

Aangepaste richtlijnen examens Eerste Hulp
van
Het Oranje Kruis



© Het Oranje Kruis, richtlijnen m.i.v. 13 november 2021

Inhoudsopgave

Veilig examineren voor het Diploma Eerste Hulp van Het Oranje Kruis	3
Voorwaarden examen	3
Gezondheidscheck.....	3
Mondneusmasker en handschoenen	3
Examens met gerichte inzet lotusslachtoffer en 1,5m afstand	4
Algemeen.....	4
Praktische richtlijnen opleiders	4
Praktische richtlijnen examinatoren	5
Aanwijzingen per onderdeel	7
Bijlage I: Tijdrooster examens	13
Examinator 1 Examinator 2	13
Inzet Lotusslachtoffer	14
Bijlage II: Materialen examen Eerste Hulp en Eerste Hulp aan kinderen tijdens corona.....	15
Hand-out voor examenkandidaten	19
Introductie	19
Gezondheidscheck.....	19
Persoonlijke beschermingsmiddelen.....	19
Materialen	19
Tijdens het examen	20
Tot slot.....	20

Veilig examineren voor het Diploma Eerste Hulp van Het Oranje Kruis

- De examinator die wordt ingezet door Het Oranje Kruis is in het bezit van een geldig coronatoegangsbewijs.
- In risicogroepen vallende examinatoren, instructeurs, lotusslachtoffers en kandidaten worden opgeroepen om vooralsnog niet aan het EHBO-onderwijs en -examinering deel te nemen.
- Examens kunnen alleen doorgaan als de juiste voorzorgsmaatregelen zijn genomen (zie het geldende brancheprotocol).

Voorwaarden examen

- De opleider verklaart dat voldaan wordt aan het brancheprotocol.
- De opleider verklaart dat alleen mensen worden toegelaten die aan alle voorwaarden van de gezondheidscheck voldoen.

Gezondheidscheck

Voorwaarden aanwezigheid examen Eerste Hulp. De aanwezige:

- heeft de afgelopen 24 uur of op dit moment de volgende klachten niet (gehad): hoesten, neusverkoudheid, benauwdheidsklachten en/of koorts (eventueel controleren met een betrouwbare voorhoofds- of oorthermometer)
- heeft geen huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten
- is de afgelopen 7 dagen niet positief getest op het coronavirus
- heeft geen huisgenoot/gezinslid die positief getest is op het coronavirus en bij wie de klachten korter dan 14 dagen geleden aanwezig waren
- zit niet in thuisquarantaine

Mondneusmasker en handschoenen

Houd 1,5 meter afstand op plekken waar geen coronatoegangsbewijs verplicht is. Wanneer er geen coronatoegangsbewijs verplicht is, geldt een mondkapjesplicht. De 1,5 meterregel en het dragen van een mondkapje gaan samen in combinatie met geen coronatoegangsbewijs. De organisatie draagt zorg voor beschikbaarheid van deze middelen. Uiteraard zijn de bovengenoemde gezondheidscheck en het nemen van de beschreven maatregelen in deze aangepaste richtlijnen onverminderd van belang.

Examens met gerichte inzet lotusslachtoffer en 1,5m afstand

Algemeen

- Houd 1,5 meter afstand op plekken waar geen coronatoegangsbewijs verplicht is. Wanneer er geen coronatoegangsbewijs verplicht is, geldt een mondkapjesplicht. De 1,5 meterregel en het dragen van een mondkapje gaan samen in combinatie met geen coronatoegangsbewijs. Alles wat de kandidaat aanraakt dient gereinigd te worden met in ieder geval water en zeep. Dit volgens de instructies van de fabrikant. Het lotusslachtoffer mag het grimeren zonder handschoenen doen.
- Inzet van een lotusslachtoffer bij het examen: uitgangspunt is de inzet van twee lotusslachtoffers tijdens het examen. Optioneel kan ervoor gekozen worden slechts één lotusslachtoffer in te zetten. De inzet van minimaal één lotusslachtoffer bij een examen is verplicht. Omwille van de veiligheid voor de kandidaat en het lotusslachtoffer geven we het advies om alle handelingen, inclusief levensreddende handelingen, waar mogelijk op een pop uit te voeren.
- Het lotusslachtoffer wordt zo veel mogelijk op afstand beoordeeld. Houd 1,5 meter afstand op plekken waar geen coronatoegangsbewijs verplicht is. Wanneer er geen coronatoegangsbewijs verplicht is, geldt een mondkapjesplicht. De 1,5 meterregel en het dragen van een mondkapje gaan samen in combinatie met geen coronatoegangsbewijs. De kandidaat benoemt hardop wat hij ziet of hoort.
- Het lotusslachtoffer beeldt de situatie uit. Mocht de situatie zich voordoen dat het lotusslachtoffer binnen korte afstand wordt benaderd, is het advies zowel het lotusslachtoffer als de kandidaat rekening te laten houden met elkaars uitademingslucht.
- De handeling hoeft niet op afstand voorbereid te worden, het mag wel. Na de handeling neemt de kandidaat afstand. Houd 1,5 meter afstand op plekken waar geen coronatoegangsbewijs verplicht is. De kandidaat vertelt bij elke situatie wat hij of het lotusslachtoffer moet doen.
- In het onderwijs worden alle onderdelen van reanimatiezorg altijd aangeleerd en tijdens het examen worden onderdelen getoetst met inachtneming van de opgestelde en dan geldende richtlijnen.

Praktische richtlijnen opleiders

- De organisatie heeft de kandidaten per brief op de hoogte gesteld over het verloop van het examen.
- Kondig in de uitnodiging aan wat de maatregelen op de locatie zijn en wanneer men **niet** mag komen. Het Oranje Kruis vraagt niet van kandidaten, examinatoren en lotusslachtoffers een coronabewijs te overleggen. Indien de organisatie dit wel eist, meldt u dit vooraf aan Het Oranje Kruis zodat examinatoren tijdig geïnformeerd worden. Tevens informeert u de kandidaten en lotusslachtoffers.
- De contactpersoon van de organisatie vult de verklaring in dat de gezondheidscheck bij alle kandidaten is uitgevoerd en ondertekent deze. Deze geeft hij mee aan de examinatoren.
- Na 15 minuten examineren wisselt de kandidaat van examinerator. Hiervoor is 5 minuten beschikbaar. In deze 5 minuten worden de gebruikte materialen daar waar nodig vervangen of schoongemaakt.
- De organisatie wordt geadviseerd de ruimtes goed te ventileren.

- Daar waar 1,5 meter afstand gehouden dient te worden , zorgt de organisatie voor lokalen die ruim genoeg zijn waardoor dit mogelijk is. Dit mag ook 1 lokaal zijn dat groot genoeg is en waar bijvoorbeeld schermen tussen de twee examens geplaatst worden.
 - Examinatoren en het lotusslachtoffer kunnen een half uur voor aanvang van het examen beschikken over overlegruimte. Daar waar 1,5 meter afstand gehouden dient te worden , zorgt de organisatie dat de ruimte zich hiervoor leent.
 - Er is een tijdrooster wanneer kandidaten opgeroepen worden; dit rooster wordt door de organisatie gemaakt. Het examen duurt ongeveer 30 minuten. Een tijdrooster als handvat vindt u in **bijlage I** bij dit document.
 - De organisatie stelt het tijdrooster ook ter beschikking aan de examinator zodat hij weet wie er komt.
 - Tussen het einde van het eerste examen en het begin van het tweede examen zit een pauze van 10 minuten, zodat er voor de opleider of examinator gelegenheid is de materialen schoon te maken.
-
- De organisatie draagt zorg voor voldoende schoonmaakmiddelen om de materialen mee schoon te maken.
 - Kandidaten hebben hun legitimatie bij de hand.
 - Kandidaten hebben voor zij het lokaal betreden hun handen gewassen.
 - .Kandidaten, examinatoren en lotusslachtoffers mogen tijdens het examen handschoenen dragen. Dit hoeft niet maar mag wel.
 - De organisatie draagt zorg voor de beschikbaarheid van deze middelen (handschoenen en mondneusmaskers).
 - Iedere kandidaat heeft zijn eigen set met de benodigde verbandmaterialen. Dit wordt door de organisatie ter beschikking gesteld.
 - De organisatie draagt er zorg voor dat er voor iedere kandidaat een schoon masker aanwezig is per reanimatiepop. Het longzakje dient na iedere cursist te worden vervangen. De richtlijnen van de NRR worden te allen tijde gevolgd.
 - De organisatie zorgt voor reanimatiepoppen waarvan de longen vervangen kunnen worden.
 - De organisatie zorgt ervoor dat de materialen op een correcte manier weggegooid kunnen worden in het lokaal (ruime afsluitbare afvalbak).
 - Voor het ondertekenen van het beoordelingsformulier heeft de kandidaat een eigen pen bij zich.
 - Kandidaten gooien zelf hun gebruikte materialen weg.
 - Na afloop van een examen verlaat de kandidaat direct het lokaal.
 - De organisatie draagt zorg voor het geven van de uitslag aan de kandidaat. Geadviseerd wordt de uitslag niet in groepsverband te geven maar de kandidaten 1 op 1 informeren over de uitslag waarna zij het pand verlaten.

Praktische richtlijnen examinatoren

- Kandidaten gooien zelf hun gebruikte materialen weg.
- U bent een half uur voor aanvang aanwezig bij de locatie.
- U inspecteert de ruimte: voldoet deze aan de voorschriften zoals genoemd in het brancheprotocol?
- U overlegt met het aanwezige lotusslachtoffer wat u van hem verwacht: wat wordt er gegrimeerd en wat niet, op welke manier wordt er uitgevraagd, etc.
- De verdeling die u overeenkomt geldt voor alle kandidaten.
- Er is geen algemeen praatje aan het begin: de kandidaten komen op een door de organisatie vastgesteld tijdstip binnen. De organisatie heeft u een lijst met de tijdstippen en kandidaten

gegeven.

- U mag ervan uitgaan dat de organisatie de kandidaten op de hoogte heeft gesteld over hoe het examen verloopt.
- Bij binnenkomst van de kandidaat in het lokaal controleert u zijn legitimatie. U hoeft hierbij geen afstand te houden, maar het mag wel.
- Na een kwartier wisselt u van kandidaat. Tussen deze wisseling zit 5 minuten, waarin u de gelegenheid heeft de benodigde materialen schoon te maken (bij reanimatiepop volgens richtlijnen fabrikant).

- De kandidaat gooit zelf zijn materialen weg in de daarvoor bestemde afsluitbare bakken.
- Na iedere kandidaat is er 10 minuten om de materialen te reinigen en de poppen te voorzien van, in ieder geval, nieuwe maskers. Een set nieuwe longen (longzakje) in de pop voor elke kandidaat hoeft niet maar wordt wel geadviseerd. De oude longen worden weggegooid in een daarvoor door de organisatie beschikbaar gestelde afsluitbare verzamelbak. De maskers kunnen op een later tijdstip grondig gereinigd en hergebruikt worden.
- Voor het ondertekenen van het beoordelingsformulier dient de kandidaat een eigen (werkende) pen bij zich te hebben.
- U geeft na afloop de uitslag van alle kandidaten door aan de vertegenwoordiger van de organisatie. Hij draagt er zorg voor dat de uitslag bij de kandidaten terechtkomt.
- De organisator overhandigt u de verklaring dat alle kandidaten de gezondheidscheck hebben doorstaan. U stuurt deze verklaring mee met de overige bescheiden aan Het Oranje Kruis.

Aanwijzingen per onderdeel

Onderdeel	Vorm examineren	Kandidaat
Onderdeel 1		
Let op gevaar	Artikelen verspreid in zaal leggen die te maken hebben met letsel en door kandidaat weggehaald/benoemd moet worden.	De kandidaat gaat niet rechtstreeks op het lotusslachtoffer af, maar wordt geadviseerd hem eerst op afstand te beoordelen.
Zorg voor professionele hulp	Bij letsel moet er adequaat gehandeld worden als het gaat om het inschakelen van professionele hulp.	Direct 112 bellen (en AED laten halen) als het lotusslachtoffer (plotseling) bewusteloos is: In elkaar gezakt of liggend en niet reagerend op aanroepen en aanschudden (op de pop).
Onderdeel 2		
Stabiele zijligging	Lotusslachtoffer in stabiele zijligging leggen. Geadviseerd wordt uitademingslucht door lotusslachtoffer en kandidaat te vermijden.	Op afstand is te zien dat het lotusslachtoffer ademt. De kandidaat benoemt een normale ademhaling en benadert dan het lotusslachtoffer. Voert de stabiele zijligging uit.
Reanimatie volwassenen	Lotus-spel op afstand	Gebruikmaken van pop; inclusief gebruik AED.
Reanimatie zuigeling	Alleen gebruikmaken van pop	Alleen borstcompressies en beademing
Druk op de wond bij hevig bloedverlies, incl. gebruik tourniquet arm/been en opstoppen wond	Lotus-spel en grime	Op fantoom of eigen bovenbeen aanleggen tourniquet en opstoppen wond (vanaf 1-1- 2021). Voordoen op de pop hoe druk gegeven moet worden (met 2 handen).
Wervelletsel	Lotus-spel	Hoofd vasthouden in de gevonden stand.

Rautekgreep	Lotus-spel en grime. Verplaatsen lotusslachtoffer. Bij benadering lotusslachtoffer het advies om uitademingslucht door zowel lotusslachtoffer als kandidaat te vermijden.	Volgens stappenplan
Verslikking	Lotus-spel en grime Aanzet slagen op rug en buikstoten op het	Start op afstand met aanmoedigen hoesten.

Het Oranje Kruis 2021 8

	lotusslachtoffer bij ernstige verslikking. Waar mogelijk gebruikmaken van pop. Wel benadering lotusslachtoffer. Geadviseerd wordt om uitademingslucht door zowel lotusslachtoffer als kandidaat te vermijden.	Kandidaat vraagt of het slachtoffer zich verslikt heeft (slachtoffer knikt).
Shock	Lotus-spel en grime, of situatieschets met uitvragen	Pop toedekken
Snel op de zij draaien bij braken	Situatieschets. Gebruikmaken van pop, hoeft geen lotusslachtoffer te zijn.	Vlotte uitvoer
Borstletsel	Het lotusslachtoffer grimeert eventueel het letsel op zichzelf, anders situatieschets.	De kandidaat laat op een fantoom zien hoe een voorwerp met 2 rolletjes verband vastgezet kan worden.
Hartklachten	Lotus-spel en grime	Kandidaat vraagt naar de pijn, uitstraling, misselijkheid en benauwdheid.

Koortsstuip	Lotus-spel (ouder) met babypop	Kandidaat geeft instructie aan de ouder, warme kleding/dekens weg, ruimte geven aan bewegen, op de zij na de aanval.
Ernstige onderkoeling	Lotus-spel	Natte kleding uittrekken (mag ook gezegd worden dat de kleding nat is) en toedekken met dekens.
Beroerte	Lotus-spel Mond-Spraak-Arm uitvragen door kandidaat, daarna 112 bellen.	De kandidaat benoemt wel dat hij het slachtoffer zo nodig ondersteunt om vallen te voorkomen.
Onderdeel 3		
Kleine snijwond	Het lotusslachtoffer grimeert snijwond op eigen arm.	Kandidaat constateert een bloedende snijwond met wijkende wondranden. Doet op kunstarm of op eigen been voor hoe hechtstrips geplakt worden.
Vuiltje in oog	Het lotusslachtoffer zegt een vuiltje in het oog te hebben, eventueel situatieschets.	Instructie op afstand aan virtuele huisgenoot (examinator). Vegen naar de binnenhoek.

Het Oranje Kruis 2021 9

Lichte onderkoeling	Lotus-spel (rillen en beven)	Instructie op afstand: neem een warme douche, etc.
Tweedegraads brandwond	Lotusslachtoffer	Kandidaat geeft instructie de blaren heel te houden en de wond steriel af te dekken.
Verstuiking enkel/arm/etc.	Situatieschets Pop/onderbeen model/model arm	Op pop zwachtelen.
Schaafwond	Lotusslachtoffer	Instructie de wond met water te spoelen.

Bloedneus	Lotus-spel	Instructie de neus dicht te knijpen en voorover gebukt te staan of zitten. Bloed uit de mond laten lopen.
Kinderziekten	Situatieschets met uitvragen	Constatering of huisarts nodig is.
Open botbreuk been	Lotus-spel en grime Wel benadering lotusslachtoffer. Geadviseerd wordt om uitademingslucht door zowel lotusslachtoffer als kandidaat te vermijden.	Kandidaat plakt losjes af en ondersteunt het been van het lotusslachtoffer.
Bijtende stof in oog	Eventueel lotus-spel anders situatieschets.	Instructie om het oog onder de douche te spoelen.
Oppervlakkige brandwond	Eventueel lotusslachtoffer	Instructie wanneer de huisarts te bellen.
Eikenprocessierups	Situatieschets	Instructie geven hoe de brandharen te verwijderen en wat te doen bij jeuk.
Voorwerp in neus	Situatieschets	Instructie geven 1 neusgat dicht te houden en de neus te snuiten.
Insectenbeet/steek	Situatieschets	Instructie geven de jeukende plek te koelen, coldpack met dunne doek aanreiken.
Splinterverwonding	Situatieschets Model (bijvoorbeeld een schuurspons) waar splinter in zit.	Hanteren van het pincet. Verwijderen in de lengterichting.
Spierscheuring	Lotus-spel, uitvragen om onderscheid met spierkramp te kunnen maken.	Instructie om vooral niet te stretchen.

Gedeeltelijke bevroering	Beeld laten zien en dan handelen.	Instructie geven
Tekenbeet	Beeld laten zien en model (zie splinter).	Instructie geven wanneer de huisarts te bellen.
Ontwrichting schouder	Lotus-spel	Kandidaat geeft instructie om zelf de arm vast te houden (aan de pols).
Uitgeslagen tand	Situatieschets	Geeft instructie de tand terug te plaatsen in de mond m.b.v. spiegel. Anders bewaren in melk.
Flauwte zonder wegraking	Lotus-spel	Geeft instructie om te gaan liggen. Laat 10 minuten liggen.
Kwallensteek	Situatieschets	Instructie om onder te dompelen in heet water of te koelen, eventueel met zeewater.
Ziekteklachten	Situatieschets met uitvragen	Instructie wanneer de huisarts te bellen.
Hittestuwing	Lotus-spel, kenmerken noemen	Kandidaat zegt dat het slachtoffer koelte op moet zoeken en geeft drinken.
Open blaar	Situatieschets of lotus-grime	De kandidaat geeft instructie of verbindt op kunstarm of eigen been.
Tand door lip	Lotus-spel en grime	Instructie geven wondje dicht te duwen met een gaas.
Hittekramp	Lotus-spel	De kandidaat laat op het been van de pop zien hoe je een kuit stretcht.

Open botbreuk onderarm	Lotus-spel en grime	Instructie geven om zelf de arm te ondersteunen. Verbindt een wond losjes, doet dit voor op een fantoom.
Oorpijn	Lotus-spel	Zegt een warm kussen geregeld te hebben, waar het slachtoffer zelf naartoe kan lopen om op te liggen.
Vergiftiging via de huid Chemische brandwond	Lotus-spel Beeld laten zien, kenmerken geven en dan handelen op pop.	Instructie geven om poeders af te vegen en daarna te spoelen.

Zie ook [Rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen](https://rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen)

Bijlage I: Tijdrooster examens

Examinator 1 Examinator 2

Tijd	Activiteit
00.00 – 00.15	Kandidaat 1
00.15 – 00.20	Wissel en schoonmaak
00.20 – 00.35	Kandidaat 2
00.35 – 00.45	Nieuwe kandidaten
00.45 – 01.00	Kandidaat 3
01.00 – 01.05	Wissel en schoonmaak
01.05 – 01.20	Kandidaat 4
01.20 – 01.30	Nieuwe kandidaten
01.30 – 01.45	Kandidaat 5
01.45 – 01.50	Wissel en schoonmaak
01.50 – 02.05	Kandidaat 6
02.05 – 02.15	Nieuwe kandidaten
02.15 – 02.30	Kandidaat 7
02.30 – 02.35	Wissel en schoonmaak
02.35 – 02.50	Kandidaat 8
02.50 – 03.00	Nieuwe kandidaten
03.00 – 03.15	Kandidaat 9
03.15 – 03.20	Wissel en schoonmaak
03.20 – 03.35	Kandidaat 10
03.35 – 03.45	Nieuwe kandidaten
03.45 – 04.00	Kandidaat 11
04.00 – 04.05	Wissel en schoonmaak
04.05 – 04.20	Kandidaat 12

Tijd	Activiteit
00.00 – 00.15	Kandidaat 2
00.15 – 00.20	Wissel en schoonmaak
00.20 – 00.35	Kandidaat 1
00.35 – 00.45	Nieuwe kandidaten
00.45 – 01.00	Kandidaat 4
01.00 – 01.05	Wissel en schoonmaak
01.05 – 01.20	Kandidaat 3
01.20 – 01.30	Nieuwe kandidaten
01.30 – 01.45	Kandidaat 6
01.45 – 01.50	Wissel en schoonmaak
01.50 – 02.05	Kandidaat 5
02.05 – 02.15	Nieuwe kandidaten
02.15 – 02.30	Kandidaat 8
02.30 – 02.35	Wissel en schoonmaak
02.35 – 02.50	Kandidaat 7
02.50 – 03.00	Nieuwe kandidaten
03.00 – 03.15	Kandidaat 10
03.15 – 03.20	Wissel en schoonmaak
03.20 – 03.35	Kandidaat 9
03.35 – 03.45	Nieuwe kandidaten
03.45 – 04.00	Kandidaat 12
04.00 – 04.05	Wissel en schoonmaak
04.05 – 04.20	Kandidaat 11

Tussen de wisseling van 2 examinatoren zit 5 minuten. In deze tijd dienen de materialen schoongemaakt te worden en kunnen de reanimatiepoppen volgens de richtlijnen van de fabrikant gereinigd worden. De organisatie stelt de schoonmaakmiddelen ter beschikking. In overleg met de organisatie en examinatoren wordt besloten wie bij deze wisseling de materialen schoonmaakt.

Tussen 2 kandidatenkoppels zit 10 minuten. In deze 10 minuten kan de examiner zijn administratie bijwerken en kunnen de materialen schoongemaakt worden. Met de organisatie kan afgesproken worden of de uitslag op dat moment ook aan de twee kandidaten gegeven wordt of dat dit door de organisatie na alle kandidaten op een ander tijdstip plaats zal vinden. In overleg wordt bepaald wie op dit moment de materialen, inclusief reanimatiepoppen, reinigt.

Inzet Lotusslachtoffer

Het uitgangspunt is het werken met twee lotussen tijdens het examen. Bij levensreddende handelingen worden lotussen veelal volledig ingezet, bij ander letsel grotendeels alleen voor acteren en grime. Het bleek lastig één lotus te verdelen over twee examinatoren, waardoor er te veel theorie moest worden uitgevraagd. Bovendien miste men het tegenspel.

Bijlage II: Materialen examen Eerste Hulp en Eerste Hulp aan kinderen tijdens corona

- Het opleidingsinstituut zorgt voor voldoende handschoenen en mondneusmaskers voor alle aanwezigen. Houd 1,5 meter afstand op plekken waar geen coronatoegangsbewijs verplicht is. Wanneer er geen coronatoegangsbewijs verplicht is geldt een mondkapjesplicht. De 1,5 meterregel en het dragen van een mondkapje gaan samen in combinatie met geen coronatoegangsbewijs. Ook zorgt het opleidingsinstituut ervoor dat de volgende (verband)materialen aanwezig zijn tijdens het examen Diploma Eerste Hulp tijdens de periode van beperkende maatregelen als gevolg van corona:

Aantal	(verband)materiaal
1	AED trainer met goed plakkende elektroden
1	Coldpack
1	Deken (voor rust en steun)
1	Eerstehulpschaar
1	Huidontsmettingsmiddel
1	Puntig pincet
1	Reanimatiepop volwassene (kinderpop voor Eerste Hulp aan kinderen)
1	Reanimatiepop baby
1	Tourniquet (blauw)
1	Waterkan
1	Wondfantoom (voor opstoppen wond)
Per kandidaat	1 masker en 1 long voor reanimatiepop volwassene/kinderpop
Per kandidaat	1 masker en 1 long voor reanimatiepop baby

Van de volgende (verband)materialen wordt per kandidaat een pakket samengesteld tijdens de periode van beperkende maatregelen als gevolg van corona:

Compressed gauze t.b.v. opstoppen wonden
Elastische hydrofiel windsels 4m x 6cm
Hechtstrips set
Ideaalzwachtel 5m x 8cm

Kleefpleister 2,5cm rol
Plastic huishoudfolie
Reddingsdeken 210 x 160 cm
Snelverbanden 10 x 12cm gerold model
Snelverbanden 6 x 8cm gerold model
Steriele kompressen 10 x 10cm
Steriele kompressen 5 x 9cm (1/16)
Steriele kompressen niet-verklevend 10 x 10cm en/of 10 x 12cm
Vingerverband (vingerbob)
Wondpleister 6cm in strips van 10cm en/of wondpleisterstrips diverse maten
Zelfklevende zwachtels 4m x 8cm

De materialen die gebruikt zijn, worden weggegooid. De materialen die niet gebruikt zijn en nog in de verpakking zitten, kunnen gereinigd worden. De deken wordt gewassen.

De volgende (verband)materialen mogen gebruikt worden op het examen. Het is aan de organisatie om deze toe te voegen aan het pakket van de examenkandidaat (dit is dus niet verplicht).

Beademingsmasker
Gelaatsdoekje
Eilandpleister
Hydrocolloïdpleister
Hydrogel brandwondenkompres
Oogspoelfles
Tekenverwijderaar
Traumazwachtel

Verbandmaterialen dienen in de oorspronkelijke verpakking te zitten. De houdbaarheidsdatum mag verstreken zijn.

Voor het examen Eerste Hulp aan kinderen dient er bij de reanimatie gebruikgemaakt te worden van een kinderpop in plaats van een volwassen reanimatiepop.

Overzicht fabrikanten reanimatiepoppen:

Ambu: www.ambu.nl

Laerdal: www.laerdal.com

Prestan: www.prestanproducts.com

Life Form: www.enasco.com

Hand-out voor examenkandidaten

van

Het Oranje Kruis



© Het Oranje Kruis, richtlijnen m.i.v. 13 november 2021

Hand-out voor examenkandidaten

Introductie

Het is een bijzonder uitdagende tijd waarin we ons bevinden. Het Oranje Kruis begrijpt het goed dat je je door het coronavirus en de daarbij gestelde maatregelen van de overheid afvraagt of het wel veilig is deel te nemen aan een examen. En welke maatregelen nemen wij ter bescherming van alle betrokkenen? Je leert niet voor niets dat het bij EHBO in eerste instantie altijd om je eigen veiligheid gaat. Daarom hebben we een hand-out samengesteld die antwoord geeft op deze vragen. Hiermee hoef jij je geen zorgen meer te maken over de veiligheid tijdens het examen en kun je je volledig richten op datgene wat het belangrijkste is: laten zien dat je het écht kunt.

Gezondheidscheck

Het Oranje Kruis is voortdurend bezig de examens zo in te richten dat het voor jou als kandidaat verantwoord is om deel te nemen. Een belangrijk onderdeel hiervan is de gezondheidscheck die wij door de opleider laten uitvoeren voordat je deelneemt aan het examen. Wanneer je niet door deze check komt, dan wordt de toegang tot het examen geweigerd. De gezondheidscheck bestaat uit de volgende onderdelen die door de opleider aan jou worden uitgevraagd:

- Je hebt de afgelopen 24 uur of op dit moment de volgende klachten niet (gehad): hoesten, neusverkoudheid, benauwdheidsklachten en/of koorts (eventueel controleren met een betrouwbare voorhoofds- of oorthermometer).
- Je hebt geen huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten.
- Je bent de afgelopen 7 dagen niet positief getest op het coronavirus.
- Je hebt geen huisgenoot/gezinslid die positief getest is op het coronavirus en bij wie de klachten korter dan 14 dagen geleden aanwezig waren.
- Je zit niet in thuisquarantaine.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Bij binnenkomst op de locatie is het voor jou mogelijk je handen te desinfecteren middels een desinfecteergel of zeep. Houd 1,5 meter afstand op plekken waar geen coronatoegangsbewijs verplicht is. Wanneer er geen coronatoegangsbewijs verplicht is geldt een mondkapjesplicht. De 1,5 meterregel en het dragen van een mondkapje gaan samen in combinatie met geen coronatoegangsbewijs. De organisatie zorgt ervoor dat deze persoonlijke beschermingsmiddelen op de locatie van jouw examen aanwezig zijn.

Materialen

Eerste hulp verlenen bestaat vaak uit het doen van handelingen. Tijdens het examen raak je oppervlakken aan. Ondanks dat je als kandidaat handschoenen draagt, willen we er zeker van zijn dat alle oppervlakken die jij en degenen na jou aanraakt, schoon zijn. Daarom wordt alles wat een kandidaat heeft aangeraakt met het uitvoeren van een handeling vooraf en naderhand schoongemaakt met desinfecteermiddel.

Een van de onderdelen van het examen is het reanimeren en beademen van een pop. Op het hoofd van de pop zit een gezichtsmasker en in de pop zitten longen. Voor jouw veiligheid en die van anderen

is er voor iedere kandidaat een schoon masker aanwezig en wordt geadviseerd het longzakje te vervangen na elke kandidaat. Uiteraard wordt de rest van de pop na de handeling ook gedesinfecteerd.

Je hebt tijdens de cursus geleerd diverse verbandmiddelen in te zetten. Op het examen is er voor iedere kandidaat een eigen set met de benodigde verbandmaterialen aanwezig. De organisatie zorgt ervoor dat alle benodigde materialen aanwezig zijn op de locatie van het examen. Wanneer je de verbandmaterialen gebruikt hebt, kun je deze weggooien in een ruime afsluitbare afvalbak.

Tijdens het examen

Je examen vindt plaats op een locatie die door de opleider geregeld wordt. Deze zorgt ervoor dat de ruimtes waarin jij je bevindt goed geventileerd worden, ruim genoeg zijn om iedereen met afstand van elkaar te kunnen laten plaatsnemen en dat er voldoende ruimte is wanneer je de handelingen tijdens het examen moet uitvoeren. Tevens wordt er gewerkt met een tijdrooster. Zo weet je wanneer je aan de beurt bent en wordt het houden van afstand gewaarborgd. Houd 1,5 meter afstand op plekken waar geen coronatoegangsbewijs verplicht is.

Tijdens het examen wordt gebruikgemaakt van lotusslachtoffers. Voor de veiligheid van zowel jou als het lotusslachtoffers hebben we de opleider en de examiner het advies gegeven alle handelingen, inclusief de levensreddende, waar mogelijk op een pop uit te voeren. Hierdoor worden contactmomenten tussen jou en het lotusslachtoffer zoveel mogelijk beperkt.

Aan het einde van het examen moet je jouw beoordelingsformulier ondertekenen. Hiervoor dien je zelf een pen bij je hebben. Ook tijdens het ondertekenen vragen we je de handschoenen te dragen. Nadat je als kandidaat je uitslag hebt gekregen, word je vriendelijk verzocht het pand te verlaten. Dit om groepsvorming te voorkomen.

Tot slot

Het Oranje Kruis heeft alle genoemde maatregelen opgesteld om ervoor te zorgen dat jij op een zo veilig mogelijke manier het examen kunt doen en de veiligheid van alle aanwezigen wordt gewaarborgd. We hopen dat je door deze hand-out met een gerust hart deel zal nemen aan het examen.

Het Oranje Kruis wenst je veel succes toe!