

Hand-out voor examenkandidaten

van

Het Oranje Kruis



© Het Oranje Kruis, 14 oktober 2020

Introductie

Het is een bijzonder uitdagende tijd waarin we ons momenteel bevinden. Met een toenemend aantal besmettingen van het coronavirus en de daaruit volgende maatregelen van de overheid begrijpt Het Oranje Kruis goed dat je je als kandidaat afvraagt of het bijvoorbeeld nog wel veilig is deel te nemen aan een examen, en welke maatregelen wij nemen ter bescherming van alle betrokkenen. Je leert niet voor niets dat het bij EHBO in eerste instantie altijd om je eigen veiligheid gaat. Daarom hebben we een hand-out samengesteld die antwoord geeft op deze vragen. Nu hoef jij je geen zorgen meer te maken over de veiligheid tijdens het examen en kun je je volledig richten op datgene wat het belangrijkste is: laten zien dat je het écht kunt.

Gezondheidscheck

Het Oranje Kruis is voortdurend bezig de examens zo in te richten dat het voor jou als kandidaat verantwoord is om deel te nemen. Een belangrijk onderdeel hiervan is de gezondheidscheck die wij door de opleider laten uitvoeren voordat je deel kunt nemen aan het examen. Als een kandidaat niet door deze check komt, dan wordt de toegang tot het examen geweigerd. De gezondheidscheck bestaat uit de volgende onderdelen die door de opleider worden uitgevraagd aan iedere kandidaat:

- De kandidaat heeft de afgelopen 24 uur of op dit moment de volgende klachten niet (gehad): hoesten, neusverkoudheid, benauwdheidsklachten en/of koorts (eventueel controleren met een betrouwbare voorhoofds- of oorthermometer);
- De kandidaat heeft geen huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten;
- De kandidaat is de afgelopen 7 dagen niet positief getest op het coronavirus;
- De kandidaat heeft geen huisgenoot/gezinslid die positief getest is op het coronavirus en bij wie de klachten korter dan 14 dagen geleden aanwezig waren;
- De kandidaat zit niet in thuisquarantaine.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Op 13 oktober 2020 gaf de overheid een persconferentie waarin de zorgelijke stijging van het aantal besmettingen werd besproken. Hierin zijn nieuwe landelijke maatregelen afgekondigd, waaronder het dringende advies om in publieke omgevingen een mondkapje te dragen. Het Oranje Kruis heeft al eerder besloten dat het belangrijk is dat alle mensen die aanwezig zijn bij een examen een mondneusmasker dragen.

Bij binnenkomst op de locatie is het voor jou mogelijk je handen te desinfecteren middels een desinfecteergel of zeep. Daarnaast heeft Het Oranje Kruis het verplicht gesteld dat alle aanwezigen bij een examen naast een mondneusmasker ook handschoenen dragen.

De organisatie zorgt ervoor dat deze persoonlijke beschermingsmiddelen op de locatie van jouw examen aanwezig zijn. Deze beschermingsmiddelen zijn erg belangrijk om de kandidaten, examinatoren en het lotusslachtoffer zo goed mogelijk te beschermen tegen het coronavirus.

Materialen

Eerste hulp verlenen bestaat vaak uit het doen van handelingen. Tijdens het examen raak je oppervlakken aan. Ondanks dat je als kandidaat handschoenen draagt, willen we er zeker van zijn dat alle oppervlakken die jij, en iemand na jou, aanraakt schoon zijn. Daarom wordt alles wat een kandidaat heeft aangeraakt met het uitvoeren van een handeling vooraf en naderhand schoongemaakt met desinfecteermiddel.

Een van de onderdelen van het examen is het reanimeren en beademen van een pop. Op het hoofd van de pop zit een gezichtsmasker en in de pop zitten longen. Voor jouw veiligheid en die van anderen is er voor iedere kandidaat een schoon masker en een schone set longen aanwezig. Uiteraard wordt de rest van de pop na de handeling ook gedesinfecteerd.

Je hebt tijdens de cursus geleerd diverse verbandmiddelen in te zetten. Op het examen is er voor iedere kandidaat een eigen set met de benodigde verbandmaterialen aanwezig. De organisatie zorgt ervoor dat alle benodigde materialen aanwezig zijn op de locatie van het examen. Wanneer je de verbandmaterialen gebruikt hebt, kun je deze weggooien in een ruime, afsluitbare afvalbak.

Tijdens het examen

Je examen vindt plaats op een locatie die door de opleider geregeld wordt. Deze zorgt ervoor dat de ruimtes waar jij je in bevindt ruim genoeg zijn om 3 personen met 1,5 meter ertussen te kunnen laten plaatsnemen en dat er voldoende ruimte is wanneer je de handelingen tijdens het examen moet uitvoeren. Tevens wordt er gewerkt met een tijdsrooster. Zo weet je wanneer je aan de beurt bent en wordt de 1.5 meter gewaarborgd.

Tijdens het examen wordt er gebruikgemaakt van een lotusslachtoffer. Voor de veiligheid van zowel jou als het lotusslachtoffer hebben we de opleider en de examinerator het advies gegeven alle handelingen, inclusief de levensreddende, waar mogelijk op een pop uit te voeren. Hierdoor worden contactmomenten tussen jou en het lotusslachtoffer zoveel mogelijk beperkt.

Aan het einde van het examen moet je jouw beoordelingsformulier ondertekenen. Hiervoor dien je zelf een pen bij je hebben. Ook tijdens het ondertekenen vragen we je de handschoenen te dragen. Nadat je als kandidaat individueel je uitslag hebt gekregen, word je vriendelijk verzocht het pand te verlaten. Niet omdat we je niet gezellig vinden, maar om groepsvorming te voorkomen. Uit ervaring weten we namelijk dat kandidaten naderhand graag onderling nog even napraten.

Tot slot

Het Oranje Kruis heeft alle genoemde maatregelen opgesteld om ervoor te zorgen dat jij op een zo veilig mogelijke manier het examen kunt doen en de veiligheid van alle aanwezigen wordt gewaarborgd. We hopen dat je door deze hand-out met een gerust hart deel zal nemen aan het examen. Het Oranje Kruis wenst je veel succes toe!