

Competentieformulier Wandelletsel



Hulpverlening bij <ul style="list-style-type: none"> • gesloten blaar aan de hiel • een gesloten blaar aan een teen en/of voorvoet • een open blaar aan de voorvoet (doorhalen wat niet van toepassing is)		
Naam cursist:		Naam en handtekening instructeur:
Cursus:	Datum:	Plaats:

Competentie

De hulpverlener is in staat om adequate wijze eerste hulp te verlenen bij een hulpvrager met een blaar.

Deelcompetentie	Kenmerken	Competent	Niet competent
1) Zorg voor Veiligheid	werkt hygiënisch		
	werkt veilig		
2) Beoordeel de hulpvrager	beoordeelt beide voeten		
	beoordeelt de algemene toestand van de wandelaar		
3) Alarmeer de hulpdiensten of laat dat doen	verwijst naar arts of verpleegkundige bij evt. gezondheidsproblemen		
4) Verleent verdere eerste hulp			
Eerste hulp bij blaren	behandelt een blaar op de juiste wijze		
	legt op de juiste wijze een blaarverband aan		

Omgang met de hulpvrager		
attitude: handelt als eerstehulpverlener (stelt zich voor; is correct naar de hulpvrager)		
stelt de hulpvrager gerust: legt uit wat hij/zij doet		
stelt de hulpvrager gerust: doet geen beloftes		
vermijdt besmetting: draagt handschoenen		
vermijdt besmetting: let op algehele hygiëne		
zorgt voor beschutting (gebruik deken, afscherming tegen weersinvloeden indien van toepassing)		

Toelichting competentieformulier gesloten blaar aan de hiel

De hulpverlener is in staat om op adequate wijze eerste hulp te verlenen bij een hulpvrager met een blaar. Dit betekent dat hij/zij vier stappen in Eerste Hulp moet uitvoeren.

1. Zorgt voor veiligheid

- Werkt hygiënisch
 - draagt geen sieraden aan handen en armen
 - wast zijn/haar handen voor en na elke behandeling
 - draagt handschoenen tijdens de gehele blaarbehandeling (hoeft niet bij het afplakken)
 - gebruikt schone/steriele materialen
- Werkt veilig
 - zorgt dat de wandelaar op verantwoorde wijze op en van de behandeltafel geholpen wordt
 - zorgt dat gebruikte bloedlancetten direct in de naaldcontainer gedeponeerd worden
 - zorgt dat gebruikte gaasjes en wattenstaafjes direct in de vuilnisemmer gedeponeerd worden
 - zorgt dat prik- en spat accidenten voorkomen worden

2. Stelt vast wat de hulpvrager mankeert

- Beoordeelt beide voeten
 - beoordeelt beide voeten op blaren, verkleuring, pijn, zwelling
 - beoordeelt de reeds aanwezige blaarverbanden
- Beoordeelt de algemene toestand van de wandelaar
 - vraagt aan de wandelaar of de wandelroute vervolgd wordt
 - vraagt of er bijzondere situaties zijn: ziektes, allergieën, geneesmiddelen
 - beoordeelt of assistentie van een arts of verpleegkundige nodig is

3. Alarmeert de hulpdiensten of laat dat doen

- Verwijst naar arts of verpleegkundige bij
 - grote bloedblaar
 - roodheid / ontstekingsverschijnselen
 - blauwe nagel, blaar onder de nagel en losse nagel
 - open blaar
 - allergie

4. Verleent verdere eerste hulp

- Past de basisprincipes Eerste Hulp toe
 - gebruikt steriele bloedlancetten
 - zorgt voor een schone werkomgeving

Eerste hulp bij blaren

- Blaarbehandeling
 - reinigt de omgeving van de blaar met kamferspiritus
 - brengt kamferspiritus NIET aan op open blaren/wonden
 - desinfecteert voor en na het prikken de blaren en hun omgeving met huidontsmettingsmiddel
 - prikt de blaar eerst aan boven- en dan aan onderzijde door
 - verwijdert het blaarvocht en vangt vocht op met een gaasje
- Aanleggen blaarverband
 - Algemeen
 - gebruikt de juiste verband- en hulpmiddelen (maat en soort kleefpleister)
 - legt het verband plooieloos en met voldoende overlap aan
 - brengt het verband spanningsloos aan
 - start en stopt het verband op het voorgeschreven punt
 - poedert het verband in met talkpoeder

Specifiek hiel

- begint op de juiste plaats (ter hoogte van de overgang achillespees kuitspier of bovenkant enkelknobbel)
- zet de stand van de voet in 90 graden
- laat het enkelgewricht vrij van kleefpleister

Specifiek teen (vette watten)

- gebruikt de juiste verband en hulpmiddelen (maat vette watten)
- splitst deze strook, omdat de laag anders te dik is
- vlecht (zigzag) de vette watten tussen de tenen
- splitst vervolgens de laag watten die boven de tenen uitsteekt en vouw een helft over en een helft onder de tenen door
- trekt heel voorzichtig de sok weer aan

Specifiek teen (kleefpleister)

- knijpt de te veel aan kleefpleister op de top bij elkaar en knipt het af
- plakt niet circulair: de kleefpleister volgt (spanningsloos) de vorm van de teen

Specifiek voorvoet

- begint op de juiste plaats (zo dicht mogelijk bij de tenen)
- volgt zoveel mogelijk de rondingen van de voet en plakt zo snel mogelijk in een rechte lijn
- plakt tot in de holte van de voet

Specifiek open blaar

- dekt de blaar af met een hydrocolloïd verband
- knipt het hydrocolloïd zo dat de rand voldoende overlapt (minimaal 1 cm)