

Begeleidend schrijven 3^e oplage 28^e druk

In dit bestand is aangegeven wat er in de 3^e oplage inhoudelijk gewijzigd is ten opzichte van de vorige 2 oplagen van Het Oranje Kruis boekje 28^e druk.

Een begeleidend schrijven maakt het mogelijk oudere oplagen van het boekje te blijven gebruiken en tegelijk noodzakelijke wijzigingen door te voeren.

Aangepast

Pagina 52 2^e bolletje in navolging van de NRR richtlijnen pagina 34 onderaan.

‘Start de reanimatie met 5 beademingen. Wordt het kind wakker, beweegt hij zich, opent de ogen of begint te ademen of te huilen, ga dan zo nodig door met beademen tot hij effectief ademt.’

Besloten is om dit niet alleen in Eerste Hulp aan kinderen mee te nemen.

Verwijderd op pagina 92 en 93

‘Leg een nat washandje op het voorhoofd van het kind.’

De meerwaarde voor deze handeling is niet aangetoond. Het staat niet in de NREH.

Pagina 105, 4^e bolletje.

Verwijderd: ‘wattenstaafje’ Deze wordt niet meer gebruikt voor het leegdrukken van een blaas.

Pagina 112 bovenaan

‘Koel brandwonden 10-20 minuten.’

Op [de website van brandwondenzorg](#) staat in de eerste hulp aangegeven dat 10 minuten gekoeld moet worden.

In de NREH staat 10-20 minuten op grond van de [Richtlijn](#) eerste opvang brandwondpatiënten op diezelfde website. Een ander verschil is dat bij de eerste hulp in de NREH staat dat tot 1 uur na verbranding koelen zinvol is, terwijl dat in de richtlijn eerste opvang brandwondpatiënten 3 uur is. Gekozen is om de Richtlijn eerste opvang brandwondpatiënten aan te houden.

Je koelt tot de pijn zakt, maar wel minimaal 10 minuten en maximaal 20 minuten.

Pagina 119

‘Breuk’ is vervangen door ‘ontwrichting’ bij het eerste bolletje.

Niet aangepast

Pagina 36

Het noteren van de tijd op de tourniquet is geen onderdeel van de Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp en ontbreekt daarom bij het stappenplan tourniquet.

In Nederland zit een tourniquet er nooit langer om dan de 2 uur die ervoor staat. Al ruim voor die tijd is het slachtoffer medisch behandeld. Er moet direct 112 worden gebeld, die tijd wordt geregistreerd in de meldkamer en de tijd van de ritopdracht op het ritformulier van de ambulance. Op de tourniquet vermelden is dus ook niet noodzakelijk.

Daarnaast is het erg lastig schrijven op iets wat onder het bloed zit.

Het noteren van de tijd is vooral belangrijk voor Defensie. In oorlogsomstandigheden kan evacueren veel tijd in beslag nemen. Het wordt dan al gauw onduidelijk hoe laat de tourniquet aangebracht is.

Pagina 86

De genoemde temperatuur van 36,5°C is niet fout. Het gaat hier niet om de vaststelling van een hitteberoerte maar om onderkoeling uit te sluiten. Een oorthermometer meet vooral in de buitenlucht niet nauwkeurig. Als de temperatuur boven de 36,5°C is, is onderkoeling niet waarschijnlijk en hitteberoerte gezien de omstandigheden en verschijnselen wel.