

# Tekenbeten

Wat te weten om te voorkomen dat je wordt opgegeten

## Fedor Gassner

Onafhankelijk adviseur biologische risico's  
Adviseur Milieu en Gezondheid, GGD regio Utrecht

18 November 2023

Fedorgassner at gmail.com  
Nulzes14643333

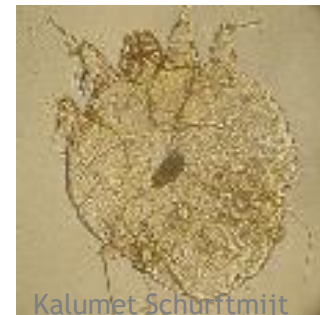


# Apéritiefje - mini quizzzz





# Teken, muggen en ander gespuis...









# De schapenteek *Ixodes ricinus*

**Larve**

**Nimf**

**Mannetje**

**Vrouwte**





Fedor Gassner







Zati Vatansever, Kafkas University



Fedor Gassner

Fedor Gassner



# Film: Een teek? Pak 'm beet





Fedor Gassner

Fedor Gassner



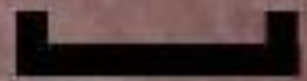






Fedor Gassner

Dag 1    Dag 2    Dag 3    Dag 4    Dag 5    Dag 6    Dag 7



1 mm



Fedor Gassner

Fedor Gassner

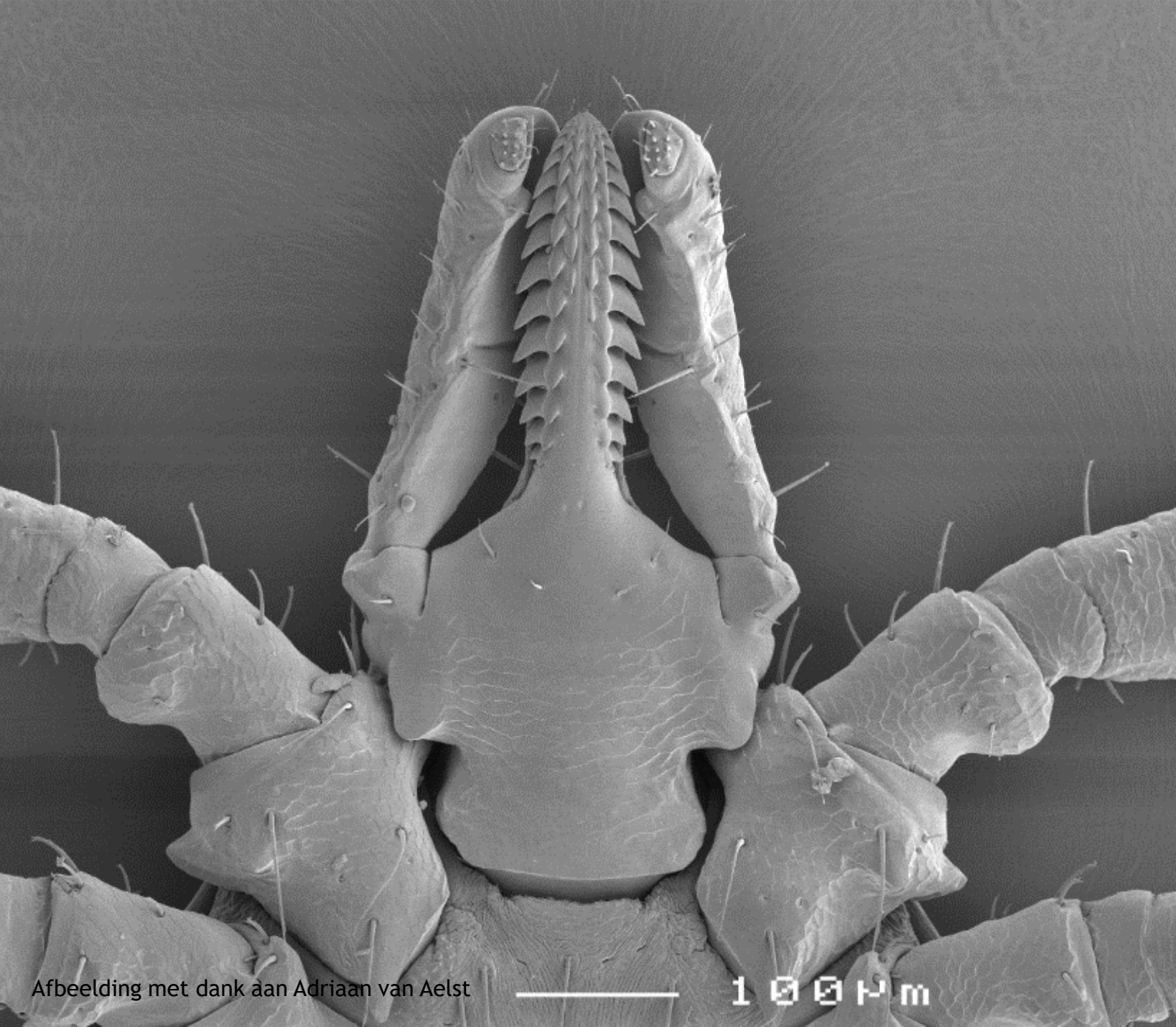
Fedor Gassner

Ook een profi tekentrekker worden? Lees:  
<https://www.biomaatschappij.nl/artikel/het-verwijderen-van-teken-moet-je-nou-draaien-trekken-of-schuiven/>

# RIVM film: Een teek? Pak 'm beet







# Tekentrekken



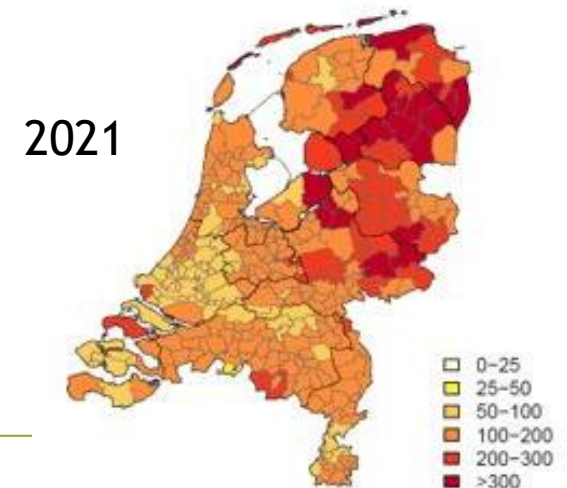
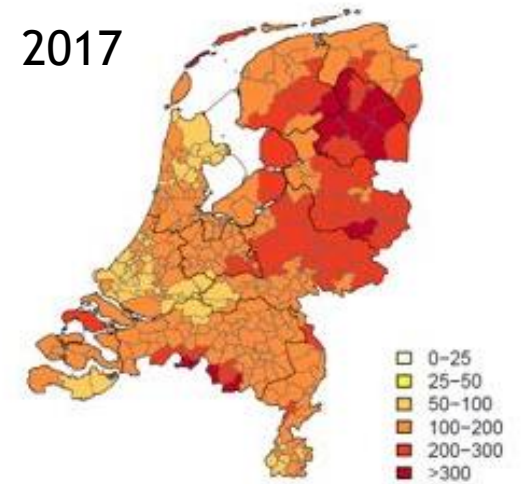
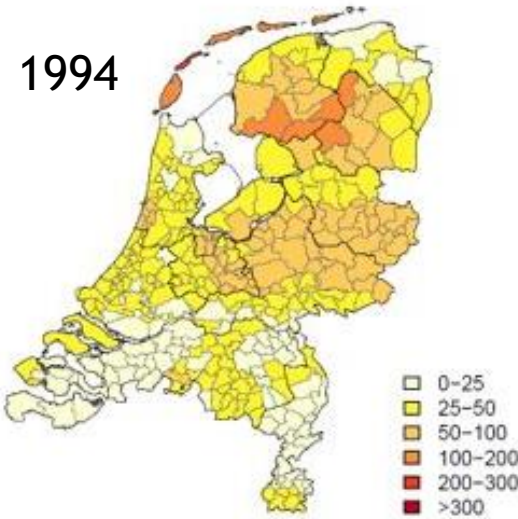








## Ziekte van Lyme ~25.600 per jaar



- Bacterie *Borrelia burgdorferi* ‘sensu lato’ (~20% in teken)
- Ring/vlek 1e verschijnsel in 70-95% van Lyme-gevallen
- Indien onbehandeld kans op ernstigere verschijnselen (late lymeziekte)





maanden na de tekenbeet

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

enkele dagen tot weken

na enkele dagen tot meer dan een jaar

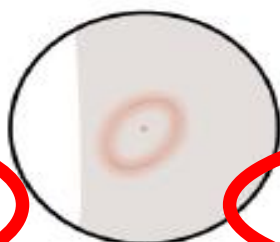
na maanden tot jaren

### Vroege lokale huidinfectie

**EM** (*erythema migrans*)

Klassiek beeld: ring-  
vormige, rode kleur-  
verandering van de huid  
op de plek van de  
tekenbeet.

Rode plek breidt zich  
langzaam uit en verbleekt  
meestal vanuit het midden.



### Vroege gedissemineerde infectie

- **Infectie zenuwstelsel**  
(*neuroborreliose*):  
hersenvlies-/ zenuw-  
ontsteking
- **Hartklachten**  
(*Lyme-carditis*):  
hartritmestoornis
- **Gewrichts-  
ontstekingen**  
(*Lyme-artritis*):  
pijnlijke en gezwollen  
gewrichten



### Late lymeziekte

- **ACA**  
(*acrodermatitis  
chronica atrophicans*)  
Donkerrode of  
paarse verkleuring  
van de huid
- Infectie zenuwstelsel
- Hartklachten
- Gewrichts-  
ontstekingen



# Waarom zoveel aandacht? (1)

## Ernst

- 1000-2500 keer per jaar langdurige (ernstigere) klachten
- Plek 7 op lijst van ernst van Nederlandse infectieziekten\*
- Ernstige klachten aan zenuwen, hart en gewrichten kunnen dagelijks leven aantasten
- Groep mensen met langdurige klachten wordt jaarlijks groter
- Een tekenbeet oplopen is erg eenvoudig en wordt vaak niet opgemerkt
- Diagnostiek is soms maatwerk



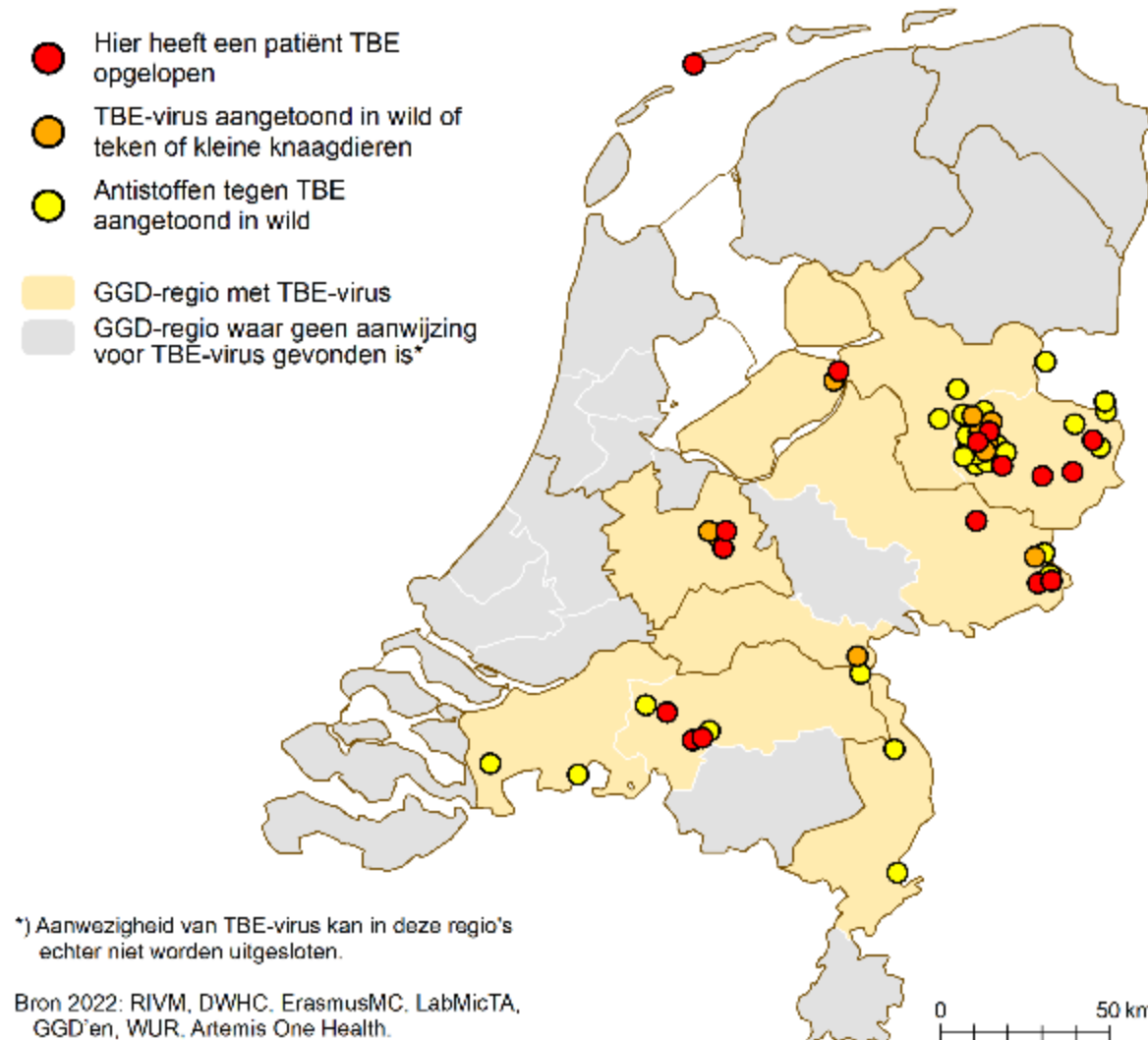


## Onzekerheid

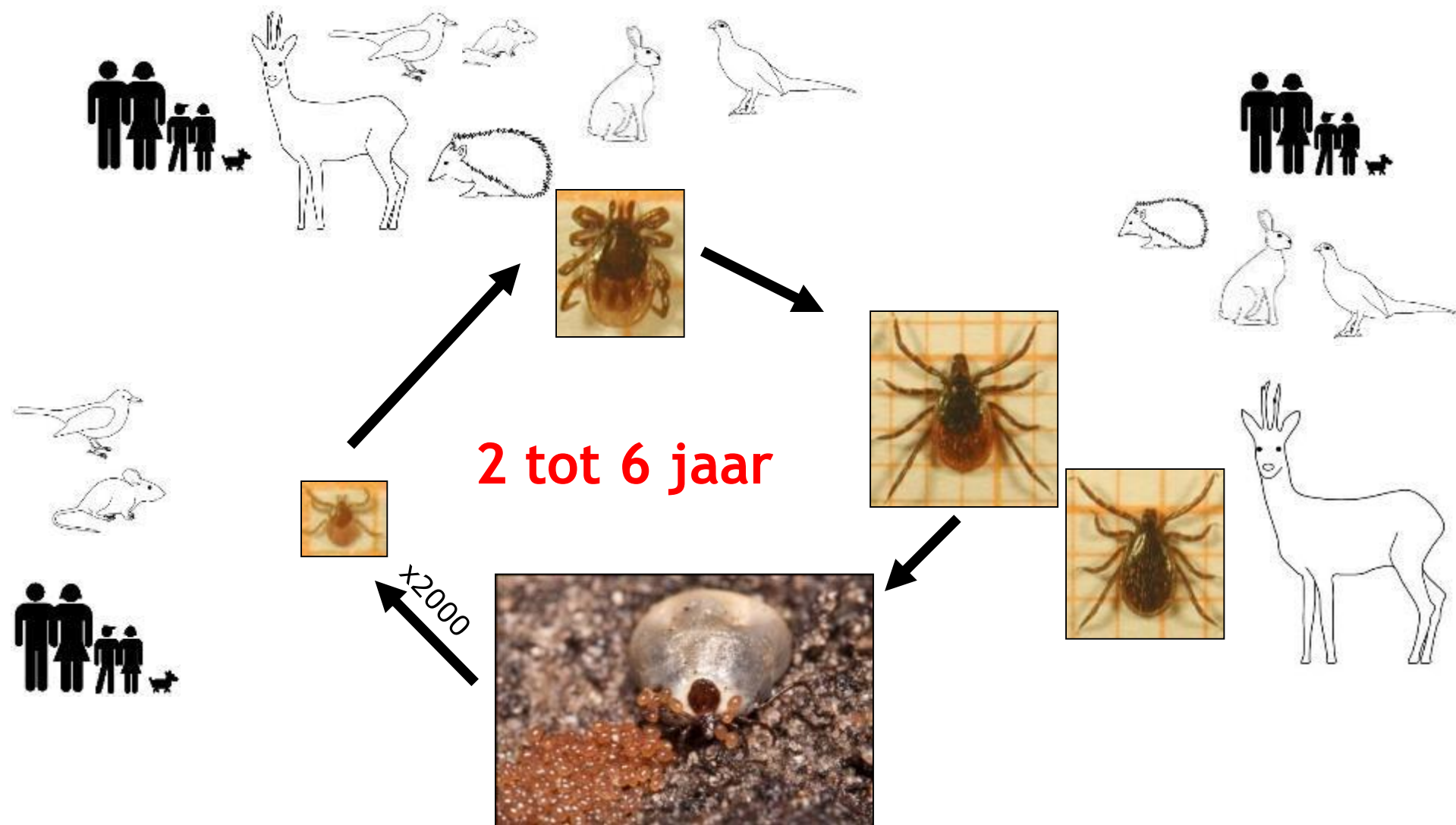
- Diagnostiek geeft nooit 100% zekerheid en is maatwerk
- Vele vormen van lymeziekte met aspecifieke klachten
- Experts zijn het niet altijd met elkaar eens
- Behoefte aan onderzoek diagnostiek & behandeling
- Actieve patiëntenverenigingen
  - [www.lymevereniging.nl](http://www.lymevereniging.nl)
  - [www.tekenbeetziekten.nl](http://www.tekenbeetziekten.nl)
- Internet bron van informatie, maar bronnen vaak vaag.
- Veel media aandacht, focus op zeldzame gevallen
- 2017: expertisecentrum lymeziekte met veel nieuw onderzoek ([expertisecentrumlyme.nl](http://expertisecentrumlyme.nl))
- **Belangrijk voor de EHBO-er: Preventie, correct verwijderen tekenbeet en nazorg**

# Teken-encefalitis in Nederland

- Tekenencefalitis ook wel TBE of FSME (in Duitsland)
  - ~1 / 1500 van de teken besmet met **virus**
  - Eerst Koorts en misselijkheid. Soms daarna Hersen(vlies) ontsteking.
  - Overdracht direct bij besmette tekenbeet.  
**Kans op TBE veel kleiner dan Lymeziekte**
- Sinds 2016 enkele gevallen per jaar in Nederland
- Vaccin beschikbaar. Vaccinatie is maatwerk, maar vrije keuze bij hoge blootstelling in 'risicogebied', meestal in buitenland (overleg GGD of arbodienst)
- Info voor werkenden [via Stigas](#)
- Publieksinformatie [via RIVM](#)















Gilian van Duivendijk



K. Van Kleef





Fedor Gassner

Fedor Gassner











Waar kom je teken tegen?



**In hoog gras of tussen dode  
bladeren, in de buurt van  
bomen of struiken...  
...en gastheren**





Fedor Gassner

Fedor Gassner





Fedor Gassner

Fedor Gassner







Fedor Gassner



Fedor Gassner





Fedor Gassner

Fedor Gassner





Fedor Gassner





Fedor Gassner



# Voorkómen van tekenbeten en tekenziekten

## Gedrag:

- Alertheid
- Mijden
- **Checken**
  - **lichaam**
  - **kleding**
  - **elkaar / huisdier**



## Huid en kleding:

- Dekkende kleding
- DEET (>20%)
- Citriondiol (PMD)
- IR3535
- Picaridin



- Kleding met permethrin
- Kleding wassen/ droger (60°C)





## Na iedere beet:

- Verwijder zo snel mogelijk
  - Spits pincet, recht omhoog, ander product: volg de gebruiksaanwijzing
  - Geen alcohol/zeep etc vooraf. Wel ontsmetting nadien.
- Houd de plaats rond de beet in de gaten (ring / vlek) en noteer/registreer
- Houd de gezondheid tot 3 maanden in de gaten
  - Let op koorts, gewrichtsklachten, huiduitslag, hangend gezicht etc. → naar de huisarts
- Meld de tekenbeet - koorts of kring/vlek op [tekenradar.nl](https://tekenradar.nl)
- Diagnostiek en behandeling zijn vaak maatwerk



## Risico voor personen algemeen

- Tijdens evenementen in groene omgeving
- Na evenementen in een groene omgeving
- In bedrijven of organisaties waar medewerkers in een groene omgeving werken

## Risico EHBO'ers zélf

- Tijdens en na ingrijpen in groene omgeving
  - Bosachtige berm
  - Hoog gras in de buurt van bomen of struiken
- Zorg voor spits pincet en alcohol in EHBO-kit.
- Zorg voor de juiste informatie voor nazorg na verwijderen teek
- Zorg voor jezelf - tekencheck



[www.biomaatschappij.nl](http://www.biomaatschappij.nl)

[www.rivm.nl/tekenbeet](http://www.rivm.nl/tekenbeet)

<https://lci.rivm.nl/richtlijnen>

(Lymeziekte & Arbeid en lymeziekte)

[www.Thuisarts.nl](http://www.Thuisarts.nl)

[www.tekenradar.nl](http://www.tekenradar.nl)

[www.ggdleefomgeving.nl](http://www.ggdleefomgeving.nl) (zomerjeuk)

[Ticks: Educational Edition - YouTube](#)



Ziekte van Lyme – vraag en antwoord



Quiz: Wat weet jij van de teek?



Koorts na een tekenbeet – soms iets anders dan de ziekte van Lyme?



Teken bij huisdieren



Teken in stad en dorp



Reuzenteken, nieuwkomers of frequente bezoekers?



Behandeling bij de ziekte van Lyme: over richtlijnen en maatwerk



Hoe wordt de ziekte van Lyme in Nederland aangepakt?



Meer teken, meer ziekte van Lyme in Nederland?



Als klachten bij ziekte van Lyme langer duren: over oorzaken en onderzoek



Allergisch voor steak na een teek?



Een teek verwijderen: moet je nou draaien, trekken of schuiven?



Wat zijn de late verschijnselen van de ziekte van Lyme?



Wat zijn de vroege verschijnselen van de ziekte van Lyme?



Teken-encefalitis in Nederland