

# **Examenreglement**

## **Instructeur Eerste Hulp (IEH)**

als aanvulling op het  
Algemeen Examenreglement



© Het Oranje Kruis 2019

## Voorwoord

Dit document is met de grootst mogelijke zorg samengesteld en dient als raamwerk voor alle examens die onder de verantwoordelijkheid van Het Oranje Kruis worden afgenomen. Wellicht ten overvloede zij hier expliciet vermeld dat alle examenreglementen uitsluitend betrekking hebben op examens georganiseerd door of namens Het Oranje Kruis.

## Inleiding

Dit examenreglement Instructeur Eerste Hulp is een aanvulling op het Algemeen Examenreglement van Het Oranje Kruis. In dit reglement zijn de rechten en plichten van de examenkandidaten en van Het Oranje Kruis ten aanzien van de examinering en diplomering vastgelegd. Het actuele examenreglement is gepubliceerd op de website van Het Oranje Kruis: [www.hetoranjekruis.nl](http://www.hetoranjekruis.nl).

Uitgangspunt bij het examen is de lesstof van Het Oranje Kruis, zoals gepubliceerd in de laatste druk van het Oranje Kruis boekje en de Handleiding voor Instructeurs Eerste Hulp, die mede gebaseerd is op het laatst verschenen Oranje Kruis boekje. Het Oranje Kruis beoogt met het instructeursdiploma beroepsbeoefenaars in de opleiding aan eerstehulpverleners te certificeren. Met hun diepere kennis van de Eerste Hulp en hun didactische vaardigheden zijn zij in staat om personen op te leiden tot het Diploma Eerste Hulp en deze personen met training en nascholing op dit niveau te houden. Het geheel van kennis, inzicht, vaardigheden en houding is hierbij van belang. Pas als deze vier onderdelen bij het examen getoond worden, is iemand competent als Instructeur Eerste Hulp.

Het examen voor het Diploma Instructeur Eerste Hulp bestaat uit drie afzonderlijke onderdelen:

1. Het schriftelijk theorie-examen waarin de kandidaat zijn theoretische kennis en zijn inzicht kan aantonen.
2. Het praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp, waarbij de kandidaat in een aantal gesimuleerde situaties laat zien dat hij de eerstehulpvaardigheden volgens de laatste druk van het Oranje Kruis boekje kan demonstreren.
3. Het didactisch praktijkexamen, waarbij de kandidaat zijn vaardigheden toont in het voorbereiden en het geven van opleiding en instructie aan (kandidaat) eerstehulpverleners.

*1 september 2019*

# 1 Algemene bepalingen

## 1.1 Aanmelding

Aanmeldingen voor elk examenonderdeel kunnen tot vier weken voor het examen worden verstuurd aan Het Oranje Kruis. Aanmelding voor het didactisch praktijkexamen is pas mogelijk nadat het schriftelijk theorie-examen en het examenonderdeel vaardigheden Eerste Hulp positief zijn afgesloten. Het positieve resultaat van ieder afzonderlijk examenonderdeel is twee jaar geldig. Kandidaten melden zich aan voor het examen via een opleidingsinstituut.

Een lijst met opleidingsinstituten die Instructeurs Eerste Hulp aanbieden is beschikbaar via de website van Het Oranje Kruis.

Uiterlijk twee weken voor de examendatum stuurt Het Oranje Kruis een schriftelijke bevestiging aan de aanmelders. De volgorde, waarin de aanmeldingen worden ontvangen, bepaalt de plaatsing voor het gewenste examen.

Afname van de examenonderdelen: het schriftelijk theorie-examen en het praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp vinden in de regel op dezelfde dag en dezelfde locatie plaats. Voor het didactisch praktijkexamen is een latere dag gereserveerd.

Aanmelding zonder tussenkomst van een opleidingsinstituut is mogelijk voor:

- a) BIG-geregistreerde verpleegkundigen, fysiotherapeuten en artsen.
- b) Houders van een Diploma Instructeur Eerste Hulp van andere organisaties dan Het Oranje Kruis.
- c) Docenten met een eerste- of tweedegraads onderwijsbevoegdheid en in het bezit van het Diploma Eerste Hulp van Het Oranje Kruis.

De kandidaten genoemd onder a) t/m c) kunnen zich aanmelden door middel van het formulier op de website van Het Oranje Kruis. Een kopie van het geldige en relevante diploma en/of bevoegdheidsbewijs is vereist als bijlage bij het aanmeldingsformulier.

## 1.2 Recht op deelname

Kandidaten die bij aanmelding in het bezit zijn van het geldige Diploma Eerste Hulp, afgegeven door Het Oranje Kruis, hebben recht op deelname aan het examen. Kandidaten die hebben aangetoond in het bezit te zijn van een geldig instructeursdiploma van een andere organisatie op het gebied van Eerste Hulp hoeven niet in het bezit te zijn van het Diploma Eerste Hulp van Het Oranje Kruis en kunnen zich rechtstreeks voor het examen aanmelden. Dit geldt ook voor de verpleegkundige, fysiotherapeut of arts die is ingeschreven in het BIG-register.

## 1.3 Vrijstelling didactisch examen

Kandidaten die als docent werkzaam zijn in het Basisonderwijs, Voortgezet Onderwijs of Beroepsonderwijs en Volwasseneducatie komen in aanmerking voor een vrijstelling voor het onderdeel didactiek. De vrijstelling kan verleend worden indien aan de volgende voorwaarden voldaan is:

- De vrijstelling moet bij de allereerste aanmelding voor het examen aangevraagd worden
- De kandidaat kan zijn bevoegdheid aantonen door bij de allereerste aanmelding een kopie van een relevant diploma en een werkgeversverklaring toe te voegen bij de aanmelding.

## 1.4 Examendata

Het Oranje Kruis maakt een planning voor de examens per kalenderjaar. De data, tijdstippen en locaties van de examenonderdelen worden uiterlijk in november van het voorafgaande jaar bekend gemaakt aan de opleidingsinstituten en zijn ook te vinden op de website van Het Oranje Kruis. Dit geldt niet voor de didactische praktijkexamens die op locatie bij de opleidingsinstituten worden afgenomen. Deze examens worden gedurende het jaar ingepland.

### 1.5 Afmelding

Tot vier weken voor de examendatum van een examenonderdeel kunnen kandidaten, respectievelijk aanvragers hun aanmelding kosteloos ongedaan maken. Dit kan uitsluitend schriftelijk per brief of email. Bij afmelding binnen 4 tot 2 weken voor de examendatum wordt het minimumaantal (1 kandidaat) in rekening gebracht. Bij afmelding binnen twee weken voor examendatum van het examen(onderdeel), dan wel bij het niet verschijnen van de kandidaat is het gehele examengeld verschuldigd.

In afwijking van art. 1.5 van het Algemeen Examenreglement is er bij het didactisch praktijkexamen geen indeplaatsstelling mogelijk.

### 1.6 Minimum aantal deelnemers

Examenonderdelen kunnen tot uiterlijk twee weken vooraf door Het Oranje Kruis worden geannuleerd, indien zich minder kandidaten hebben aangemeld dan het vereiste minimum.

Het minimumaantal kandidaten voor het praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp en het schriftelijk theorie-examen bedraagt tien personen.

Het minimumaantal kandidaten voor het didactisch praktijkexamen bedraagt zes personen.

In geval van annulering wordt dit schriftelijk door Het Oranje Kruis zowel rechtstreeks meegedeeld aan de aangemelde kandidaten, als aan de opleidingsinstellingen.

### 1.7 Examinatoren

De praktijkexamens worden afgenomen door twee (didactisch praktijkexamen) of vier (praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp) onafhankelijke examinatoren namens Het Oranje Kruis. Elke examiner wordt bij het examenonderdeel eerste hulpvaardigheden bijgestaan door een LOTUSslachtoffer, dat door Het Oranje Kruis is gecontracteerd.

### 1.8 Het examenmateriaal vaardigheidsexamen Eerste Hulp

Opdat de kandidaten tijdens het examen over voldoende en de juiste materialen beschikken, heeft Het Oranje Kruis een lijst van (verband)materialen samengesteld die aanwezig dienen te zijn. De verbandmaterialen bevinden zich in de oorspronkelijke verpakking. De kandidaten maken gebruik van uitsluitend de (verband)materialen die zij zelf meenemen, uitgezonderd de reanimatiepoppen en de AED. De lijst is gepubliceerd op de website: [www.hetoranjekruis.nl](http://www.hetoranjekruis.nl).

N.B. Een reeds verstreken houdbaarheidsdatum, afgedrukt op de verpakking, is geen reden voor negatieve beoordeling bij, of uitsluiting van het examen.

### 1.9 Didactisch examen

Het didactisch examen kan afgenomen in een door Het Oranje Kruis te kiezen centrale plaats in Nederland. Daarnaast kan het didactisch examen bij opleidingsinstellingen 'aan huis' worden afgenomen. Bij de planning van de testdata krijgen instellingen de gelegenheid hierover wensen kenbaar te maken. Daarbij kan men een voorkeur voor bepaalde weken aangeven met binnen die periode enkele mogelijke testdata.

Het opleidingsinstituut waar het didactisch examen wordt afgenomen, is verantwoordelijk voor een goede accommodatie, bestaande uit minimaal een ontvangstruimte en per examenteam één leslokaal. De ruimten dienen schoon, goed geventileerd, verlicht en verwarmd te zijn.

Opleidingsinstellingen dragen zorg voor een veilige werkomgeving.

Het opleidingsinstituut verzorgt de koffie en thee voor de kandidaten en de examinatoren.

## 2 Het examen

### 2.1 Inhoud van het examen

Het examen wordt afgenomen op basis van de eindtermen Instructeur Eerste Hulp, zoals toegelicht in de Handleiding voor Instructeurs Eerste Hulp van Het Oranje Kruis en in het Oranje Kruis boekje. Iedere kandidaat wordt getoetst volgens een vooraf vastgestelde examenversie, waarin steekproeven zijn opgenomen uit de gehele set eindtermen Instructeur Eerste Hulp. De verschillende examenversies zijn qua zwaarte gelijkwaardig.

De eindtermen Instructeur Eerste Hulp (IEH) zijn op deze pagina te vinden:

<https://www.hetoranjekruis.nl/examinering-certificering/instructeur-eerste-hulp>.

### 2.2 Afname van het examen

- a) Het schriftelijke theorie-examen bestaat uit 40 meerkeuzevragen en duurt maximaal 45 minuten. Het resultaat van dit examenonderdeel is voldoende indien minstens 75% van de antwoorden correct is.
  
- b) Het praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp bestaat uit het doorlopen van vier stations waarin verschillende letsels, stoornissen of ongevalssituaties worden gesimuleerd. Toetsing vindt plaats op basis van een steekproef van de eindtermen Instructeur Eerste Hulp. Combinaties van letsels zijn daarbij mogelijk (bijvoorbeeld: kneuzing & actieve bloeding). Eén van de stations betreft in ieder geval stoornissen in de vitale functies. De maximale doorlooptijd van elk station bedraagt 8 minuten per kandidaat. De kandidaat maakt tijdens dit examenonderdeel gebruik van eigen hulp- en verbandmiddelen. Beoordeling vindt plaats aan de hand van beoordelingslijsten per station. Per station is er één examinerator, bijgestaan door een LOTUSslachtoffer die een adviserende rol heeft in de beoordeling van de kandidaten. Waar nodig kan gebruik worden gemaakt van een reanimatiepop en het AED-apparaat dat de examenorganisatie beschikbaar stelt.

Indien een kandidaat op slechts één station onvoldoende scoort en dit niet het gevolg is van een Knock Out\*), overlegt de examinerator aan het einde van het examenonderdeel met zijn mede-examinatoren. Wanneer de kandidaat in de andere stations wél positief is beoordeeld, kunnen de mede-examinatoren hun collega adviseren over de uiteindelijke beoordeling. Elke examinerator blijft verantwoordelijk voor zijn eigen beoordelingen. De norm is dat de handelingen volgens het Oranje Kruis boekje worden uitgevoerd.

\*) Als zodanig op de beoordelingslijst aangegeven.

Het resultaat van dit examenonderdeel is voldoende indien de eerstehulpvaardigheden bij alle vier stations positief zijn beoordeeld.

- c) Het didactisch praktijkexamen kan pas worden afgelegd na een positief resultaat van het schriftelijk theorie-examen en het praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp. Uiterlijk twee weken voor de examendatum ontvangen de kandidaten ieder twee schriftelijke voorbereidingsopdrachten voor een les Eerste Hulp. Beide voorbereidingsopdrachten dienen te worden uitgewerkt in een schriftelijke lesopzet en lesvoorbereiding. Bij de afname van dit examenonderdeel is het de bedoeling dat de kandidaten één of meerdere door de examinatoren aangewezen gedeelte(n) uit één van de voorbereide lessen uitvoert voor hun medekandidaten, die optreden als cursisten Eerste Hulp. Hiervoor is 20 minuten beschikbaar. Maximaal een half uur voordat de kandidaat zijn proefles geeft, overhandigt hij zijn beide voorbereidingsdocumenten in tweevoud aan de examinatoren. Daarbij verneemt de kandidaat direct van de examinatoren welke van de twee opdrachten hij gaat uitvoeren. In de resterende tijd kan deze kandidaat zich op de uitvoering van zijn proefles in afzondering voorbereiden.

De kandidaten of hun opleidingsinstituten dragen zelf zorg voor de inzet van hun "eigen" LOTUSslachtoffer met een geldig Diploma LOTUS van Het Oranje Kruis en maken gebruik van hun eigen verbandmaterialen en hulpmiddelen. De LOTUSslachtoffers zijn direct beschikbaar wanneer de les van "hun" kandidaat-instructeur begint.

Het resultaat van dit examenonderdeel is voldoende indien zowel de ingeleverde lesopzetten, als de uitvoering van het lesgedeelte door beide examinatoren positief is beoordeeld. De beoordeling vindt plaats met behulp van beoordelingsformulieren, waarop de eindtermen Instructeur Eerste Hulp als uitgangspunt dienen.

De eerstehulpvaardigheden die de kandidaat zelf demonstreert worden niet als zodanig beoordeeld. De kandidaat wordt echter afgewezen indien:

1. hij zich noch zelfstandig, noch gevraagd, bewust toont van onjuist handelen;
2. hij een onjuiste toelichting geeft op het doel en de reden van de verleende Eerste Hulp, zonder dit bij doorvragen te herstellen.

### 2.3 Aangepaste afnamecondities

1. Kandidaten die, als gevolg van een lichamelijke beperking, niet in staat zijn de fysieke handelingen van de praktische examenonderdelen gedurende de vereiste tijd uit te voeren, moeten deze wel gedurende kortere tijd kunnen uitvoeren, respectievelijk kunnen demonstreren. Bij de schriftelijke aanmelding moet worden bekend gemaakt dat er sprake is van een lichamelijke beperking.
2. Kandidaten die bij de schriftelijke aanmelding aangeven beperkt te zijn door dyslexie kunnen een verzoek indienen voor de toepassing van aangepaste examencondities bij het afleggen van het schriftelijk theorie-examen. Afhankelijk van het dyslexierapport van een deskundige kan de maximale examentijd met vijftien minuten worden verlengd tot 60 minuten. De examenvragen kunnen worden afgedrukt op A3-papier met een aangepaste, grotere weergave van de tekst. Het Oranje Kruis beschikt tevens over gesproken versies van het examenonderdeel theorie.

### 2.4 Taakuitvoering LOTUSslachtoffers

Bij het examen worden de te examineren stoornissen/letsels daadwerkelijk gegrimeerd. Aangezien de buikstoten niet zonder risico zijn voor het LOTUSslachtoffer kunnen de kandidaten tijdens het examen deze handgreep niet volledig uitvoeren. Zij moeten:

- de juiste plaats weten;
- de juiste handgreep op die plaats toepassen;
- de juiste positie ten opzichte van het slachtoffer innemen.

De LOTUSslachtoffers worden om advies gevraagd bij de beoordeling van kandidaten. op onderstaande punten:

- de zorgzaamheid en betrokkenheid
- de verbale bejegening
- de omgang met het slachtoffer
- het contact met het slachtoffer
- het geruststellen
- het reageren op opmerkingen van het slachtoffer
- het bagatelliseren van een ernstig letsel
- op de door het LOTUSslachtoffer ervaren totaliteit van de hulpverlening.

### 2.5 Eindresultaat examen

De kandidaat wordt competent verklaard wanneer het schriftelijk theorie-examen, het praktijkexamen Vaardigheden Eerste Hulp en het didactisch praktijkexamen positief zijn beoordeeld.

Na het positief afsluiten van het laatste examenonderdeel, het didactisch praktijkexamen, geeft Het Oranje Kruis het Diploma Instructeur Eerste Hulp af.

Direct na afloop van het laatste af te leggen examenonderdeel maken de examinatoren de uitslag aan de kandidaten bekend. De uitslag is competent of niet-competent voor het Diploma Instructeur Eerste Hulp. Bij de uitslag niet-competent is er recht op herkansing van het examenonderdeel resp. de examenonderdelen die onvoldoende als resultaat hebben. De positieve beoordeling voor eerder behaalde examenonderdelen blijft geldig tot twee jaar na afname van die onderdelen.

Na het positief afronden van alle examenonderdelen ontvangt de geëxamineerde van Het Oranje Kruis het insigne Instructeur Eerste Hulp.

Uiterlijk drie weken na de examinering van een examenonderdeel volgt de schriftelijke bevestiging van de uitslag, die wordt verzonden door Het Oranje Kruis. Indien de uitslag "niet-competent" is wordt een kopie van het beoordelingsformulier bijgevoegd.

## **2.6 Examenarchief**

De examendocumenten worden door Het Oranje Kruis beheerd in een archief en blijven beschikbaar tot twee jaar na afname van het laatste examenonderdeel.

## **2.7 Aanwezigheid derden**

De klas mag tijdens het didactisch examen aangevuld worden tot maximaal 12 personen. De namen van deze personen moeten uiterlijk *1 week* voorafgaande aan het examen aan HOK doorgegeven zijn. De opvulling van de klas mag alleen bestaan uit cursisten van een opleiding Instructeur Eerste Hulp. Docenten/opleiders die verbonden zijn aan de opleiding (dus ook van een andere vestiging) mogen niet aanwezig zijn in de examensituatie.

## 3 Het Diploma Instructeur Eerste Hulp (IEH)

### 3.1 Diplomerings

Uiterlijk drie weken na examinering verzendt Het Oranje Kruis de diploma's van de competent bevonden kandidaten aan de aanvragers van het examen respectievelijk aan de gediplomeerden.

### 3.2 Geldigheid diploma

De geldigheid van het Diploma Instructeur Eerste Hulp verloopt twee jaar na de eerste dag in oktober die volgt op de datum van diploma-afgifte.

### 3.3 Accreditatiesysteem voor hercertificering Diploma Instructeur Eerste Hulp

Het Oranje Kruis stelt Instructeurs Eerste Hulp in staat hun diploma op grond van na- en bijscholing, alsmede door middel van handhaving van competenties telkens op 1 oktober met twee jaar te hercertificeren. Hiertoe beheert Het Oranje Kruis een accreditatiesysteem en heeft Het Oranje Kruis een accreditatiecommissie ingesteld. De diplomahouder dient in staat te zijn via het systeem PE-online en met behulp van het rayon waarbij hij als instructeur is aangesloten aan te tonen dat hij voldoet aan de voorwaarden van het accreditatiesysteem om zijn diploma te hercertificeren.

### 3.4 Diplomaregister

Van alle door Het Oranje Kruis afgegeven Diploma's Instructeur Eerste Hulp houdt Het Oranje Kruis een register bij. Hierin staan onder meer vermeld de naam en de adresgegevens van de diplomahouders, de datum van diploma-afgifte en de gegevens van de aanvragers van het examen respectievelijk het diploma. Het register wordt beheerd en beveiligd door Het Oranje Kruis in overeenstemming met de wetgeving omtrent de bescherming van persoonsgegevens. Diplomahouders van Het Oranje Kruis hebben via de portal toegang tot hun eigen digitale dossier met daarin o.a. het digitale certificeringsbewijs en de eigen NAW gegevens (zie [www.hetoranjekruis.nl](http://www.hetoranjekruis.nl)).



## 4 Slotbepalingen

### 4.1 Strijdigheid van bepalingen

Indien enige bepaling uit dit aanvullende examenreglement strijdig is met de bepalingen uit het Algemeen Examenreglement heeft de bepaling uit het aanvullende examenreglement voorrang.

### 4.2 Citeertitel

Dit examenreglement kan worden aangehaald als het Examenreglement IEH van Het Oranje Kruis. Op dit examenreglement kan een beroep worden gedaan zolang dit niet is vervangen door een ander examenreglement. Het geldende document staat te allen tijde vermeld op de website van Het Oranje Kruis: [www.hetoranjekruis.nl](http://www.hetoranjekruis.nl).

### 4.3 Vaststelling

Dit examenreglement Instructeur Eerste Hulp (IEH) is vastgesteld als aanvulling op het Algemeen Examenreglement van Het Oranje Kruis door het bestuur van Het Oranje Kruis te Den Haag en treedt in werking op 1 januari 2017.