

**Richtlijnen veilig examineren binnen de
1,5-metersamenleving**
van
Het Oranje Kruis



© Het Oranje Kruis 2020

Inhoud

| | |
|---|---|
| Veilig examineren voor het diploma Eerste hulp van Het Oranje Kruis | 2 |
| <i>Voorwaarden examen</i> | 2 |
| <i>Gezondheidscheck</i> | 2 |
| Examens met gerichte inzet LOTUS®slachtoffer en 1,5m afstand | 2 |
| <i>Algemeen</i> | 2 |
| <i>Praktische richtlijnen opleiders</i> | 3 |
| <i>Praktische richtlijnen examinatoren</i> | 3 |
| Aanwijzingen per onderdeel | 4 |

Veilig examineren voor het diploma Eerste hulp van Het Oranje Kruis

- Examinatoren, instructeurs, LOTUS®slachtoffers en kandidaten die vallen in risicogroepen worden opgeroepen om vooralsnog niet aan het EHBO-onderwijs en -examinering deel te nemen.
- De opleiders dienen steeds opnieuw te overwegen of de scholing/het examen noodzakelijk is of dat uitstellen een optie is.
- Examens kunnen alleen doorgaan als de juiste voorzorgsmaatregelen zijn genomen (zie het brancheprotocol).

Voorwaarden examen

- De opleider verklaart dat voldaan wordt aan het brancheprotocol.
- De opleider verklaart dat alleen mensen worden toegelaten die aan alle voorwaarden van de gezondheidscheck voldoen.

Gezondheidscheck

Voorwaarden aanwezigheid examen Eerste Hulp. De aanwezige:

- heeft de afgelopen 24 uur of op dit moment de volgende klachten niet gehad: hoesten, neusverkoudheid, benauwdheidsklachten en/of koorts (eventueel controleren met een voorhoofds- of oorthermometer).
- heeft geen huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten.
- is de afgelopen 7 dagen niet positief getest op het coronavirus.
- heeft geen huisgenoot/gezinslid die positief getest is op het coronavirus en bij wie de klachten korter dan 14 dagen geleden aanwezig waren.
- zit niet in thuisquarantaine.

Met een goede gezondheidscheck en het nemen van de beschreven maatregelen is volgens het RIVM geen extra persoonlijke bescherming zoals mondneusmasker, schort of handschoenen nodig.

Voor diverse handelingen is het echter een eerstehulpriichtlijn om handschoenen te dragen indien deze aanwezig zijn.

Mondmaskers mogen ook gedragen worden door zowel de kandidaat als het LOTUS®slachtoffer.

De opleider dient daarom ook mondmaskers beschikbaar te hebben.

Examens met gerichte inzet LOTUS®slachtoffer en 1,5m afstand

Algemeen

- De kandidaat heeft handschoenen aan, ook om de materialen te beschermen. Alles wat de kandidaat aanraakt dient gereinigd te worden met in ieder geval water en zeep. Dit volgens de instructies van de fabrikant.
- Het slachtoffer wordt eerst op afstand beoordeeld. De kandidaat benoemt hardop wat hij ziet of hoort.
- Indien mogelijk geeft de kandidaat instructies voor zelfhulp aan het slachtoffer of diens gezelschap. Hij reikt zo nodig materialen aan.
- Het LOTUS®slachtoffer beeldt de situatie uit; in slechts een enkele situatie wordt het LOTUS®slachtoffer binnen anderhalve meter benaderd. Dan moeten zowel het LOTUS®slachtoffer als de kandidaat rekening houden met elkaars uitademingslucht.
- De handeling wordt op afstand voorbereid. Na de handeling neemt de kandidaat onmiddellijk weer afstand.
- De kandidaat vertelt bij elke situatie wat hij of het slachtoffer moet doen.

- I.v.m. corona kan de kinlift niet worden uitgevoerd. Tijdens de beademing wordt de kinlift eigenlijk voor het eerst getoond (op de pop).

Praktische richtlijnen opleiders

- De organisatie heeft de kandidaten per brief op de hoogte gesteld van hoe het examen zal verlopen.
- Kondig in de uitnodiging aan wat de maatregelen op de locatie zijn en wanneer men **niet** mag komen.
- De contactpersoon van de organisatie vult de verklaring in dat de gezondheidscheck bij alle kandidaten is uitgevoerd en ondertekent deze. Deze geeft hij mee aan de examinatoren.
- Het examen wordt afgenomen door 2 examinatorFO per kandidaat. Bij één van de examinatoren wordt een LOTUS ingezet. Na 15 minuten examineren wisselt de kandidaat van examinerator. Hiervoor is 5 minuten beschikbaar. In deze 5 minuten worden de gebruikte materialen daar waar nodig vervangen (masker en longen) of schoongemaakt.
- De organisatie zorgt voor lokalen die ruim genoeg zijn om 3 personen met 1,5 meter tussen te kunnen laten plaatsnemen. Dit mag ook 1 lokaal zijn dat groot genoeg is en waar bijvoorbeeld schermen tussen de twee examens geplaatst worden.
- Examinatoren en de LOTUS®slachtoffers kunnen een half uur voor aanvang van het examen beschikken over overlegruimte waar het mogelijk is om 1,5 meter uit elkaar te zijn.
- Er is een tijdrooster wanneer kandidaten opgeroepen worden: dit rooster wordt door de organisatie gemaakt. Het examen duurt ongeveer 30 minuten.
- De organisatie stelt dit rooster ook ter beschikking aan de examinerator, zodat hij weet wie er komt.
- Tussen het einde van het eerste examen en het begin van het 2^e examen zit een pauze van 10 minuten, zodat er voor de opleider of examinerator gelegenheid is de materialen schoon te maken.
- De organisatie draagt zorg voor voldoende schoonmaakmiddelen om de materialen mee schoon te maken.
- Kandidaten hebben hun legitimatie bij de hand.
- Kandidaten hebben voor zij het lokaal betreden hun handen gewassen.
- Kandidaten dragen handschoenen.
- Iedere kandidaat heeft zijn eigen set met de benodigde verbandmaterialen. Dit wordt door de organisatie ter beschikking gesteld.
- De organisatie draagt er zorg voor dat er voor iedere kandidaat een schoon masker en een schone long aanwezig is per reanimatiepop.
- De organisatie zorgt ervoor dat de materialen op een correcte manier weggegooid kunnen worden in het lokaal (ruime afsluitbare afvalbak).
- Kandidaten gooien zelf hun gebruikte materialen weg.
- Na afloop van een examen verlaat de kandidaat direct het lokaal.
- De organisatie draagt zorg voor het geven van de uitslag aan de kandidaat.

Praktische richtlijnen examinatoren

- U bent een half uur voor aanvang aanwezig bij de locatie.
- U inspecteert de ruimte: voldoet deze aan de voorschriften zoals genoemd in het brancheprotocol? ([Hetoranjekruis.nl/media/1275/brancheprotocol-bhv-ehbo-reanimatie-veiligheidscurssussen-tijdens-covid-19-pandemie.pdf](https://hetoranjekruis.nl/media/1275/brancheprotocol-bhv-ehbo-reanimatie-veiligheidscurssussen-tijdens-covid-19-pandemie.pdf))

- U overlegt met het aanwezige LOTUS®slachtoffer wat u van hem verwacht: wat wordt er gegreemd en wat niet, op welke manier wordt er uitgevraagd, etc.
- De verdeling die u overeenkomt geldt voor alle kandidaten.
- Er is geen algemeen praatje aan het begin: de kandidaten komen op een door de organisatie vastgesteld tijdstip. De organisatie heeft u een lijst met de tijdstippen en kandidaten gegeven.
- U mag ervan uitgaan dat de organisatie u op de hoogte heeft gesteld van hoe het examen verloopt.
- Bij binnenkomst van de kandidaat in het lokaal controleert u zijn legitimatie. Houd daarbij afstand, bijvoorbeeld door het gebruik van een tafel.
- Na een kwartier wisselt u van kandidaat. Tussen deze wisseling zit 5 minuten, waarin u de gelegenheid heeft de benodigde materialenschoon te maken. (denk aan het veranderen van het gezichtsmasker en de longen van de pop)
- De kandidaat gooit zelf zijn materialen weg in de daarvoor bestemde afsluitbare bakken.
- Na iedere kandidaat is er 10 minuten om de materialen te reinigen en de poppen te voorzien van nieuwe maskers en longen. De oude longen worden weggegooid in een daarvoor door de organisatie beschikbaar gestelde afsluitbare verzamelbak. De maskers kunnen op een later tijdstip grondig gereinigd en hergebruikt worden.
- U geeft na afloop de uitslag van alle kandidaten door aan de vertegenwoordiger van de organisatie. Hij draagt er zorg voor dat de uitslag bij de kandidaten komt.
- De organisator overhandigt u de verklaring dat alle kandidaten de gezondheidscheck hebben doorstaan. U stuurt deze verklaring mee met de overige bescheiden aan Het Oranje Kruis.

Aanwijzingen per onderdeel

Onder voorbehoud bepaling LOTUS®slachtoffer als contactberoep.

| Onderdeel | Vorm examineren | Kandidaat |
|------------------------------|--|--|
| <i>Onderdeel 1</i> | | |
| Let op gevaar | Zaken rondom in zaal leggen die te maken hebben met letsel en door kandidaat weggehaald/benoemd moet worden. | De kandidaat gaat niet rechtstreeks op het slachtoffer af, maar beoordeelt het slachtoffer eerst op anderhalve meter afstand. |
| Zorg voor professionele hulp | Bij letsel moet er adequaat gehandeld worden als het gaat om het inschakelen van professionele hulp. | Direct 112 bellen (en AED laten halen) als het slachtoffer (plotseling) bewusteloos is: in elkaar gezakt of liggend en niet reagerend op aanroepen). |
| <i>Onderdeel 2</i> | | |
| Stabiele zijligging | LOTUS® in stabiele zijligging leggen. Wel benadering LOTUS®slachtoffer. Vermijden uitademingslucht door LOTUS®slachtoffer en kandidaat. | Op afstand is te zien dat het slachtoffer ademt. De kandidaat benoemt een normale ademhaling. Voert de stabiele zijligging uit. |
| Reanimatie volwassenen | LOTUS® spel op afstand | Gebruik maken van pop; inclusief gebruik AED |
| Reanimatie zuigeling | Alleen gebruik maken van pop | Alleen borstcompressies en beademing. |

| | | |
|---|--|---|
| Druk op de wond bij hevig bloedverlies, incl. gebruik tourniquet arm/been en opstoppen wond | LOTUS® spel en grime | Voordoen op de pop hoe druk gegeven moet worden (met 2 handen). Vervolgens op fantoom aanleggen tourniquet en opstoppen wond. |
| Wervelletsel | Alleen gebruikmaken van pop | Hoofd vasthouden in de gevonden stand. |
| Rautekgreep | LOTUS® spel en grime Verplaatsen LOTUS® Wel benadering LOTUS®slachtoffer Vermijden uitademingslucht door zowel LOTUS®slachtoffer als kandidaat. | Volgens stappenplan |
| Verslikking | LOTUS® spel en grime Aanzet slagen op rug en buikstoten op het LOTUS®slachtoffer bij ernstige verslikking Wel benadering LOTUS®slachtoffer. Vermijden uitademingslucht door zowel LOTUS®slachtoffer als kandidaat. | Start op afstand met aanmoedigen hoesten. Kandidaat vraagt of het slachtoffer zich verslikt heeft (slachtoffer knikt). |
| Shock | LOTUS® spel en grime Of situatieschets met uitvragen | Pop toedekken |
| Snel op zij draaien bij braken | Situatieschets Gebruikmaken van pop, hoeft geen LOTUS®slachtoffer te zijn | Vlotte uitvoer |
| Borstletsel | Het LOTUS®slachtoffer grimeert eventueel het letsel op zichzelf, anders situatieschets. | De kandidaat laat op een fantoom zien hoe een voorwerp met 2 rolletjes verband vastgezet kan worden. |
| Hartklachten | LOTUS® spel en grime | Kandidaat vraagt naar de pijn, uitstraling, misselijkheid en benauwdheid. |
| Koortsstuip | LOTUS® spel (ouder) met babypop | Kandidaat geeft instructie aan de ouder, warme kleding/dekens weg, ruimte geven aan bewegen, op de zij na de aanval |
| Ernstige onderkoeling | LOTUS® spel | Natte kleding pop uittrekken (mag ook gezegd worden dat de kleding nat is) toedekken met dekens |
| Beroerte | LOTUS® spel Mond-spraak-arm uitvragen door kandidaat, daarna 112 bellen | De kandidaat benoemt wel dat hij het slachtoffer zo nodig ondersteunt om vallen te voorkomen. |

| <i>Onderdeel 3</i> | | |
|----------------------------|---|--|
| Kleine snijwond | Het LOTUS®slachtoffer grimeert snijwond op eigen arm. | Kandidaat constateert een bloedende snijwond met wijkende wondranden. Doet op kunstarm of op eigen been voor hoe hechtstrips geplakt worden. |
| Vuiltje in oog | Het LOTUS®slachtoffer zegt een vuiltje in het oog te hebben, eventueel situatieschets. | Instructie op afstand aan virtuele huisgenoot (examinator). Vegen naar de binnenhoek. |
| Lichte onderkoeling | LOTUS® spel (rillen en beven) | Instructie op afstand: neem een warme douche, etc. |
| Tweedegraads brandwond | LOTUS® grime | Kandidaat geeft instructie de blaren heel te houden en de wond steriel af te dekken. |
| Verstuiking enkel/arm etc. | Situatieschets Pop/onderbeen model/model arm | Op pop zwachtelen |
| Schaafwond | LOTUS® grime | Instructie de wond met water te spoelen. |
| Bloedneus | LOTUS® spel. | Instructie de neus dicht te knijpen en voorover gebukt staan of zitten. Bloed uit de mond laten lopen |
| Kinderziekten | Situatieschets met uitvragen | Constatering of huisarts nodig is. |
| Open botbreuk been | LOTUS® spel en grime Wel benadering LOTUS®slachtoffer. Vermijden uitademingslucht door zowel LOTUS®slachtoffer als kandidaat. | Kandidaat plakt losjes af en ondersteunt het been van het slachtoffer. |
| Bijtende stof in oog | Eventueel LOTUS® spel anders situatieschets | Instructie om het oog onder de douche te spoelen. |
| Eerstegraads brandwond | Eventueel LOTUS® grime | Instructie wanneer de huisarts bellen. |
| Eikenprocessierups | Situatieschets | Instructie geven hoe de brandharen te verwijderen en wat te doen bij jeuk. |
| Voorwerp in neus | Situatieschets | Instructie geven 1 neusgat dicht houden en de neus te snuiten. |
| Insectenbeet/steek | Situatieschets | Instructie geven de jeukende plek te koelen, coldpack met dunne doek aanreiken. |
| Splinterverwonding | Situatieschets Model (bijvoorbeeld een schuurspons) waar splinter in zit | Hanteren van het pincet. Verwijderen in de lengterichting. |
| Spierscheuring | LOTUS® spel, Uitvragen om onderscheid met spierkramp te kunnen maken | Instructie om vooral niet te stretchen |

| | | |
|---|--|---|
| Tweedegraads bevrozing | Beeld laten zien en dan handelen | Instructie geven |
| Tekenbeet | Beeld laten zien en model (zie splinter) | Instructie geven wanneer de huisarts te bellen |
| Ontwrichting schouder | LOTUS® spel | Kandidaat geeft instructie om zelf de arm vast te houden (aan de pols). |
| Uitgeslagen tand | Situatieschets | Geeft instructie de tand terug te plaatsen in de mond m.b.v. spiegel. Anders bewaren in melk. |
| Flauwte zonder wegraking | LOTUS® spel | Geeft instructie om te gaan liggen. Laat 10 minuten liggen. |
| Kwallensteek | Situatieschets | Instructie om te koelen, eventueel met zeewater. |
| Ziekteklachten | Situatieschets met uitvragen | Instructie wanneer de huisarts te bellen. |
| Hittestuwing | LOTUS® spel, kenmerken noemen | Kandidaat zegt dat het slachtoffer koelte op moet zoeken en geeft drinken |
| Open blaar | Model met blaar en handelen | Wat voor soort model? |
| Tand door lip | LOTUS® spel en grime | Instructie geven wondje dicht te duwen met een gaas. |
| Hittekramp | LOTUS® spel | De kandidaat laat op de been van het pop zien hoe je een kuit stretcht. |
| Open botbreuk onderarm | LOTUS® spel en grime | Instructie geven om zelf de arm te ondersteunen. Verbindt een wond losjes, doet dit voor op een fantoom. |
| Oorpijn | LOTUS® spel | Zegt een warm kussen geregeld te hebben, waar het slachtoffer zelf naartoe kan lopen om op te liggen. |
| Vergiftiging via de huid Chemische brandwond | LOTUS® spel Beeld laten zien, kenmerken geven en dan handelen op pop | Instructie geven om poeders af te vegen en daarna te spoelen. |
| | | |

Zie ook [Rvm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen](https://rvm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen)