

Eerste Hulp tijdens een pandemie

LEVENSBEDREIGEND BLOEDVERLIES



HET ORANJE KRUIS

LEVENSBEDREIGEND BLOEDVERLIES

Bij levensbedreigend bloedverlies spuit of stroomt bloed uit de wond. Bloed verzamelt zich in een plas op de grond en/of doordrenkt kleding of gazen. Het slachtoffer raakt snel verward of bewusteloos (shock).

Het aanbrengen van een tourniquet of het opstoppen van een wond met een hemostatisch gaas maakt het mogelijk dat je zo kort mogelijk dichtbij het slachtoffer bent.

WAT DOE JE?

- Bel 112 als het slachtoffer veel bloed verliest en/of heeft verloren.
- Bel ook 112 bij (bijna) amputaties.
- Druk de wond zo goed mogelijk dicht. Druk net zo lang rechtstreeks op de wond totdat het bloeden stopt of tot een zorgprofessional het overneemt. Gebruik elk ander hulpmiddel als je geen handschoenen of verbandmateriaal hebt (handdoek, theedoek, kleding, plastic zak of desnoods je blote hand).
- Indien aanwezig, gebruik een tourniquet of hemostatisch gaas.

Geef zodra dat kan met 2 handen en met alle kracht (gebruik ook je lichaamsgewicht) druk op de wond bij levensbedreigend bloedverlies. Dat kan alleen wanneer het bloedende lichaamsdeel op een harde ondergrond rust.

AANLEGGEN CAT TOURNIQUET

Een tourniquet wordt aangelegd op been of arm bij levensbedreigend bloedverlies. Bij hele kleine kinderen en baby's is een tourniquet al snel te groot. Bij hen volstaat druk op de wond, eventueel na eerst opstoppen van grote, diepe wonden.

Stap 1

Licht het slachtoffer in; een tourniquet kan extreem pijnlijk zijn. Trek handschoenen aan en haal zo nodig voorwerpen (sleutels) uit de zakken.

Stap 2

Vind de plaats van de bloeding; open of verwijder kleding indien mogelijk. De tourniquet mag ook over kleding worden aangebracht. Als het onduidelijk is waar de bloeding is, of er is geen tijd om dat uit te zoeken, leg de tourniquet dan zo hoog mogelijk aan op arm of been.

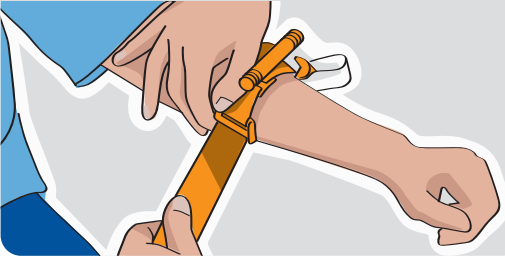
Let op: Het onjuist aanleggen van een tourniquet kan bloedverlies bevorderen. Gebruik geen geïmproviseerde - of oefentourniquets.

Stap 3

Breng de tourniquet in principe 5-8 cm. aan boven de plaats van de bloeding. Plaats een tourniquet niet over een gewricht.

Stap 4

Trek de klittenband strak aan en druk het klittenband stevig op zichzelf vast, maar niet voorbij de spilclipsluiting.

**Stap 5**

Draai de spil aan totdat de bloeding stopt of de spil niet verder gedraaid kan worden en haak de spil achter de spilclip.

**Stap 6**

Druk een eventuele rest van het klittenband aan over de spil, door de spilclip en verder zover mogelijk rondom het ledemaat.

Stap 7

Bevestig de spilclipsluiting aan de andere zijde van de spilclip. Noteer de tijd.

Stap 8

Controleer of de bloeding is gestopt. Plaats eventueel een tweede tourniquet vlak boven de eerste als de bloeding met de eerste tourniquet nog niet is gestopt. Plaats de spil van de tweede tourniquet niet direct naast de spil van de eerste tourniquet, omdat je dan geen ruimte hebt om te draaien. Heb je geen tweede tourniquet dan kun je ook met hemostatisch gaas de wond opstoppen of druk op de wond geven.

Let op: Pijn is geen reden om een tourniquet losser te maken of te verwijderen. Een tourniquet mag alleen door een zorgprofessional verwijderd worden.



Er zijn meerdere merken tourniquets in omloop, die allemaal ongeveer vergelijkbaar werken. Er zijn echter enkele verschillen. De SOFTT bijvoorbeeld heeft een clip die je moet sluiten. Bij de SAM-XT moet je de band aantrekken totdat de gesp vergrendelt. Lees de gebruiksaanwijzing.

AANLEGGEN HEMOSTATISCH GAAS

Hemostatisch gaas wordt gebruikt bij levensbedreigend bloedverlies als er geen tourniquet kan worden gebruikt, zoals de romp en de overgangsgebieden naar de romp, bijvoorbeeld de liezen.

Ook kun je de wond opstoppen met hemostatisch gaas als er geen tourniquet aanwezig is. Bij het opstoppen van de wond, het inbrengen van verband in de wond, is het belangrijk om zo dicht mogelijk bij de bron van de bloeding te komen.

Stap 1

Trek handschoenen aan indien aanwezig. Licht het slachtoffer in. Het opstoppen van een wond kan erg pijnlijk zijn.

Stap 2

Vind de plaats van de wond; open of verwijder in de weg zittende kleding. Schep of veeg opgehoopt bloed uit de wond, maar laat de stolsels zitten.

Stap 3

Druk in de wond op de bron van de bloeding een propje van het gaas met je vinger/vingers. Breng met de andere hand het gaas onder de vinger(s). Stop de wond snel op en houd hierbij druk op de wond door steeds een laag onder de vinger(s) te brengen. Houd bij een kleine wond om en om met de vingers van beide handen druk op de wond bij het inbrengen van een laag. Werk snel.



Stap 4

Houd minstens 3 minuten druk op de wond na het opstoppen. Controleer daarna of de bloeding is gestopt. Gebruik eventueel een tweede gaas en geef zo nodig extra druk op de opgestopte wond. Houd deze druk vol totdat de zorgprofessionals het overnemen. Is de bloeding gestopt, leg dan over de wond een stevige zwachtel aan. Zwachtel de verpakking van het hemostatisch gaas mee in, zodat de zorgprofessional weet dat een hemostatisch gaas is gebruikt.

Stop de wond bij voorkeur op met hemostatisch gaas. Is dat niet aanwezig, gebruik dan ander gaas of bijvoorbeeld een T-shirt. Houd vervolgens druk op de wond totdat zorgprofessionals het overnemen.