

4. Competenties en indicatoren (Opdrachtontwerpschema)

Competenties	Bron	Niveau Miller (1990)	Indicatoren De cursist	Eindtermen
1) De cursist draagt in een gesimuleerde situatie zorg voor diens eigen veiligheid , de veiligheid van het slachtoffer en de veiligheid van omstanders .	HOK (2021)	Laten zien	1.1 Demonstreert hoe op veiligheid te letten. 1.2 Geeft grenzen aan wanneer eigen veiligheid in het geding is. 1.3 Neemt maatregelen om veiligheid van zichzelf, het slachtoffer en/ of omstanders te vergroten. 1.4 Geeft duidelijke aanwijzingen aan omstanders. 1.5 Trekt handschoenen aan bij risico op bloedcontact.	Voorkom meer slachtoffers; Veiligheid
2) De cursist herkent in een gesimuleerde situatie verschijnselen van het slachtoffer en verklaart van welk letsel sprake is.	HOK (2021)	Laten zien	2.1 Herkent verschijnselen van de verschillende soorten letsels. 2.2 Verklaart a.d.h.v. wat wordt gezien en gehoord bij het slachtoffer van welk letsel er sprake is. 2.3 Benoemt aandachtspunten of wijze van handelen in verschillende situaties.	Verleen verantwoorde eerste hulp; Algemene principes eerste hulp Algemene beoordeling van het slachtoffer
3) De cursist schakelt in een gesimuleerde situatie professionele hulp in .	HOK (2021)	Laten zien	3.1 Noemt 112 te bellen in levensbedreigende situaties. 3.2 Noemt huisarts(enpost) te bellen in niet-levensbedreigende situaties. 3.3 Legt uit welk advies aan slachtoffer of ouders van slachtoffer gegeven moet worden wanneer directe professionele hulp niet nodig is.	Algemeen; Algemeen
4) De cursist stelt in een gesimuleerde situatie het slachtoffer gerust .	HOK (2021)	Laten zien	4.1 Geeft passende uitleg of instructies aan slachtoffer of ouders van slachtoffer. 4.2 Laat zien hoe het slachtoffer verbaal en fysiek benaderd wordt. 4.3 Verwijdert, indien nodig en waar mogelijk in overleg met slachtoffer, in de weg zittende of knellende kleding en/ of sieraden.	Algemeen; Algemeen
5) De cursist demonstreert in een gesimuleerde setting hoe een slachtoffer te manoeuvreren .	HOK (2021)	Laten zien	5.1 Demonstreert de snelle zijdraaiing. 5.2 Demonstreert de rautekgreep, zowel vanuit de stoel als vanaf de grond. 5.3 Demonstreert de stabiele zijligging. 5.4 Demonstreert het draaien van buik naar rug	Verleen verantwoorde eerste hulp; Algemene principes eerste hulp Bewusteloos en normale ademhaling
6) De cursist demonstreert in een gesimuleerde situatie demonstreren adequaat en effectief te handelen bij levensbedreigend en actief bloedverlies .	HOK (2021)	Laten zien	6.1 Demonstreert hoe druk uit te oefenen op de wond. 6.2 Maakt keuze voor juiste materiaal voor het opstoppen van de wond. 6.3 Demonstreert hoe een wond m.b.v. hemostatisch gaas wordt opgestopt. 6.4 Demonstreert hoe een tourniquet aangelegd kan worden. 6.5 Benoemt aandachtspunten van het gebruik van de tourniquet. 6.6 Legt een wonddrukverband aan.	Verleen verantwoorde eerste hulp; Levensbedreigend bloedverlies
7) De cursist demonstreert in een gesimuleerde situatie adequaat en	HOK (2021)	Laten zien	7.1 Beoordeelt het bewustzijn van het slachtoffer. 7.2 Vraagt om een AED of haalt deze zelf.	Verleen verantwoorde eerste hulp; Beoordelen bewustzijn

effectief de reanimatie van een volwassene .			7.3 Maakt de ademweg vrij middels de kinlift. 7.4 Beoordeelt de aanwezigheid van (normale) ademhaling. 7.5 Demonstreert het geven van 30 borstcompressies. 7.6 Demonstreert het geven van 2 beademingen. 7.7 Demonstreert het continueren van de reanimatie middels de afwisseling van 30 borstcompressies en 2 beademingen gedurende 2 minuten. 7.8 Werkt samen met een of meerdere hulpverleners. 7.9 Demonstreert het gebruik van een AED.	Beoordelen ademhaling Bewusteloos en geen (normale) ademhaling: reanimatie
8) De cursist demonstreert in een gesimuleerde situatie adequaat en effectief de reanimatie van een zuigeling en een kind .	HOK (2021)	Laten zien	8.1 Beoordeelt het bewustzijn van de zuigeling of het kind. 8.2 Opent de luchtweg van de zuigeling of het kind en beoordeelt de aanwezigheid van (normale) ademhaling. 8.3 Demonstreert het geven van 5 beademingen over mond en neus van de zuigeling of over de mond van het kind. 8.4 Demonstreert het geven van 15 borstcompressies op de zuigeling of het kind. 8.5 Demonstreert het continueren van de reanimatie middels de afwisseling van 15 borstcompressies en 2 beademingen gedurende 2 minuten. 8.6 Demonstreert het gebruik van een AED bij een zuigeling of kind.	Verleen verantwoorde eerste hulp; Beoordelen bewustzijn Beoordelen ademhaling Bewusteloos en geen (normale) ademhaling: reanimatie
9) De cursist demonstreert in een gesimuleerde situatie hoe om te gaan met een slachtoffer met mogelijk wervelletsel .	HOK (2021)	Weten Laten zien	9.1 Benoemt de aandachtspunten van de benadering van een slachtoffer met mogelijk wervelletsel. 9.2 Demonstreert het vasthouden van het hoofd van het slachtoffer.	Verleen verantwoorde eerste hulp; Mogelijk wervelletsel
10) De cursist handelt in een gesimuleerde situatie adequaat en effectief bij een slachtoffer met milde of ernstige luchtwegbelemmering .	HOK (2021)	Laten zien	10.1 Moedigt effectief hoesten aan. 10.2 Demonstreert het geven van 5 rugslagen. 10.3 Demonstreert het geven van 5 buikstoten. 10.4 Demonstreert het geven van borststoten bij een zuigeling. 10.5 Start met reanimeren indien er sprake is van bewusteloosheid.	Verleen verantwoorde eerste hulp; Letsels met gevolgen voor de ademhaling
11) De cursist handelt in een gesimuleerde situatie adequaat en effectief bij een slachtoffer met een (brand- of bevriezings-) wond .	HOK (2021)	Laten zien	11.1 Spoelt bijtonden en ernstig vervuilde wonden schoon. 11.2 Dekt wonden zo steriel mogelijk af. 11.3 Verwijdt uit wond stekende voorwerpen niet. 11.4 Legt op een juiste manier een zwachtel aan. 11.5 Koelt op een juiste manier een brandwond. 11.6 Warmt op een juiste manier een bevriezingswond op.	Verleen verantwoorde eerste hulp; Wonden
12) De cursist handelt in een gesimuleerde situatie adequaat en effectief bij ontwrichtingen, bot-, pees- en spierletsel .	HOK (2021)	Laten zien	12.1 Immobiliseert het aangedane lichaamsdeel. 12.2 Koelt eventueel aangedane lichaamsdeel. 12.3 Legt een steunverband aan.	Verleen verantwoorde eerste hulp; Letsels aan armen en benen