2 Examendata	4
1.3 Afmelding	5
1.4 Minimumaantal deelnemers.....	5
1.5 Examinatoren	5
1.6 Het examenmateriaal Eerste Hulp	5
1.7 Didactisch examen	5
2 Het examen	6
2.1 Inhoud van het examen	6
2.2 Afname van het examen.....	6
2.3 Beoordeling van het examen	7
2.4 Aangepaste afnamecondities	7
2.5 Taakuitvoering lotusslachtoffers.....	7
2.6 Eindresultaat examen	8
2.7 Herkansing.....	8
3 Het Diploma Instructeur Eerste Hulp (IEH)	9
3.1 Diplomerings.....	9
3.2 Geldigheid diploma.....	9
3.3 Accreditatiesysteem voor hercertificering Diploma Instructeur Eerste Hulp.....	9
3.4 Diplomaregister	9
4 Slotbepalingen	10
4.1 Strijdigheid van bepalingen	10
4.2 Citeertitel.....	10
4.3 Vaststelling	10

Voorwoord

Dit document is met de grootst mogelijke zorg samengesteld en dient als raamwerk voor alle examens die onder de verantwoordelijkheid van Het Oranje Kruis worden afgenomen. Wellicht ten overvloede: alle examenreglementen hebben uitsluitend betrekking op examens georganiseerd door of namens Het Oranje Kruis.

Inleiding

Dit Examenreglement Instructeur Eerste Hulp is een aanvulling op het Reglement Toetsing van Het Oranje Kruis. In dit reglement zijn de rechten en plichten van de examenkandidaten en Het Oranje Kruis ten aanzien van de examinering en diplomering vastgelegd. Het actuele reglement is gepubliceerd op de website van Het Oranje Kruis: hetoranjekruis.nl.

Uitgangspunt bij het examen is de lesstof van Het Oranje Kruis, zoals gepubliceerd in de laatste druk van Het Oranje Kruis boekje en de Handleiding voor Instructeurs Eerste Hulp, die mede gebaseerd is op het laatst verschenen Het Oranje Kruis boekje. Het Oranje Kruis beoogt met het instructeursdiploma een goede basis te leggen voor de instructeurs waarmee ze hun cursisten goed kunnen opleiden en toetsen. Met hun diepere kennis van de eerste hulp en hun didactische en beoordelingsvaardigheden zijn zij in staat personen op te leiden tot het Diploma Eerste Hulp en deze personen met training en nascholing op dit niveau te houden. Het geheel van kennis, inzicht, vaardigheden en houding is hierbij van belang. Pas als de benodigde competenties zoals beschreven in de Eindtermen Instructeur Eerste Hulp bij het examen getoond worden, is iemand competent als Instructeur Eerste Hulp.

Het examen voor het Diploma Instructeur Eerste Hulp bestaat uit drie afzonderlijke onderdelen:

1. Het schriftelijk theorie-examen, waarin de kandidaat diens theoretische kennis en inzicht kan aantonen.
2. Het praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp, waarbij de kandidaat in een aantal gesimuleerde situaties laat zien de eerstehulp- en beoordelingsvaardigheden volgens de laatste druk van Het Oranje Kruis boekje te kunnen demonstreren.
3. Het didactisch praktijkexamen, waarbij de kandidaat zijn vaardigheden toont in het voorbereiden en geven van opleiding en instructie aan (kandidaat) eerstehulpverleners.

Voorwaardelijk voor deelname aan het instructeursexamen is:

- Dat de examenkandidaat in bezit is van een geldig Diploma Eerste Hulp van Het Oranje Kruis.
- Dat de examenkandidaat twee online modules 100% heeft doorlopen en dit aantoont bij aanvang van het examen: 'De e-learning Instructeur Eerste Hulp bij Het Oranje Kruis'.

1 Algemene bepalingen

1.1 Aanmelding

Kandidaten worden in principe aangemeld door het opleidingsinstituut waar zij de opleiding tot Instructeur Eerste Hulp volgen. Een lijst met opleidingsinstituten die de opleiding aanbieden is op te vragen bij Het Oranje Kruis.

Aanmelding zonder tussenkomst van een opleidingsinstituut is alleen mogelijk voor:

- A) BIG-geregistreerde verpleegkundigen, fysiotherapeuten en artsen.
- B) Houders van een Diploma Instructeur Eerste Hulp van andere organisaties dan Het Oranje Kruis.
- C) Docenten met een eerste- of tweedegraads onderwijsbevoegdheid en in het bezit van het Diploma Eerste Hulp van Het Oranje Kruis.

De kandidaten genoemd onder a) t/m c) kunnen zich aanmelden via instructeursexamens@hetoranjekruis.nl. Een kopie van het geldige en relevante diploma(s) en/of bevoegdheidsbewijs is vereist als bijlage bij de aanmelding.

Aanmeldingen voor elk examenonderdeel kunnen tot vier weken voor het examen worden verstuurd aan Het Oranje Kruis. Door deze aanmelding krijgt de kandidaat toegang tot de twee voorwaardelijke e-learningmodules.

Aanmelding voor het didactisch praktijkexamen is pas mogelijk nadat het schriftelijke theorie-examen en het examenonderdeel Vaardigheden Eerste Hulp positief zijn afgesloten. Het positieve resultaat van ieder afzonderlijk examenonderdeel is twee jaar geldig.

Uiterlijk tien werkdagen voor de examendatum stuurt Het Oranje Kruis een schriftelijke bevestiging aan de aanmelders. De volgorde waarin de aanmeldingen worden ontvangen, bepaalt de plaatsing voor het gewenste examen.

Afnames van de examenonderdelen schriftelijk theorie-examen en praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp vinden in de regel op dezelfde dag en locatie plaats. Voor het didactisch praktijkexamen is een latere dag gereserveerd.

1.2 Examendata

Het Oranje Kruis maakt per kalenderjaar een planning voor de examens. De data, tijdstippen en locaties van de examenonderdelen worden uiterlijk in november van het voorafgaande jaar bekendgemaakt aan de opleidingsinstituten en zijn ook te vinden op de website van Het Oranje Kruis. Dit geldt niet voor de didactische praktijkexamens die op locatie bij de opleidingsinstituten worden afgenomen. Deze examens worden gedurende het jaar ingepland.

1.3 Afmelding

Tot vier weken voor de datum van een examenonderdeel kunnen kandidaten respectievelijk aanvragers hun aanmelding kosteloos ongedaan maken. Dit kan uitsluitend schriftelijk per brief of e-mail. Bij afmelding binnen vier weken voor de examendatum dan wel bij het niet verschijnen van de kandidaat, is het volledige examengeld verschuldigd voor deze kandidaat. In afwijking van art. 3.1 van het Reglement Toetsing is er bij het didactisch praktijkexamen geen indeplaatsstelling mogelijk.

1.4 Minimaal aantal deelnemers

Examenonderdelen kunnen tot uiterlijk twee weken vooraf door Het Oranje Kruis worden geannuleerd, indien zich minder kandidaten hebben aangemeld dan het vereiste minimum.

Het minimaal aantal kandidaten voor het praktijkexamen vaardigheden Eerste Hulp en het schriftelijk theorie-examen bedraagt tien personen.

Het minimaal aantal kandidaten voor het didactisch praktijkexamen bedraagt zes personen.

In geval van annulering wordt dit schriftelijk door Het Oranje Kruis zowel rechtstreeks meegedeeld aan de aangemelde kandidaten, als aan de opleidingsinstituten.

1.5 Examinatoren

De praktijkexamens worden afgenomen door twee (didactisch praktijkexamen) of drie (praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp) onafhankelijke examinatoren namens Het Oranje Kruis. Elke examiner wordt bij het examenonderdeel eerstehulpvaardigheden bijgestaan door een lotusslachtoffer, welke door Het Oranje Kruis wordt ingezet.

1.6 Het examenmateriaal Eerste Hulp

Opdat de kandidaten tijdens het examen over voldoende en de juiste materialen beschikken, heeft Het Oranje Kruis een lijst van (verband)materialen samengesteld die de kandidaten bij zich dienen te hebben. De verbandmaterialen bevinden zich in de oorspronkelijke verpakking. De kandidaten maken gebruik van uitsluitend de (verband)materialen die zij zelf meenemen. De lijst is gepubliceerd op de website van Het Oranje Kruis.

N.B. Een reeds verstreken houdbaarheidsdatum, afgedrukt op de verpakking, is geen reden voor negatieve beoordeling bij of uitsluiting van het examen.

1.7 Didactisch examen

Het didactisch examen kan worden afgenomen in een door Het Oranje Kruis te kiezen centrale plaats in Nederland of bij opleidingsinstituten op locatie. Bij de planning van de examendata krijgen instituten de gelegenheid hierover wensen kenbaar te maken. Daarbij kan men een voorkeur voor bepaalde weken aangeven, met binnen die periode enkele mogelijke examendata.

Het opleidingsinstituut waar het didactisch examen wordt afgenomen, is verantwoordelijk voor een goede accommodatie, bestaande uit minimaal een ontvangstruimte en per examenteam één leslokaal. De ruimten dienen schoon, goed geventileerd, verlicht en verwarmd te zijn. Opleidingsinstituten dragen zorg voor een veilige werkomgeving.

Het opleidingsinstituut verzorgt de koffie en thee voor de kandidaten en de examinatoren.

2 Het examen

2.1 Inhoud van het examen

Het examen toetst de Eindtermen Instructeur Eerste Hulp (IEH). De eindtermen zijn vertaald naar competenties en toetsdoelen. Iedere kandidaat wordt getoetst volgens een vooraf vastgestelde examenversie, waarin steekproeven zijn opgenomen uit de gehele set Eindtermen Instructeur Eerste Hulp. De verschillende examenversies zijn qua zwaarte gelijkwaardig.

2.2 Afname van het examen

Zoals eerder beschreven bestaat het examen uit drie onderdelen:

- a) Het schriftelijke theorie-examen bestaat uit 40 meerkeuzevragen en duurt maximaal 45 minuten. Het resultaat van dit examenonderdeel is voldoende als minstens 75% van de antwoorden correct is. De theorievragen gaan over de laatste versie Het Oranje Kruis boekje en de Instructeurshandleiding.
- b) Het praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp bestaat uit het doorlopen van drie stations waarin verschillende letsels, stoornissen of ongevalssituaties worden gesimuleerd en een vierde station waarmee beoordelingsvaardigheden worden getoetst.
 - Station 1 is een korte handelingenstraat.
 - Station 2 is een simulatie van enkelvoudig levensbedreigend letsel.
 - Station 3 is een simulatie van meervoudig niet-levensbedreigend letsel.

De maximale doorlooptijd van elk station bedraagt acht minuten per kandidaat. De kandidaat maakt tijdens dit examenonderdeel gebruik van eigen hulp- en verbandmiddelen. Per station is er één examinerator, bijgestaan door een lotusslachtoffer die een adviserende rol heeft in de beoordeling van de kandidaten. Waar nodig kan gebruik worden gemaakt van een reanimatiepop, AED-apparaat, tourniquet of opstopmodel die de examenorganisatie beschikbaar stelt.

Een vierde station wordt direct afgenomen na het theorie-examen. De kandidaat krijgt hier twee video's te zien van gesimuleerde examensituaties, en bepaalt vervolgens of een competente beoordeling gegeven zou worden en waarom.

- c) Het didactisch praktijkexamen kan pas worden afgelegd na een positief resultaat van het schriftelijk theorie-examen en het praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp. Uiterlijk twee weken voor de examendatum ontvangt iedere kandidaat twee schriftelijke voorbereidingsopdrachten voor een les eerste hulp. Beide opdrachten dienen te worden uitgewerkt in een schriftelijke lesopzet en lesvoorbereiding. Bij afname van dit examenonderdeel is het de bedoeling dat de kandidaten één of meerdere door de examineratoren aangewezen gedeelte(n) uit één van de voorbereide lessen uitvoert voor hun medekandidaten, die optreden als cursisten eerste hulp. Hiervoor is 20 minuten beschikbaar. Maximaal een half uur voordat de kandidaat zijn proefles geeft, overhandigt die zijn beide voorbereidingsdocumenten in tweevoud aan de examineratoren. Daarbij verneemt de kandidaat direct van de examineratoren welke van de twee opdrachten die gaat uitvoeren. In de resterende tijd kan deze kandidaat zich op de uitvoering van diens proefles in afzondering voorbereiden.

De kandidaten of hun opleidingsinstituten dragen zelf zorg voor de inzet van hun 'eigen' lotusslachtoffer met een geldig Diploma Lotusslachtoffer van Het Oranje Kruis, en maken gebruik van hun eigen verbandmaterialen en hulpmiddelen. De lotusslachtoffers zijn direct beschikbaar wanneer de les van 'hun' kandidaat-instructeur begint.

De klas mag tijdens het didactisch examen aangevuld worden tot maximaal twaalf personen. De namen van deze personen moeten uiterlijk 1 week voorafgaande aan het examen aan Het Oranje Kruis doorgegeven zijn. De opvulling van de klas mag alleen bestaan uit cursisten van een opleiding Instructeur Eerste Hulp. Docenten die verbonden

zijn aan de opleiding (dus ook van een andere vestiging) mogen niet aanwezig zijn in de examenruimte.

2.3 Beoordeling van het examen

Beoordeling vindt plaats aan de hand van beoordelingslijsten per station. Vaardigheden worden beoordeeld naar de voorkeurshandelingen uit Het Oranje Kruis boekje. De normering luidt: 100% correct uitgevoerde handelingen. De cesuur is: bij station 1 moeten zes van de acht handelingen correct worden uitgevoerd, bij station 2 en 3 moeten zowel de simulatie als de werkhypothese voldoende zijn. Het resultaat van dit examenonderdeel is voldoende als de eerstehulpvaardigheden bij alle vier stations positief zijn beoordeeld.

In het vaardigheidsexamen worden knock-out-criteria gehanteerd. Dit zijn criteria die zo zwaarwegend zijn, dat de betreffende examenkandidaat direct hierop voor het gehele vaardighedenexamen kan zakken.

Als een kandidaat op slechts één station onvoldoende scoort en dit niet het gevolg is van een knock-out-criterium, overlegt de examiner aan het einde van het examenonderdeel met zijn mede-examinatoren. De examiner presenteert deze situatie zonder de naam van de examenkandidaat duidelijk te maken. Wanneer de kandidaat in de andere stations wél positief is beoordeeld, kunnen de mede-examinatoren hun collega adviseren over de uiteindelijke beoordeling. Elke examiner blijft verantwoordelijk voor diens eigen beoordelingen.

Het resultaat van het didactisch examen is voldoende indien zowel de ingeleverde lesopzetten als de uitvoering van het lesgedeelte door beide examinatoren positief is beoordeeld. De beoordeling vindt plaats met behulp van beoordelingsformulieren, waarop de eindtermen Instructeur Eerste Hulp als uitgangspunt dienen.

De normering van het didactisch examen luidt: alle onderdelen van het beoordelingsformulier worden met een 'gezien' beoordeeld. Als één of twee onderdelen niet gezien zijn, dan wordt de kandidaat nabesproken door het examenteam. Bij drie of meer onderdelen niet gezien, is de kandidaat niet competent. De cesuur is: de kandidaat is geslaagd als hij/zij op alle essentiële onderdelen als 'competent' wordt beoordeeld. Er wordt geen cijfer of percentage gehanteerd, maar een competentiegericht oordeel.

2.4 Aangepaste afdnamecondities

1. Kandidaten die als gevolg van een lichamelijke beperking niet in staat zijn de fysieke handelingen van de praktische examenonderdelen gedurende de vereiste tijd uit te voeren, moeten deze wel gedurende kortere tijd kunnen uitvoeren, respectievelijk kunnen demonstreren. Bij de schriftelijke aanmelding voor het examen moet worden bekendgemaakt dat er sprake is van een lichamelijke beperking.
2. Kandidaten die bij de schriftelijke aanmelding aangeven beperkt te zijn door dyslexie, kunnen een verzoek indienen voor de toepassing van aangepaste examencondities bij het afleggen van het schriftelijke theorie-examen. Afhankelijk van het dyslexierapport van een deskundige kan de maximale examentijd met vijftien tot 60 minuten worden verlengd. De examenvragen kunnen worden afgedrukt op A3-papier met een aangepaste, grotere weergave van de tekst. Het Oranje Kruis beschikt tevens over gesproken versies van het examenonderdeel theorie.

2.5 Taakuitvoering lotusslachtoffers

Bij het examen worden de te examineren stoornissen/letsels daadwerkelijk gegrimeerd. Aangezien de buikstoten en het verplaatsen m.b.t. de Rautekgreep niet zonder risico zijn voor het lotusslachtoffer, kunnen de kandidaten tijdens het examen deze handelingen niet volledig uitvoeren. Zij moeten wel:

- de juiste plaats weten

- de juiste handgreep op die plaats toepassen
- de juiste positie ten opzichte van het slachtoffer innemen

De lotusslachtoffers borgen het vierogenprincipe bij toetsing. Daarnaast kan aan de lotusslachtoffers worden gevraagd om advies bij de beoordeling van kandidaten op onderstaande punten:

- zorgzaamheid en betrokkenheid
- verbale behandeling
- omgang met het slachtoffer
- contact met het slachtoffer
- geruststellen
- reageren op opmerkingen van het slachtoffer
- bagatelliseren van een ernstig letsel
- de door het lotusslachtoffer ervaren totaliteit van de hulpverlening.

2.6 Eindresultaat examen

De kandidaat wordt competent verklaard wanneer het schriftelijk theorie-examen, het praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp én het didactisch praktijkexamen positief zijn beoordeeld. Na het positief afsluiten van het laatste examenonderdeel geeft Het Oranje Kruis het Diploma Instructeur Eerste Hulp af.

Direct na afloop van het laatste af te leggen examenonderdeel maken de examinatoren de uitslag aan de kandidaten bekend. De uitslag is 'competent' of 'niet-competent' voor het Diploma Instructeur Eerste Hulp. Bij de uitslag 'niet-competent' is er recht op herkansing van het examenonderdeel/de examenonderdelen die onvoldoende als resultaat hebben. De positieve beoordeling voor eerder behaalde examenonderdelen blijft geldig tot twee jaar na afname van die onderdelen.

Uiterlijk vijftien werkdagen na de examinering van een examenonderdeel volgt de schriftelijke bevestiging van de uitslag, die wordt verzonden door Het Oranje Kruis. Indien de uitslag 'niet-competent' is, wordt een kopie van het beoordelingsformulier bijgevoegd.

2.7 Herkansing

Het kan voorkomen dat een examenkandidaat niet slaagt voor alle examenonderdelen. Een kandidaat mag ieder examenonderdeel (theorie, vaardigheden of didactiek) maximaal drie keer herkansen. Alleen bij de eerste deelname is het verplicht om de examenonderdelen theorie en vaardigheden op dezelfde dag af te nemen, bij herkansingen kunnen deze onderdelen los afgenomen worden.

Als een examenkandidaat drie keer is gezakt voor een examenonderdeel, dan mag die deze gedurende één jaar niet herkansen. Na die termijn kan de examenkandidaat opnieuw drie pogingen per examenonderdeel doen. De resultaten van reeds behaalde examenonderdelen blijven staan voor twee jaar of tot publicatie van een nieuwe druk van Het Oranje Kruis boekje.

3 Het Diploma Instructeur Eerste Hulp (IEH)

3.1 Diplomerings

Uiterlijk vijftien werkdagen na examinering verzendt Het Oranje Kruis de diploma's van de competent bevonden kandidaten aan de aanvragers van het examen respectievelijk de gediplomeerden.

3.2 Geldigheid diploma

De geldigheid van het Diploma Instructeur Eerste Hulp verloopt twee jaar na de eerste dag in oktober die volgt op de datum van afgifte.

3.3 Accreditatiesysteem voor hercertificering Diploma Instructeur Eerste Hulp

Het Oranje Kruis stelt Instructeurs Eerste Hulp in staat hun diploma op grond van na- en bijscholing, alsmede door middel van handhaving van competenties telkens op 1 oktober met twee jaar te hercertificeren. Hiertoe beheert Het Oranje Kruis sinds juni 2010 een accreditatiesysteem en heeft Het Oranje Kruis een accreditatiecommissie ingesteld. De diplomahouder dient in staat te zijn via het systeem PE-online en met behulp van het rayon waarbij hij als instructeur is aangesloten aan te tonen dat hij voldoet aan de voorwaarden van het accreditatiesysteem om zijn diploma te hercertificeren.

3.4 Diplomaregister

Van alle door Het Oranje Kruis afgegeven Diploma's Instructeur Eerste Hulp houdt Het Oranje Kruis een register bij. Hierin staan onder meer vermeld de naam en de adresgegevens van de diplomahouders, de datum van diploma-afgifte en de gegevens van de aanvragers van het examen respectievelijk het diploma. Het register wordt beheerd en beveiligd door Het Oranje Kruis in overeenstemming met de wetgeving omtrent de bescherming van persoonsgegevens. Diplomahouders van Het Oranje Kruis hebben via de portal toegang tot hun eigen digitale dossier met daarin o.a. het digitale certificeringsbewijs en de eigen NAW-gegevens.

4 Slotbepalingen

4.1 Strijdigheid van bepalingen

Indien enige bepaling uit dit aanvullende examenreglement strijdig is met de bepalingen uit het reglement Toetsing, heeft de bepaling uit het aanvullende examenreglement voorrang.

4.2 Citeertitel

Dit examenreglement kan worden aangehaald als het Examenreglement IEH van Het Oranje Kruis, 2026. Op dit examenreglement kan een beroep worden gedaan zolang dit niet is vervangen door een ander examenreglement. Het vigerende document staat vermeld op de website van Het Oranje Kruis: hetoranjekruis.nl.

4.3 Vaststelling

Dit examenreglement Instructeur Eerste Hulp is vastgesteld als aanvulling op het reglement Toetsing van Het Oranje Kruis door de directeur van Het Oranje Kruis te Den Haag en treedt in werking op 1 januari 2026.