

Begeleidende Informatie

6^e oplage

27^e druk Oranje Kruis boekje



Wijzigingen in het Oranje Kruis boekje

Hieronder zijn de belangrijkste wijzigingen in de 27^e druk weergegeven t.o.v. de 4^e oplage. Kleine tekstuele dingen als vergeten punten zijn in dit overzicht niet meegenomen. Een aantal van de wijzigingen hebben te maken met opmerkingen over eerdere oplages.

Door rekening te houden met deze informatie, hoeven er bij examens geen misverstanden te ontstaan. De geplande verschijningsdatum van de 6^e oplage is 1 januari 2019; dit is dan tegelijk de ingangsdatum van de wijzigingen.

De wijzigingen

Vanaf p.5: Layar hebben we vervangen door de QR code; alle Layar iconen zijn daarom vervangen door QR-codes.

p.12: Dit is de nieuwe tekst:

In het Oranje Kruis boekje zie je een QR-code staan als er van een bepaalde handeling een video beschikbaar is.

Met een QR app kun je de code scannen om de video op je smartphone of tablet te bekijken

De video's zijn ook te zien via deze link www.youtube.com/user/HetOranjeKruis.

Een aantal van deze video's zijn gemaakt door de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR).

p.31: ontbreekt een opmerking over schoonmaken van de mondholte.

Toegevoegd: maak zo mogelijk de mond(holte) schoon voor het terugdraaien.

p.33: moet zijn: *als je alleen bent haal je de AED na het beoordelen van de ademhaling.*

p.46: bij de **let op** aangepast, *dat je in principe niet hoeft te starten met de 5 beademingen en kun je net als bij volwassenen met borstcompressies beginnen. Ook kun je onmiddellijk al 112 bellen.*

Deze **let op** is in de vorige oplages te absoluut gesteld. Dat past niet bij de boodschap dat iets doen beter is dan niets doen. Snel starten met reanimeren is het meest belangrijk.

p.50: bij de controle van ademhaling volledigheidshalve toegevoegd: *voelen*, omdat voelen (met de wang) ook bij de controle van de ademhaling hoort.

p.52: Verwijderd alinea onderaan: *Draai hem voorzichtig op de rug als.....* Deze 2 alinea's gaan over verschillende situaties, dat was niet duidelijk. De laatste alinea was tegelijk een herhaling en daarom ook verwijderd.

p.68: volledigheidshalve toegevoegd

Laat iemand die benauwd is niet plat liggen.

p.75: eerste opsomming veranderd *nauwelijks reageert* vervangen door *niet-alert*, dit is meer in lijn met de in het boekje gebruikte terminologie.

p.75: • *Overleg ook met de huisarts of assistent wanneer:*

vervangen door

• *Bel onmiddellijk met de huisarts of huisartsenpost wanneer:*

Deze wijziging geeft meer de ernst van de situatie aan.

p.75: wanneer het slachtoffer bewust *teveel* giftige stoffen heeft ingenomen, moet 112 worden gebeld. Meestal wordt dit herkend aan het niet-alert zijn. Het is anders niet met zekerheid te bepalen of een teveel is ingenomen. Als de huisarts gebeld wordt en het had eigenlijk 112 moeten zijn zal de

huisarts een ambulance inschakelen. Volledigheidshalve, omdat dit andersom ook geldt, toegevoegd: *bel 112 als je het niet vertrouwt.*

Iemand kan ook bewust een giftige stof ingenomen hebben zonder dat dit gevaarlijk is. Dan is huisartsenzorg aangewezen om te bepalen of psychische zorg nodig is.

p.84: volledigheidshalve toegevoegd: *Bij bewusteloosheid moet ook altijd de AED worden gehaald.* Bij bewusteloosheid hoort immers altijd een AED gehaald. Bij flauwte met bewusteloosheid (wegraking) zal de AED niet nodig zijn. Flauwte is een vermindering van de circulatie en geen circulatiestilstand. Omdat iemand met een flauwte al snel bijkomt als hij ligt, zal de AED niet eens aangezet hoeven te worden. Als er geen wegraking is, hoeft de AED natuurlijk niet gehaald te worden.

P.95: op verzoek van de Brandwondenstichting zijn er een aantal verduidelijkingen opgenomen: Kleding, luiers en sieraden moeten uit/af om beter te kunnen koelen en om ook beter te kunnen zien waar je moet koelen.

Het hoeft daarbij niet perse voorkomen te worden dat vastzittende huid mee losgetrokken wordt. De bewering dat er dan extra schade optreedt is niet helemaal correct. Als kleding niet in de weg zit kun je beter koelen en daarmee bereiken dat de brandwond minder diep wordt.

Als kleding echt vast zit (wat volgens de Brandwondenstichting eigenlijk in Nederland nauwelijks voorkomt) dan moet de kleding rondom het vastzittende stuk weggeknipt worden. Dan kan in ieder geval rondom het vastzittende stuk goed gekoeld worden.

Hiermee is dus eigenlijk de opmerking genuanceerd dat je vastzittende kleding nat moet houden.

p.98: onduidelijke zinnen bij stap 5 over afdekken verbeterd.

Afdekken kan met je eigen hand, met die van het slachtoffer of met een beschermkapje dat vastgeplakt wordt aan het voorhoofd en de wang. Voorkom bij afdekken rechtstreekse druk op het oog.

Op de foto zit het slachtoffer met de oogspoelfles. Door de foto ernaast lijkt het net of het slachtoffer ligt. Hier kwamen een aantal opmerkingen over.

p.107: volledigheidshalve, *hand* toegevoegd bij het 2^e bolletje

p.116: met zeewater spoelen helpt wel bij een kwalenbeet maar doet niets bij een steek van een pieterman. Als geen heet water bij de hand is, kan verlichting worden gevonden door iets anders wat zeer warm is (bijvoorbeeld heet zand). Kan dit niet, dan moet het slachtoffer naar de huisarts.

Daarom toegevoegd: Ga naar de huisarts of de huisartsenpost: *wanneer de pijn niet zakt en wanneer het slachtoffer is gestoken bij de ogen.*

De luidspreker

Telefoon op luidspreker zetten tijdens het bellen van 112, staat genoemd bij “zorgen voor professionele hulp” (p.18). Verder niet consequent (soms wel en soms niet) extra benoemd bij de diverse letsels. Het is eigenlijk niet noodzakelijk om deze toevoeging te herhalen, omdat het algemeen al genoemd is op p.18.

Deze toevoeging is daarom verder geschrapt behalve bij reanimatie, omdat op de luidspreker zetten een vast onderdeel vormt van de reanimatierichtlijnen.

Afbeeldingen

Er wordt ook hier en daar om een extra afbeelding gevraagd. Gevraagde foto's staan hieronder. Op internet zijn veel meer foto's te vinden, dus het is maar de vraag of dit soort foto's toevoegen iets bijdraagt.

Foto's toevoegen kan gezien een vaststaande opmaak zo nodig pas in de 28^e druk.



Berenklauw (wikipedia)



en de gevolgen van contact met de berenklauw
foto van tuinderscollectief Noordpolder uit Pijnacker



Pieterman

foto van de strandwacht Vlissingen

Op zich maakt het niet uit welk zeedier heeft gestoken. Als je met een hevige pijn uit de zee komt, moet je met heet water worden behandeld.



Herkenning van zeediersteken



Foto van Garden of Eden en the East Hampton Star



De adder
foto van dierenkliniek midden Nederland