

Examenseries Diploma Eerste Hulp

van

Het Oranje Kruis



© 2016

Examenseries diploma Eerste Hulp

Met ingang van 1 januari 2017 worden de examens voor het Diploma Eerste Hulp volgens de vernieuwde richtlijnen afgenomen. Vanaf 1 september 2016 kan dat facultatief.

De onderdelen waarin examen gedaan wordt, liggen vast. De volgorde waarin de onderdelen geëxamineerd worden, worden in overleg tussen examinatoren en lotusslachtoffers bepaald. Omdat er per kandidaat een half uur geëxamineerd wordt, is het zaak dat de onderwerpen goed verdeeld worden over de beide examinatoren en de lotusslachtoffers. Hiervoor dienen zowel de beide examinatoren als de lotusslachtoffers minimaal *een half uur* voor aanvang van het examen aanwezig te zijn. In deze tijd kan men overleggen om tot een goede verdeling van de onderwerpen komen.

Het is noodzakelijk dat er bij ieder examen *twee* lotusslachtoffers aanwezig zijn. Iedere examinator heeft dus zijn 'eigen' lotusslachtoffer.

De examenseries zijn zo opgebouwd, dat het voor de lotusslachtoffers mogelijk is meerdere wonden te grimeren. Zo kan men bijvoorbeeld een wond aan een hand grimeren en een wond aan het been. De wond aan het been kan men dan bedekt houden totdat deze nodig is. Alle wonden worden gegrimeerd. Welke wonden door een lotusslachtoffer gegrimeerd worden, hangt af van de verdeling van de onderwerpen per examinator.

Alleen voor shock is er een uitzondering. Dit mag uitgevraagd worden, of mag een lotus zonder grime spelen.

Uitleg - aanwijzingen

Algemeen

Een examen wordt afgenomen wanneer er minimaal 5 en maximaal 12 kandidaten zijn. De examinatoren ontvangen bij de bevestiging van het examen meteen de series die tijdens dit examen afgenomen moeten worden. Voor iedere 4 kandidaten moet 1 serie gebruikt worden.

Dus:

tot en met 8 kandidaten = 2 series; tot en met 12 kandidaten = 3 series gebruiken.

De examinatoren ontvangen altijd 3 series. Als er 8 of minder kandidaten zijn, kan de examinator bepalen welke 2 van de 3 series er afgenomen worden. Het is niet de bedoeling onderdelen uit de verschillende series door elkaar te gebruiken.

In welke volgorde de series afgenomen worden (bijvoorbeeld eerst serie A1 en daarna serie B2, of andersom) kunnen de examinatoren zelf bepalen.

De onderdelen in de series staan vast. Dit zijn verplichte onderdelen. Het is nadrukkelijk niet toegestaan andere onderdelen toe te voegen aan de serie. De volgorde waarin men de diverse onderdelen afneemt, mag men zelf bepalen. Dit zal in overleg met de andere examinator en de lotusslachtoffers bepaald worden.

Het examen

Bij alle letsels moet de examinator kunnen constateren of de kandidaat het bewustzijn en de ademhaling beoordeeld heeft.

Indien 112 gebeld wordt, moet de kandidaat aangeven dat de telefoon op luidspreker is gezet.

Cesuur¹

Onderwerpen uit het gedeelte 'Levensbedreigende letsels en ziekten' moeten effectief uitgevoerd worden. Als dat niet het geval is, is een kandidaat niet competent. De kandidaat moet het examen wel afmaken. Voor de onderwerpen uit het gedeelte 'Overige letsels' kan men maximaal 10 punten halen. Hiervan moet de kandidaat minimaal 7 punten hebben om competent te zijn. Het aantal te behalen punten per onderwerp staat tussen haakjes achter de verwonding aangegeven.

Bij deze puntentelling geldt het principe 'alles of niets'. Dit houdt in dat als een kandidaat voor een onderdeel 3 punten kan krijgen en hij de handeling voor een deel wel goed, maar voor een deel niet goed uitvoert, hij toch 0 punten krijgt. De kandidaat heeft tenslotte de totale handeling niet goed uitgevoerd. Als hij de overige handelingen wel goed uitvoert, komt hij toch nog aan 7 punten en is hij alsnog competent. Let wel: het gaat hier altijd om het *effectief kunnen handelen*.

Reanimatie

In het examen zijn twee reanimaties opgenomen: de reanimatie van een volwassene en de reanimatie van een zuigeling (tot 1 jaar).

Bij de reanimatie van de volwassene moet de kandidaat het gehele protocol volgen, zoals dat aangeleerd is.

Bij de reanimatie van de zuigeling hoeft de kandidaat alleen de daadwerkelijke reanimatie te laten zien; het aanschudden, bellen van 112 etc. heeft de kandidaat immers al eerder laten zien of wordt nog uitgevraagd bij de reanimatie van een volwassene.

Examenteam

Het examenteam bestaat uit twee onafhankelijke examinatoren. Beiden zijn in het bezit van het diploma Instructeur Eerste Hulp en in ieder geval één van de examinatoren is ook instructeur BLS/AED. In verband met de examinering van de reanimatie bij een zuigeling moet deze ook instructeur PBL/AED zijn.

¹ De **cesuur** is de zak/slaaggrens bij de beoordeling van een toets/examen.

Examenscenario's

Er zijn twee examenscenario's denkbaar.

1. Beide reanimaties worden door 1 examinator afgenomen. Het heeft in dit geval de voorkeur om te starten met de reanimatie van de volwassene, waarbij het gehele protocol doorlopen wordt. Na afloop van deze reanimatie wordt gevraagd om de reanimatie op een zuigeling te laten zien. Hierbij kan bijvoorbeeld de melding achterwege blijven, omdat dit al getoetst is bij de reanimatie van de volwassene.
2. Indien beide examinatoren in het bezit zijn van het instructeurschap (P)BLS/AED, kan er voor gekozen worden om de reanimatie te verdelen over de beide examinatoren. Ook hier geldt dat bij de reanimatie van de volwassene het gehele protocol doorlopen dient te worden. Bij de reanimatie van de zuigeling kan volstaan worden met alleen het laten zien van de reanimatie. Overigens mag alleen de examinator in het bezit van het instructeurschap PBL/AED de reanimatie van de zuigeling beoordelen.

De series

Serie A

A1

Levensbedreigende letsels en ziekten

Schedel- /hersenletsel - stabiele zijligging- snel op zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - kneuzing enkel (2) - vuiltje in oog (1) - flauwte zonder wegraking (3) - kwallensteek (1)

A2

Levensbedreigende letsels en ziekten

Schedel- /hersenletsel - stabiele zijligging - snel op zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - vergiftiging - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - chemische brandwond (3) - kneuzing pols (2) - bloedneus (1) - lichte onderkoeling (1) - uitdroging (2)

A3

Levensbedreigende letsels en ziekten

Schedel- /hersenletsel - stabiele zijligging - snel op zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 3^e graads brandwond (2) - open botbreuk onderbeen (3) - uitgeslagen tand (1) - hittestuwing (2) - insectenbeet (1)

A4

Levensbedreigende letsels en ziekten

Schedel- /hersenletsel - stabiele zijligging - snel op zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Open blaar (1) - 2^e graads brandwond (2) - sleutelbeenbreuk (2) - tand door de lip (1) – flauwte zonder wegraking (3) - tekenbeet (1)

A5

Levensbedreigende letsels en ziekten

Schedel- /hersenletsel - stabiele zijligging - snel op zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - botbreuk onderarm (2) - bijtende stof in oog (3) - 2^e graads bevrozing (2) - eikenprocessierups (1)

A6

Levensbedreigende letsels en ziekten

Schedel- /hersenletsel - stabiele zijligging - snel op zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - ontwrichting schouder (2) - doordringend voorwerp in het oog (3) - 1^e graads bevrozing (1) - kinderziekte (2)

A7

Levensbedreigende letsels en ziekten

Schedel- /hersenletsel - stabiele zijligging - snel op zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 1^e graads brandwond (1) - spierscheuring (2) - oorpijn (1) - hittestuwing (2) - giftige stoffen op de huid (3)

Serie B

B1

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - inademing rook/gas/chemische stof - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - kneuzing enkel (2) - vuiltje in oog (1) - flauwte zonder wegraking (3) - kwallensteek (1)

B2

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - verslikken - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - vergiftiging - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - chemische brandwond (3) - kneuzing pols (2) - bloedneus (1) - lichte onderkoeling (1) - uitdroging (2)

B3

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - borstwond - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 3^e graads brandwond (2) - open botbreuk onderbeen (3) - uitgeslagen tand (1) - hittestuwing (2) - insectenbeet (1)

B4

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - inademing rook/gas/chemische stof - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Open blaar (1) - 2^e graads brandwond (2) - sleutelbeen breuk (2) - tand door de lip (1) - flauwte zonder wegraking (3) - tekenbeet (1)

B5

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - verslikken - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - botbreuk onderarm (2) - bijtende stof in oog (3) - 2^e graads bevroering (2) - eikenprocessierups (1)

B6

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - borstwond - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - ontwrichting schouder (2) - doordringend voorwerp in het oog (3) - 1^e graads bevrozing (1) - kinderziekte (2)

B7**Levensbedreigende letsels en ziekten**

Hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - verslikken - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 1^e graads brandwond (1) - spierscheuring (2) - oorpijn (1) - hittestuwing (2) - giftige stoffen op de huid (3)

Serie C

C1

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - kneuzing enkel (2) - vuiltje in oog (1) - flauwte zonder wegraking (3) - kwallensteek (1)

C2

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevige/actieve bloeding onderarm - shock - vergiftiging - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - chemische brandwond (3) - kneuzing pols (2) - bloedneus (1) - lichte onderkoeling (1) - uitdroging (2)

C3

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 3^e graads brandwond (2) - open botbreuk onderbeen (3) - uitgeslagen tand (1) - hittestuwing (2) - insectenbeet (1)

C4

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Open blaar (1) - 2^e graads brandwond (2) - sleutelbeen breuk (2) - tand door de lip (1) - flauwte zonder wegraking (3) - tekenbeet (1)

C5

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - botbreuk onderarm (2) - giftige stof in oog (3) - 2^e graads bevroering (2) - eikenprocessierups (1)

C6

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevige/actieve bloeding kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - ontwrichting schouder (2) - doordringend voorwerp in oog (3) - 1^e graads bevriezing (1) - kinderziekte (2)

C7

Levensbedreigende letsels en ziekten

Hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 1^e graads brandwond (1) - spierscheuring (2) - oorpijn (1) - hittestuwing (2) - giftige stoffen op de huid (3)

Serie D

D1

Levensbedreigende letsels en ziekten

Beroerte - stabiele zijligging - inademing rook/gas/chemische stof - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - kneuzing enkel (2) - vuiltje in oog (1) - flauwte zonder wegraking (3) - kwallensteek (1)

D2

Levensbedreigende letsels en ziekten

Beroerte - stabiele zijligging - verslikken - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - vergiftiging - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - chemische brandwond (3) - kneuzing pols (2) - bloedneus (1) - lichte onderkoeling (1) - uitdroging (2)

D3

Levensbedreigende letsels en ziekten

Beroerte - stabiele zijligging - borstwond - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevige/actieve bloeding bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 3^e graads brandwond (2) - open botbreuk onderbeen (3) - uitgeslagen tand (1) - hittestuwing (2) - insectenbeet (1)

D4

Levensbedreigende letsels en ziekten

Beroerte - stabiele zijligging - inademing rook/gas/chemische stof - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Open blaar (1) - 2^e graads brandwond (2) - sleutelbeen breuk (2) - tand door de lip (1) - dreigende flauwte (zonder wegraking) (3) - tekenbeet (1)

D5

Levensbedreigende letsels en ziekten

Beroerte - stabiele zijligging - verslikken - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - botbreuk onderarm (2) - bijtende stof in oog (3) - 2^e graads bevroering (2) - eikenprocessierups (1)

D6

Levensbedreigende letsels en ziekten

Beroerte - stabiele zijligging - borstwond - Rautek - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - ontwrichting schouder (2) - doordringend voorwerp in oog (3) - 1^e graads bevrozing (1) - kinderziekte (2)

D7

Levensbedreigende letsels en ziekten

Beroerte - stabiele zijligging - verslikken - Rautekgreep - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen compressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 1^e graads brandwond (1) - spierscheuring (2) - oorpijn (1) - hittestuwing (2) - giftige stoffen op de huid (3)